



Liebe Gäste!

Herzlich willkommen im Hotel Kvarner Palace an der Riviera von Crikvenica!

Unser traditionsreiches Palasthotel feiert heuer sein **130-jähriges Bestehen – von 1895 bis 2025**. Mehr zur bewegten Geschichte, zur Hotelgründung durch Erzherzog Josef Karl Ludwig und die Entwicklung des Hotels durch die Jahrhunderte finden Sie im aktuellen **Gästebuch 2025**.

Die neuen Zukunftsprojekte nehmen weiter Gestalt an: Der Wellnessflügel mit 36 stilvollen Deluxe-Doppelzimmern, der Suite „Kaiserblick“ und traumhaftem Meerblick ist bereits eröffnet, und ab der heurigen Saison erwartet Sie zudem der neue 25 m lange beheizte In- und Outdoor-Meerwasserpool (adults only) zusätzlich zum bestehenden Süßwasser-Hallenbad und dem Gartenpool.

Die Saison dauert bis 2. November 2025 und endet mit dem **Europäischen Literaturfestival** – ein Highlight im reichhaltigen Aktiv- und Kulturprogramm, das wir durch die Saison für Sie zusammengestellt haben.

Herzlichst Ihre Direktorin Kristina Bukovac mit ihren Assistenten & dem gesamten Kvarner Palace Team

GENUSSREICH - Gut essen ist der halbe Urlaub

Küchenchef Danijel Ljubijankić und Sous-Chef Luka Hapco sowie Restaurantleiterin Stani Tepić möchten Sie kulinarisch so richtig verwöhnen.

Frühstücksbuffet von 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl im Restaurant „Salon Imperial“, im „Roten Salon“, im neuen lichtdurchfluteten „Arkadensalon“ und auf den „Kaiserterrassen“ unter freiem Himmel mit Blick auf das Meer und die Insel Krk.

Nutzen Sie auch unser **Aktivangebot am Morgen** - Yoga, Smovey, Dehnübungen, Aquagym, Stadtführungen uvm. Unsere Bewegungseinheiten sind für jeden gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend! Ihrer Gesundheit zuliebe! Machen Sie mit!

„Palace-Bar mit dem blauen Salon“ (Rezeptionsebene): TÄGLICH von 11:00 – 24:00

NUR BEI SCHÖNWETTER

„Trattoria & Grill am Pool“ am Gartenpool: 11:00 – 17:00 (Küche 12:00 bis 16:00). **Bei Schlechtwetter ist das Restaurant „Salon Imperial“ und der „Arkadensalon“ für mittags à la carte geöffnet.**



Gourmetbuffet im Rahmen der Halbpension von 18:00 - 21:00

Freie Tischplatzwahl im Restaurant „Salon Imperial“, im „Roten Salon“, im neuen lichtdurchfluteten „Arkadensalon“ und auf den „Kaiserterrassen“.

Palace Beach Strandbar & Konoba – direkt am Meer unterhalb des Hotels ist derzeit noch geschlossen – Eröffnung 1.5.2025.

Wir empfehlen einen Besuch der **Strandbar „SABBIA“** – ca. 5 bis 10 Gehminuten vom Kvarner Palace entfernt, direkt am Strand gelegen. Durch den wunderschönen Wintergarten mit den großen Glasfronten zum Meer auch bei nicht so schönem Wetter optimal für einen Kaffee, einen Cocktail oder ein feines Mittagessen geeignet. Mit der Zimmerkarte vom Kvarner Palace erhalten Sie **10 % Rabatt auf alle Konsumationen.**



ÖFFNUNGSZEITEN im Hotel

REZEPTION

Rezeption 06:00 – 22:00

Nachtportier 22:00 – 06:00

Boutique „Kvarner Kostbarkeiten“ 08:00 – 20:00

Sie erreichen die Rezeption unter der internen Tel.nr. 9

Kvarner Palace Spa mit Süßwasser-Innenpool im historischen Stammhaus:

Wellness-Rezeption: 09:00 – 18:00

Sonntags geschlossen

Therapien und Behandlungen: 09:00 – 18:00

Pools: 07:00 – 21:00

Sauna 15:00 – 19:00

Fitnessraum 07:00 – 21:00

Wichtige INFO:

Saubere Pool- und Strand-Handtücher finden Sie an der Wellnessrezeption. Bitte tauschen Sie diese dort aus.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie das aktuelle Programm der kommenden Woche. Für Ausflugstipps, Schiffstouren und Wandervorschläge beachten Sie auch die tägliche Morgenpost.

