



Liebe Gäste!

Seit über 130 Jahren steht das Kvarner Palace für gelebte Gastfreundschaft und besondere Urlaubsmomente. Generationen von Gästen haben hier Erinnerungen geschaffen – vielleicht bald auch Sie.

Zu jeder Jahreszeit erwartet Sie bei uns ein vielfältiges Angebot aus Fitness, Sport, Entspannung und Kultur. Während die Sommermonate ganz im Zeichen von Familien und gemeinsamer Ferienzeiten stehen, laden Frühling und Herbst zu aktiven Entdeckungsreisen in einer der sonnigsten Regionen Europas ein.

Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Zauber – und wir laden Sie herzlich ein, ihn bei uns zu erleben.

Ein besonderer kultureller Höhepunkt erwartet Sie zum Saisonabschluss:

Das **LIT.EU** (www.literaturfest.eu) vom 31. Oktober bis 8. November 2026 verspricht inspirierende Begegnungen, spannende Lesungen und unvergessliche Momente für alle Sinne.

Willkommen im Kvarner Palace!

Herzlichst

Ihre

Direktorin Kristina Bukovac & das gesamte Kvarner Palace Team

GENUSSREICH - Gut essen ist der halbe Urlaub

Küchenchef Danijel Ljubijankić und Sous-Chef Luka Hapco sowie Restaurantleiter Raul Superina und ihre Teams in Küche und Restaurant möchten Sie kulinarisch so richtig verwöhnen.

Frühstücksbuffet von 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl im Restaurant „Kaisersaal“, im „Roten Salon“, im neuen lichtdurchfluteten „Arkadensalon“ und auf den „Kaiserterrassen“ unter freiem Himmel mit Blick auf das Meer und die Insel Krk.

Nutzen Sie auch unser **Aktivangebot am Morgen** - Yoga, Smovey, Dehnübungen, Aquagym, Stadtführungen uvm. Unsere Bewegungseinheiten sind für jeden gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend! Ihrer Gesundheit zuliebe! Machen Sie mit!

„Palace-Bar mit dem blauen Salon“ (Rezeptionsebene):

TÄGLICH von 16:00 – 24:00

NUR BEI SCHÖNWETTER

„Trattoria & Grill am Pool“ am Gartenpool: 11:00 – 18:00

(Küche 12:00 bis 16:00). Bei Schlechtwetter ist das Restaurant „Salon Imperial“ und der „Arkadensalon“ mittags à la carte geöffnet.

Gourmetbuffet im Rahmen der Halbpension von 18:00 - 21:00

Freie Tischplatzwahl im Restaurant „Salon Imperial“, im „Roten Salon“, im lichtdurchfluteten „Arkadensalon“ und auf den „Kaiserterrassen“.

Palace Beach Strandbar, Konoba & Pizzeria – direkt am Meer unterhalb des Hotels ist von 10h00 – 17h00 für Sie geöffnet! Ruhetage entnehmen Sie bitte der täglichen Morgenpost.

Bitte beachten Sie, dass Sie dort nur in Bargeld oder mit Karte bezahlen können. Eine Verbuchung auf das Zimmer ist nicht möglich.



ÖFFNUNGSZEITEN im Hotel

REZEPTION

Rezeption	06:00 – 22:00
Nachtportier	22:00 – 06:00
Boutique „Kvarner Kostbarkeiten“	08:00 – 20:00

Sie erreichen die Rezeption unter der internen Tel.nr. 9

Kvarner Palace Spa im neuen Wellnessflügel mit 25 m langem, beheiztem Meerwasser Innen- und Außenpool

Wellness-Rezeption - Wellnessflügel	10:00 – 18:00
Therapien und Behandlungen:	10:00 – 18:00
Pools	07:00 – 21:00
Sauna	15:00 – 18:00
Fitnessraum	07:00 – 21:00

Wichtige INFO:

Saubere Pool- und Strand-Handtücher finden Sie an der Rezeption und an der Wellnessrezeption im Wellnessflügel.

