



Vielfalt erleben - Das Jahresprogramm im Kvarner Palace

In der Saison 2025 erwartet Sie ein erweitertes Urlaubsprogramm im Hotel Kvarner Palace - in unserem Jubiläumsjahr „130 Jahre Hotel Kvarner Palace“. Mit Programmen voller Entspannung und Aktivität möchten wir Ihren Urlaub unvergesslich machen. Ob Yoga am Morgen, Meditation am Nachmittag, Pilates, Rückenschule, Tanzkurse, Smoveytraining, Tango Argentino, Atemtraining, Tennis, Radfahren und vieles mehr - bei uns ist für jeden etwas dabei.

Entdecken Sie auch unseren neuen Wellnessbereich mit einem beeindruckenden 25-Meter-Meerwasserpool und weitläufigen Relax- und Ruhebereichen (adults only). Lassen Sie Körper und Geist verwöhnen.

Wo Aktivität Entspannung trifft

APRIL 2025

09.04.-13.04.2025	Saisoneröffnung mit der Postmusik Salzburg
09.04.-25.05.2025	Wir verschenken Urlaubstage - 4 Nächtigungen zum Preis von 3
09.04.-15.06.2025	Wir verschenken Urlaubstage - 7 Nächtigungen zum Preis von 6
09.04.-16.04.2025	Tanz in den Frühling - Dancing Star Roswitha Wieland zur Saisoneröffnung
13.04.-17.04.2025	Smovey-Training mit Rafaela & Robert
13.04.-16.04.2025	Saunaaufgüsse mit Herbert
14.04.-16.04.2025	Leben im Gleichgewicht - Übungsstunden mit Dr. Wolfram Huber
13.04.-25.05.2025	Aktiv & Vital „Biken & Meer“
17.04.-01.05.2025	Yoga mit Barbara Schad - „Schlüsselyoga - Yoga als Therapie“
23.04.-26.04.2025	Saunaaufgüsse mit Liane
30.04.-04.05.2025	Meditatives Hatha Yoga mit Dr. Gabriele Danninger

MAI 2025

01.05.-04.05.2025	Tanzen mit Andy & Kelly Kainz
01.05.-03.05.2025	Saunaaufgüsse mit Herbert
04.05.-09.05.2025	„Die Welt ist unser Spiegel!“ - Vortragsreihe mit Dr. Max Segeth
04.05.-11.05.2025	Smovey-Tage mit Gabriele Routil
04.05.-11.05.2025	Tango Argentino Practica mit AdanzaS
07.05.-10.05.2025	„FARBE FORM SYMBOL“ - 4-tägiger Lehrgang mit Alesandriou
11.05.-18.05.2025	Solo Tango mit AdanzaS



11.05.-18.05.2025 Heilkräuter-Workshops mit Ilonka Benedek
15.05.-17.05.2025 Saunaaufgüsse mit Herbert
18.05.-25.05.2025 Yoga & Meer mit Katrin Oberrauner
21.05.-24.05.2025 Saunaaufgüsse mit Liane
25.05.-02.06.2025 Yoga am Meer mit Ben Rakidzija
25.05.-01.06.2025 Literarischer Frühling mit Ben Rakidzija, Volker Ranisch und Markus Orths

JUNI 2025

01.06.-15.06.2025 Yoga am Meer mit Ben Rakidzija
15.06.-29.06.2025 Yoga mit Barbara Schad - "Schlüsselyoga - Yoga als Therapie"
29.06.-06.07.2025 Yoga mit Martina Kreuzer

JULI 2025

06.07. -12.07.2025 Luna Yoga mit Romana Schneider
13.07.- 20.07.2025 Balance Yoga Flow mit Dr. Diana Danninger
20.07.- 27.07.2025 Meditatives Hatha Yoga mit Dr. Gabriele Danninger
20.07.-27.07.2025 Qi Gong - Wirbelsäule und Beweglichkeit - mit DI Armin Fischwenger

AUGUST 2025

27.07.-10.08.2025 Yoga mit Barbara Schad - "Schlüsselyoga - Yoga als Therapie"
10.08.-17.08.2025 Qi Gong mit Johanna Wimmer
17.08.-24.08.2025 Rock the Billy - Bewegungswoche mit René Taumberger
24.08. -31.08.2025 Yoga am Meer mit Ben Rakidzija

SEPTEMBER 2025

31.08.-07.09.2025 Indian Balance mit Michaela Mitteregger
31.08.-07.09.2025 Yoga am Meer mit Ben Rakidzija
07.09.-14.09.2025 Yoga am Meer mit Ben Rakidzija
14.09.-21.09.2025 Aquarellkurs mit Elke Kubelt
14.09.- 21.09.2025 Balance Yoga Flow mit Dr. Viviane Danninger
14.09.-02.11.2025 Wir verschenken Urlaubstage - 7 Nächtigungen zum Preis von 6
17.09.-20.09.2025 Saunaaufgüsse mit Liane
21.09.-28.09.2025 Tanz, Yoga & Meer mit Peter Kantor
28.09.-02.11.2025 Wir verschenken Urlaubstage - 4 Nächtigungen zum Preis von 3
28.09.-05.10.2025 Heilkräuter-Workshops mit Ilonka Benedek
28.09.-05.10.2025 Yoga & Meer mit Katrin Oberrauner



OKTOBER 2024 - das Monat für Gesundheit, Bewegung & Wohlbefinden

01.10.-04.10.2025	Saunaaufgüsse mit Liane
04.10.-07.10.2025	„FARBE FORM SYMBOL“ - 4-tägiger Lehrgang mit Alesandrión
05.10.-12.10.2025	Smovey-Tage mit Gabriele Routil
05.10.-12.10.2025	Zeit für Dich - Body Mind & Soul - Balance mit Cora Böhm
06.10.-08.10.2025	Literarische Meditation - Übungsstunden mit Dr. Wolfram Huber
09.10.-12.10.2025	„Entschleunigen und Auftanken“ mit Romana Schneider - Luna Yoga Retreat
12.10.-19.10.2025	„Genussvoll atmen-lustvoll leben“- Vitalitäts-Programm für Atem, Bewegung und Stimme mit Mag. Christa Maier & Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker
12.10. - 19.10.2025	Vortragsreihe Anti-Aging und klassische Kosmetik und Anti-Aging und medizinische Kosmetik mit Anna Bergmann, Gründerin des Instituts für medizinische Kosmetik KIRA KENNING in Wien sowie zum Thema Künstliche Intelligenz - Fluch oder Segen? mit Dr. Peter Benning
19.10.-26.10.2025	Qi Gong mit Johanna Wimmer
18.10.-21.10.2025	„Die Welt ist unser Spiegel!“ - Vortragsreihe mit Dr. Max Segeth
22.10.-24.10.2025	"WEG vom Stress- Neue WEGe hin zu mehr Wohlbefinden" mit Anna Maria Zanoll MSc
22.10.-25.10.2025	Saunaaufgüsse mit Liane
26.10.-02.11.2025	„Tanz in den Herbst“ - mit Dancing Star Roswitha Wieland
26.10.-02.11.2025	Yoga am Meer mit Ben Rakidzija
26.10.-02.11.2025	Meditationen und Rückenschule Workshops mit Dr. Gabriele Danningger
27.10.-02.11.2025	„Literatur im Herzen Europas“- Literaturfestival

Stand Juni 2025