Wie kein anderes Hotel verbindet das Kvarner Palace an der Riviera von Crikvenica historisches Flair mit Urlaubsangeboten im Zeitgeist. Spannende Zukunftspläne inklusive.

HOTELPROGRAMM von 28.04. bis 04.05.2025

Montag, 28.04.2025

07h30 - 08h30

Schlüsselyoga – Yoga als Therapie mit Barbara Neve

Die Stunde richtet sich sowohl an Einsteiger wie auch an Fortgeschrittene. Bequeme, leichte Kleidung. **Trainiert wird im „Raum für Bewegung & Entspannung“ beim Meerwasserpool im Wellnessflügel (erreichbar durch den Pool-Liegebereich linke Seite).**

Teilnahme kostenfrei.

Die Teilnehmer sollten eineinhalb Stunden vor dem Yoga keine schweren Mahlzeiten zu sich nehmen. Noch wirkungsvoller werden die Yoga-Schlüsselübungen wenn wir sie mit der Buteyko-Atmung kombinieren, einer Methode, die durch langsameren und reduzierten Luftstrom das allgemeine Atemverhalten verbessert und die CO₂-Toleranz steigert.

Diese energetisierende Praxis, bietet eine tiefgreifende Kombination aus Yoga und kontrollierter Atmung, die sowohl körperlich als auch geistig bereichernd ist.

WOFÜR:

Du gewinnst an Kraft und Sicherheit, erlebst Deinen Körper neu.

Du erfährst Dich frei von Verspannungen und Rückenschmerzen, Hüft- und Schultergelenke öffnen sich. Deine Dehnfähigkeit und Gelenkigkeit nehmen zu.

Du erlebst Dich energievoll und freudig, weil die Energie wieder frei fließen kann.



08h40 - 09h30

Hormonyoga mit Barbara Neve – es können die Kurse einzeln oder auch in Kombination besucht werden.

Hormonyoga basiert auf der aus dem Kundalini Yoga bekannten Technik des Übens mit Bhastrika-Atmung und der anschließenden Energielenkung zu den Hormondrüsen. **Wofür?** Für den Hormonhaushalt - Indem die Produktion bestimmter Hormone angeregt wird, bleibt der Hormonhaushalt in Balance. Man fühlt sich insgesamt fitter und ausgeglichener. Indem wir die Hirnanhangsdrüse positiv beeinflussen, werden bestimmte Hormone, die für unser Wohlbefinden besonders wichtig sind, ausgeschüttet. u.a.: Das Stresshormon Cortisol. Das Schmerzmittel des Körpers, Endorphin. Das Glückshormon Serotonin. Das Schlafhormon Melatonin.

Hinweis: Wenn Sie lieber alleine trainieren - es können auch PRIVATSTUNDEN direkt bei Barbara gebucht werden. (60 min. Euro 70,-).

10h00 - 12h00

Stadtspaziergang durch Crikvenica. Treffpunkt an der Rezeption. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes von Ihrem **Urlaubsort Crikvenica**, über die lange Geschichte der Stadt, die Pauliner Mönche, die Frankopanen und die k.u.k. Monarchie

Dienstag, 29.04.2025

07h30 - 08h30

Schlüsselyoga – Yoga als Therapie mit Barbara Neve

Die Stunde richtet sich sowohl an Einsteiger wie auch an Fortgeschrittene. Bequeme, leichte Kleidung. **Teilnahme kostenfrei.**

Trainiert wird im „Raum für Bewegung & Entspannung“ beim Meerwasserpool im Wellnessflügel (erreichbar durch den Pool-Liegebereich linke Seite).

08h40 - 09h30

Hormonyoga mit Barbara Neve – es können die Kurse einzeln oder auch in Kombination besucht werden.