Bitte tauschen Sie diese dort aus.

HOTELPROGRAMM von 24.05. bis 30.05.2026

PFINGSTSONNTAG, 24.05.2026

Ab 15h30

Saunaaufgüsse mit Saunameisterin Liane in der finnischen Sauna im Wellnessflügel
Detailprogramm siehe Aushang bei der Sauna.

17h45



Welcome-Cocktail mit Direktorin Kristina Bukovac in der Palace Bar (Rezeption). Lernen Sie Ben Rakidzija, den Yogalehrer in dieser Woche kennen. Und Mag. Katrin Oberrauner, die mit ihren Impulsvorträgen in der kommenden Woche für mehr Leichtigkeit, innere Klarheit und Wohlbefinden im eigenen Körper und Leben sorgen wird. Frau Ilonka Benedek erzählt Wissenswertes zum Workshop „Entschlacken mit der Frühjahrs-Kräuterkur“.

20h30



“Falling in Love” am Feiertag! Verliebte Dreistimmigkeit zum Wohlfühlen. Die Vienna Harmony Sisters entführen sie “Over the rainbow”, weil “Girls just wanna have fun”! Einmal ganz ladylike, dann wieder mädchenhaft unschuldig oder einfach nur drei ehrliche Frauen. Liebe- und humorvoll führen die drei unterschiedlichen Sängerinnen durch den Abend. Kerstin Grotrian, Elena Schreiber und Maria Lukasovsky, begleitet am Klavier von Frizz Fischer.

MONTAG, 25.05.2026 – Kein Feiertag in Kroatien

08h00 – 09h00

Ben Rakidzija - ein freier Stil aus Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und QiGong, bringen den Körper in Spannung und Dehnung, in Ruhe und Leichtigkeit.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption). Teilnahme kostenfrei Sokrates sagt: „In jedem Menschen ist die Sonne, man muss sie nur zum Leuchten bringen“. Wie können wir diese Sonne zum Leuchten bringen? Ein koreanischer Zen-Meister, würde sagen: „Ich weiß es nicht“. Nichtwissen war seine Methode. Auch bei unserer Yogawoche wollen wir versuchen, nicht zu wissen. Wir wollen unseren Geist leeren, anstatt ihn mit neuen Gedanken zu füllen. Eine Methode, um unser Nichtwissen zu kultivieren, ist Yoga, eine andere Methode ist Zen Meditation. Beim Yoga üben wir einen freien Stil aus Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und QiGong, bringen den Körper in Spannung und Dehnung, in Ruhe und Leichtigkeit. Beim Zazen gehen wir in die bewusste Stille der Zen Meditation und konzentrieren uns auf eine einfache, althergebrachte Methode, zur Klärung des Geistes. **Die Einheiten eignen sich sowohl für Yoga Neulinge als auch für regelmäßig Praktizierende.**

10h00 – 11h30



Heilkräuter Workshop mit Ilonka Benedek in der Bibliothek

HEUTE: „Kräuter-Mundhygiene – Entschlackung beginnt im Mund“ Traditionelles Ölziehen mit einem Kräuter-Mundzieh-Öl hilft Toxine zu binden und Zahnfleisch-entzündungen vorzubeugen. Kräuter-Zahncreme und Sole-Kräuter-Mundspülung ergänzen die tägliche Zahnpflege, helfen Karies vertreiben und unterstützen das gesunde Mundmilieu.

Teilnahmegebühr und Materialkosten inkl. Skripten Euro 25,- pro Person/Workshop sind direkt bei Frau Benedek zu begleichen. Die Workshops sind aufbauend gestaltet und bieten sich optimal als Packages an, können aber auch einzeln besucht werden. Anmeldung an der Rezeption ist erwünscht – bis max. 10 Personen pro Workshop. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Package von 3 WS-Einheiten pro Person 65 Euro, Package von 5 WS-Einheiten pro Person 110 Euro, Package für Paare pro Einheit 45 Euro.

10h00 - 12h00

Stadtspaziergang durch Crikvenica. Treffpunkt an der Rezeption. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes von Ihrem **Urlaubsort Crikvenica**, über die lange Geschichte der Stadt, die Pauliner Mönche, die Frankopanen und die k.u.k. Monarchie.

Um ANMELDUNG bis SONNTAG, 18h00 an der Rezeption wird gebeten.

Ab 15h30

Saunaaufgüsse mit Saunameisterin Liane in der finnischen Sauna im Wellnessflügel
Detailprogramm siehe Aushang bei der Sauna.

18h00 – 21h00

„Kulinarische Reise durch Kroatien“ - Von der Adria bis zur Donau entfaltet Kroatien auf 65.000 km² eine erstaunliche kulinarische Vielfalt. Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Ab 20h30

Alleinunterhalter Srecko Valusek lädt zum Tanz in die Palace-Bar. Wir wünschen einen schönen Abend.

Dienstag, 26.05.2026

08h00 – 09h00

Ben Rakidzija - ein freier Stil aus Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und QiGong, bringen den Körper in Spannung und Dehnung, in Ruhe und Leichtigkeit.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption). Teilnahme kostenfrei.

Fortsetzung DIENSTAG

10h00 – 11h30

Heilkräuter Workshop mit Ilonka Benedek in der Bibliothek.

„Balance für den Darm mit Kräuter-Oxymel und Kräuter-Pulver“

Das Darm-fit-Kräuter-Oxymel - eine traditionelle Kombination aus Honig, Essig und Kräutern, hilft die Verdauung zu verbessern und wirkt ausgleichend auf die Darmflora. Das Darm-fit-Kräuterpulver unterstützt bei der Entschlackung regulierend und sanft darmreinigend. Details siehe am Montag und im separaten Programm.

Ab 15h30

Saunaaufgüsse mit Saunameisterin Liane in der finnischen Sauna im Wellnessflügel

Detailprogramm siehe Aushang bei der Sauna.

17h00 – 17h45

Vortragsreihe mit Mag. Katrin Oberrauner: „Wie uns der eigene Körper auf sanfte Weise zurück zu uns selbst führen kann“ - In dieser Vortragsreihe mit **Mag. Katrin Oberrauner** hören und erfahren Sie, wie Sie über einfache Übungen wieder in Kontakt mit Ihrer inneren Kraft kommen können. Die Methode der **Verkörperung** zeigt Wege auf, um einschränkende Glaubenssätze und Gewohnheiten wirkungsvoll zu verabschieden – und wieder mehr Leichtigkeit, Energie und Lebensfreude zu erleben.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption). Teilnahme kostenfrei.

18h00 – 21h00

Kroatisch-österreichischer Abend - Ein Abend zwischen Adria und Alpen: Entdecken Sie am Buffet traditionsreiche Gerichte aus Kroatien und Österreich – mal deftig, mal mediterran. Kulinarische Gemeinsamkeiten und spannende Unterschiede zweier Genusskulturen! Der Abend wird von den traditionellen Frankopani-Sängern umrahmt.

20h15

VERTEIDIGUNG DES MITTAGSSCHLAFS - Eine Lesung mit Ben Rakidžija in der Bibliothek. Eintritt frei.