Mittwoch, 30.04.2025

07h30 - 08h30

Schlüsselyoga – Yoga als Therapie mit Barbara Neve

Die Stunde richtet sich sowohl an Einsteiger wie auch an Fortgeschrittene. Bequeme, leichte Kleidung. **Teilnahme kostenfrei.**

08h40 - 09h30

Hormonyoga mit Barbara Neve – es können die Kurse einzeln oder auch in Kombination besucht werden.

Trainiert wird im „Raum für Bewegung & Entspannung“ beim Meerwasserpool im Wellnessflügel (erreichbar durch den Pool-Liegebereich linke Seite).

Ab 18h00

KVARNER ABEND mit traditioneller KULINARIK vom Buffet aus der Region Kvarner

Dazu Unterhaltung mit der **Musikgruppe „Frankopani“** im Restaurant

Donnerstag, 01.05.2025 – Heute ist Feiertag. Saisonöffnung im Palace Beach.

| | |
|----------------------|--|
| 08h00 - 09h00 | Erwachen mit Yoga mit Dr. Gabriele Danninger aus Salzburg Trainiert wird im „Raum für Bewegung & Entspannung“ beim Meerwasserpool im Wellnessflügel (erreichbar durch den Pool-Liegebereich linke Seite). Teilnahme kostenfrei! – <i>Jeder kann mitmachen</i> |
| Ab 15h30 | Saunaaufgüsse mit Herbert Erleben Sie wohltuende und professionelle Saunaaufgüsse mit unserem Saunameister. Genießen Sie angenehme Düfte, sanfte Wärmeverteilung und ein rundum entspanntes Saunaerlebnis. |
| 17h45 | Welcome-Cocktail mit Direktorin Kristina Bukovac oder Direktionsassistentin Vivien Kovacec in der Palace Bar in der Hotelhalle. |

Freitag, 02.05.2025

| | |
|----------------------|--|
| 08h00 - 09h00 | Erwachen mit Yoga mit Dr. Gabriele Danninger aus Salzburg Trainiert wird im „Raum für Bewegung & Entspannung“ beim Meerwasserpool im Wellnessflügel (erreichbar durch den Pool-Liegebereich linke Seite). Teilnahme kostenfrei! – <i>Jeder kann mitmachen</i> . |
| 10h00 - 12h00 | Stadtspaziergang durch Crikvenica. Treffpunkt an der Rezeption. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes von Ihrem Urlaubsort Crikvenica , über die lange Geschichte der Stadt, die Pauliner Mönche, die Frankopanen und die k.u.k. Monarchie. |
| Ab 15h30 | Saunaaufgüsse mit Herbert Erleben Sie wohltuende und professionelle Saunaaufgüsse mit unserem Saunameister. Genießen Sie angenehme Düfte, sanfte Wärmeverteilung und ein rundum entspanntes Saunaerlebnis. |
| Ab 20h00 | Live-Musik und Unterhaltung in der Palace Bar |

Samstag, 03.05.2025

| | |
|----------------------|--|
| 08h00 - 09h00 | Erwachen mit Yoga mit Dr. Gabriele Danninger aus Salzburg Trainiert wird im „Raum für Bewegung & Entspannung“ beim Meerwasserpool im Wellnessflügel (erreichbar durch den Pool-Liegebereich linke Seite). Teilnahme kostenfrei! – <i>Jeder kann mitmachen</i> |
| 16h30 – 17h30 | „Die Botschaft des Körpers – „gesunder Rücken“ Workshop mit der Psychotherapeutin, Trainerin und ärztlich geprüften Yogalehrerin Dr. Gabriele Danninger in unserem Seminarraum. Rückentraining, Entspannungsübungen, Lockerung muskulärer Blockaden uvm. – jeder kann mitmachen. <i>Der Rücken ist die Stütze unseres Körpers. Fast jeder kennt es und nur wenige tun etwas dagegen – Rückenschmerzen! Viele Menschen machen Erfahrungen mit Auswirkungen auf die Lebensqualität, wenn der Körper aus der Balance gerät. Im Workshop erlernen Sie einfache Körperübungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur für den Alltag. Wir beschäftigen uns mit den psychosomatischen Ursachen von Krankheiten, deren Auswirkungen auf die Gesundheit und Sie erhalten wertvolle Tipps zum „Rückenfreundlichen“ Umgang für zu Hause.</i> • Rückentraining • Lockerung muskulärer Blockaden • Entspannungsübungen zur Stärkung des Wohlbefindens • Gesundheitsbilder entwerfen • Das innere Gleichgewicht finden. Trainiert wird im „Raum für Bewegung & Entspannung“ beim Meerwasserpool im Wellnessflügel (erreichbar durch den Pool-Liegebereich linke Seite). |
| Ab 15h30 | Saunaaufgüsse mit Herbert Erleben Sie wohltuende und professionelle Saunaaufgüsse mit unserem Saunameister. Genießen Sie angenehme Düfte, sanfte Wärmeverteilung und ein rundum entspanntes Saunaerlebnis. |
| Ab 20h00 | Live-Musik und Unterhaltung in der Palace Bar |