Der Schriftsteller Ben Rakidžija begrüßt Sie mit der Verteidigung des Mittagsschlafs: Eine kleine Poesie des Schlafens, ein philosophisches Essay des Träumens, eingebunden in eine Verteidigungsrede aus dem fiktiven Land Tasmunien. Wer sein Herz und seinen Geist bereichern möchte, ist gut beraten, diese kurzweilige Lesung zu besuchen. *»Alles andere als ermüdend, sondern hellwach und überaus ausgeschlafen, denkt Ben Rakidžija in diesem Buch über die Siesta nach.« Denis Scheck, Literaturkritiker. Das Buch ist im Hotelshop zum Preis von Euro 19,- erhältlich.*

Mittwoch, 27.05.2026

08h00 – 09h00

Ben Rakidžija - ein freier Stil aus Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und QiGong, bringen den Körper in Spannung und Dehnung, in Ruhe und Leichtigkeit.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption). Teilnahme kostenfrei.

10h00 – 11h30

Heilkräuter Workshop mit Ilonka Benedek in der Bibliothek.

„Leberstärkung und Säure-Basen-Ausgleich mit Bitterkräutern“ Das Pinzgauer Bitterkräuter-Basenpulver unterstützt nicht nur Leber, Galle beim Entgiften, es hilft den Säure-Basen-Haushalt zu regulieren. Mit dem wohltuenden, wärmenden Schafgarben-Leberwickel wird die Leber durchblutet und ihre Funktion angeregt. Details siehe am Montag und im separaten Programm.

17h00 – 17h45

Vortragsreihe mit Mag. Katrin Oberrauner: Die Zwei-Naturen-Lehre Einführung in das Konzept der „zwei Naturen“: Körper und Geist, Materie und Bewusstsein, Dualität und Ganzheit. Ein Blick auf verschiedene kulturelle Zugänge und ihre Bedeutung für den Alltag.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption). Teilnahme kostenfrei.



18h00 – 21h00

„Kulinarischer Abend mit besonderen Spezialitäten und Lieblingsgerichten unseres Küchenchefs Danijel Ljubijankić – genießen Sie ein exquisites Buffet.“

20h15



Der bekannte österreichische Publizist und Autor Egid Gstättnner liest aus seinem neusten Erzählband "Arrivederci Adria!" (Geschichten von Österreich am Meer) in der Bibliothek. Eintritt frei.



Donnerstag, 28.05.2026

08h00 – 09h00

Ben Rakidžija - ein freier Stil aus Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und QiGong, bringen den Körper in Spannung und Dehnung, in Ruhe und Leichtigkeit.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption).. Teilnahme kostenfrei

Fortsetzung DONNERSTAG

10h00 – 11h30 Heilkräuter Workshop mit Ilonka Benedek in der Bibliothek.

„Nieren, Blase, Prostata, Lymphe – Unerwünschtes ausspülen“ Die bewährten Nieren- und Blasenkräuter, wie Brennessel, Birkenblätter & Co im „Los-lass-Detox-Tee“ fördern die Entgiftung über die Harnwege und können Entzündungen reduzieren helfen. Kräuter-Lymphtropfen entlasten das Lymphsystem beim Entschlacken und Entgiften. Details siehe am Montag und im separaten Programm.

17h00 – 17h45 Vortragsreihe mit Mag. Katrin Oberrauner: Selbstvergebung

Wie können wir mit Prägungen und inneren Verletzungen heilsam und konstruktiv umgehen? In diesem Teil geht es um systemische Zusammenhänge, Selbstempathie und konkrete Übungen zur inneren Versöhnung.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption). Teilnahme kostenfrei.

17h45 Welcome-Cocktail mit Direktorin Kristina Bukovac in der Palace Bar (Rezeption).

Ab 18h00 – 21h00 KVARNER-ABEND mit traditioneller KULINARIK vom Buffet aus der Region Kvarner. Der Abend wird von den **traditionellen Frankopani-Sängern** umrahmt.

20h15 BRIEFE AUS MEINEM GARTEN - zwischen Olivenbäumen, Lavendel und Rosmarin ist die Luft erfüllt von Geschichten - Eine Lesung mit Ben Rakidžija. In der Bibliothek. Eintritt frei.