TANZEN MIT DEN DANCING STARS ANDY UND KELLY KAINZ von 1.5. bis 4.5.2025

Dieses Wochenende sind Andy und Kelly Kainz bei uns! Erleben Sie ein Tanz-Wochenende mit den beiden Dancing Stars. Ein Tanzsaal mit Parkettboden und Aussicht auf den herrlichen Gartenpark und das Meer bildet die optimale Voraussetzung für intensive Trainingsstunden. Andy und Kelly freuen sich ebenso wie Sie auf schwungvolle Stunden am Meer! Geeignet für Anfänger ab Bronze & Fortgeschrittene.

Kurs für angemeldete Teilnehmer. Lesen Sie mehr zu unserem umfangreichen Kursprogramm im aktuellen Gästebuch.

Für Kulturinteressierte unter unseren Gästen: BALLETT ASCHENPUTTEL in Rijeka

Das Ballett „Pepeljuga“ (Aschenputtel) feierte am **Samstag, 26. April 2025, um 19:30 Uhr** Premiere im **Kroatischen Nationaltheater Ivana pl. Zajca in Rijeka**. Weitere Aufführungen sind für den **28., 29. und 30. April 2025**, jeweils um **19:30 Uhr**, angesetzt.

In dieser neuen Inszenierung des renommierten Choreografen **Leo Mujić** wird die klassische Geschichte von Aschenputtel in ein mediterranes Umfeld übertragen. Die Musik stammt von **Sergei Prokofjew** und wird vom **Rijeka Symphonieorchester** live aufgeführt. Die Produktion richtet sich an Zuschauer aller Altersgruppen und verspricht eine frische, neoklassizistische Interpretation des bekannten Märchens.

Eintrittskarten sind noch erhältlich und können online über die offizielle Website des Theaters erworben werden: hnk-zajc.hr. Unsere Rezeption ist gerne bei der Organisation der Karten und des Taxitransfers behilflich. Die Preise variieren je nach Sitzplatzkategorie zwischen 15,- und 35,- Euro!



WICHTIGE INFOS FÜR IHREN AUFENTHALT

- Kostenloses WLAN: Passwort: **kvarner1895**
- Minibar: Getränke bestellbar unter der Kurzwahl 9.
- Safe: In Ihrem Zimmerschrank befindet sich ein Safe. Die Bedienungsanleitung finden Sie auf dem Safe. Bitte schließen Sie Wertgegenstände immer ein. (Das Hotel übernimmt keine Haftung für im Zimmer deponierte Wertsachen).
- Schlüsselkarte: Öffnet Ihr Zimmer, den Parkplatzschranken und das Gartentor zum Strand. Bitte geben Sie die Karte bei Abreise an der Rezeption zurück.
- Tennis: Zwei gepflegte Sandplätze stehen Ihnen zur Verfügung. Privatstunden mit unserem Trainer Dražen können auf Anfrage gebucht werden. Schläger und Bälle stellen wir Ihnen gerne leihweise zur Verfügung. Für Reservierungen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.
- Gartenpark und Pools: Kostenlose Liegen und Sonnenschirme in unserer 30.000 m² großen Parkanlage, an den Pools und am Strand.
- **Scannen Sie für ALLE DETAILINFOS nebenstehenden Code.**



INFO

Ihre schönsten Urlaubsmomente dienen als Inspiration für zukünftige Kvarner Palace-Gäste. Sie machen uns eine große Freude, wenn Sie Ihre positiven Urlaubserlebnisse auch auf unseren Online-Plattformen teilen.