In seinem neuen Buch "Briefe aus meinem Garten" (Königshausen & Neumann) versammelt der deutsch-kroatische Schriftsteller Ben Rakidžija Erzählungen aus Istrien zur Zeit der Österreichisch-Ungarischen Monarchie - von Feen und Walnussbäumen ist da zu lesen, von Soldaten und Landschaftsmalern, von Kameliendamen und dem Südwind.

Freitag, 29.05.2026

08h00 – 08h45 Ben Rakidžija - ein freier Stil aus Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und QiGong, bringen den Körper in Spannung und Dehnung, in Ruhe und Leichtigkeit.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption). Teilnahme kostenfrei.

10h00 - 12h00

Stadtspaziergang durch Crikvenica. Treffpunkt an der Rezeption. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes von Ihrem **Urlaubsort Crikvenica**, über die lange Geschichte der Stadt, die Pauliner Mönche, die Frankopanen und die k.u.k. Monarchie.

Um ANMELDUNG bis DONNERSTAG, 18h00 an der Rezeption wird gebeten.

10h00 – 11h30 Heilkräuter Workshop mit Ilonka Benedek in der Bibliothek.

„Leichte Beine und Wohltuendes für die Gelenke“ - Schmerzhafte Gelenke können neben Arthrose, Arthritis auch Nebenwirkungen von Entschlackungskuren sein. Die Lorbeersalbe hilft lindernd, auch bei Muskelverspannungen. Das Rosskastanien-Gel unterstützt bei Venenschwäche, schweren und müden Beinen. Details siehe am Montag und im separaten Programm.

17h00 – 17h45 Vortragsreihe mit Mag. Katrin Oberrauner: Die „Wunder-Aufstellung“

Vorstellung einfacher Übungen, um die körperliche (Gefühle, Empfindungen) und geistige (Verstand, Gedanken) Ebene als gegenseitige Ergänzung in Balance zu bringen.

WO: im Veranstaltungsraum (gegenüber Rezeption). Teilnahme kostenfrei.

18h00 – 21h00 Das Abenddiner startet mit einem Fisch-Vorspeisenbuffet „Das Beste aus der Adria“ – Kroatische Küstengenüsse. Heute wird's mediterran: Frischer Fisch, Muscheln und Meeresfrüchte. Leichte Küche, aromatisch zubereitet.

20h30 Nostalgie-Abend mit Alleinunterhalter Erich – Evergreens zum Mitsingen, Tanzen und einfach Wohlfühlen – auf unserer Palace Bar Terrasse oder in der Palace Bar (je nach Wetter). Genießen Sie diesen besonderen Abend mit einem Cocktail in der Hand, dem Sonnenuntergang vor Augen und den Klängen von unserem Erich, der seit Jahrzehnten Herzen begeistert und heute erstmals im Kvarner Palace performt.

Samstag, 30.05.2026

18h00 – 21h00 Balkan-Grillbuffet - Heute duftet es nach Čevapčići, Ražnjići und würzigem Grillgemüse – ein Fest für echte Grillfans und Freunde mediterraner Würze.

Ab 20h15



Walter Schachner in der Palace Bar - Erleben Sie den Komponisten, Sänger und Entertainer wieder im Kvarner Palace! Als Komponist des „Anton aus Tirol“ ist Walter Schachner in Österreich und weit über die Grenzen hinaus eine Musiklegende. Der Zeltweger spielte in der Kitzbüheler Tenne ebenso wie am Opernball. Auch in Palma de Mallorca oder am Münchner Oktoberfest war der Profimusiker bereits zu Gast. Von seinen 700 Kompositionen strahlen 2 besonders hervor: natürlich mit 14 Millionen verkauften Tonträgern der „Anton aus Tirol“ und das Lied „SPÄTER IS ZSPOT“, eine Hymne für alle Menschen! Falls man etwas erledigen möchte unbedingt jetzt- nicht Morgen nicht übermorgen nicht nächstes Jahr sondern jetzt.