



Liebe Gäste!

**Herzlich willkommen im Hotel Kvarner Palace an der Riviera von Crikvenica!**

Das altehrwürdige Palasthotel befindet sich nunmehr bereits seit zehn Jahren im Besitz der Salzburger Hoteliersfamilie Holleis und wird nächstes Jahr sein **130-jähriges Bestehen** feiern. Wir begrüßen Sie heuer als neue Hotelleitung hier in Crikvenica. Die neue Herausforderung haben wir mit viel Freude übernommen.

Die Zukunftsprojekte entwickeln sich – die neu erbaute Wellnessvilla bietet Quartier in 36 Doppelzimmern mit Loggia und herrlichem Meerblick. In der Winterpause ab 20.10.2024 wird dann auch der neue Wellnessbereich mit 2.500 m<sup>2</sup> fertiggestellt. Freuen Sie sich ab 2025 auf einen **beheizten 25 m langen In- und Outdoor Meerwasserpool** sowie die **große Spa – und Saunaoase**.

Mit diesem erholungs- und gesundheitsdienlichen Angebot knüpft das Kvarner Palace an seine goldene Vergangenheit als Kurhotel an. Damit streben wir auch die Saisonverlängerung an – Crikvenica im Sommer als mediterraner Badeurlaubsort, im Frühling, Herbst und Winter als nahe Wellnessdestination mit mildem Meeresklima.

Herzlichst Ihre

**Direktorin Kristina Bukovac mit ihren Assistenten & dem gesamten Kvarner Palace Team**

Wie kein anderes Hotel verbindet das Kvarner Palace an der Riviera von Crikvenica historisches Flair mit Urlaubsangeboten im Zeitgeist. Spannende Zukunftspläne inklusive.

## **GENUSSREICH - Gut essen ist der halbe Urlaub**

Küchenchef Danijel Ljubijankić und Sous-Chef Luka Hapco sowie Restaurantleiterin Stani Tepić möchten Sie kulinarisch so richtig verwöhnen.

### **Frühstücksbuffet von 07:00-11:00**

Freie Tischplatzwahl im Restaurant, in den Arkaden und auf den Terrassen unter freiem Himmel mit Blick auf das Meer und die Insel Krk.

Nutzen Sie auch **unser Aktivangebot am Morgen** - Yoga, Pilates, Dehnübungen, Aquagym, Stadtführungen uvm. Unsere Bewegungseinheiten sind für jeden gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend! Ihrer Gesundheit zuliebe! Machen Sie mit!

### **Palace-Hotelbar (Rezeptionsebene): 11:00 – 24:00**

**Konoba / Poolbar am Meerwasseraussenpool: 11:00 – 18:00**  
(Küche 12:00 bis 16:00)

**Palace Beach Strandbar & Konoba** – direkt am Meer unterhalb des Hotels: 10:00 – 17:00. Bitte beachten Sie, dass Sie in der Palace Beach Bar Ihre Konsumation NICHT auf das Zimmer schreiben lassen können. Zahlung in Bargeld oder mit Kreditkarte. Danke für Ihr Verständnis. Beachten Sie dazu auch die Rückseite dieses Programms.



### **Gourmetbuffet im Rahmen der Halbpension von 18:00 - 21:00**

Freie Tischplatzwahl im Restaurant, in den Arkaden und auf den Terrassen unter freiem Himmel mit Blick auf das Meer und die Insel Krk.

#### **REZEPTION**

Rezeption	06:00 – 22:00
Nachtportier	22:00 – 06:00
Kvarner Palace Shop	08:00 – 20:00
Sie erreichen die Rezeption unter der internen Tel.nr. 9	

#### **Kvarner Palace Spa mit Süßwasser-Innenpool**

Wellness-Rezeption:	09:00 – 19:00
Sonntags	geschlossen
Therapien und Behandlungen:	09:00 – 19:00
Außenpool u. Süßwasserpool:	07:00 – 21:00
Sauna	15:00 – 19:00
Fitnessraum	07:00 – 21:00

#### **Wichtige INFO:**

Saubere Pool- und Strand-Handtücher finden Sie an der Wellnessrezeption Bitte tauschen Sie diese dort aus.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie das aktuelle Programm der kommenden Woche. Für Ausflugstipps, Schiffstouren und Wandervorschläge beachten Sie auch die tägliche Morgenpost.

## HOTELPROGRAMM von 15.09. bis 22.09.2024

### Sonntag, 15.09.2024

17h45



**Welcome-Cocktail** mit Direktorin Kristina Bukovac oder Direktionsassistentin Vivien Kovacec in der Palace Bar in der Hotelhalle. Lernen Sie **Mag. Katrin Oberrauner** kennen, unsere Yogalehrerin in der kommenden Woche sowie **Ilonka Benedek**, die in der kommenden Woche in der Bibliothek **den Kräuter-Workshop „KRÄUTER HAUSAPOTHEKE FÜR DIE KALTEN TAGE“** abhalten wird. Beachten Sie dazu auch unseren separaten Folder.

### Montag, 16.09.2024

08h00 – 09h00

**Erwachen mit Yoga mit Mag. Katrin Oberrauner** im Yogaraum mit Meerblick nahe der Rezeption, gegenüber dem Lift. Das Programm richtet sich sowohl an Einsteiger wie auch an Geübte. Wir empfehlen bequeme Kleidung. Teilnahme kostenfrei.

10h00 - 12h00

**Stadtspaziergang durch Crikvenica.** Treffpunkt an der Rezeption. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes von Ihrem **Urlaubsort Crikvenica**, über die lange Geschichte der Stadt, die Pauliner Mönche, die Frankopanen und die k.u.k. Monarchie.

10h30 – 12h00



**„Gestärkte Abwehrkräfte für die kalten Tage“ – Workshop mit Ilonka Benedek**  
Der **Immun-Kräuter-Sauerhonig** mit mediterranen Kräutern, heimischen Beeren und Wurzeln, unterstützt unsere Abwehrkräfte, damit wir gut geschützt vor Erkältungen sind. Die **bärenstarken Kräutertropfen** wappnen uns zusätzlich gegen Eindringlinge.  
**Wo: in der Bibliothek. Unkostenbeitrag direkt bei Frau Benedek zu begleichen. Siehe separate Ausschreibung.**

17h00 – 18h00

**Yoga & Meditation mit Mag. Katrin Oberrauner** – zum Tagesausklang im Yogaraum mit Meerblick. Leichte bequeme Kleidung. Jeder kann mitmachen. Teilnahme kostenfrei.

Ab 20h00

**Walter Schachner in der Palace Bar oder auf den Terrassen**

Erleben Sie den Komponisten, Sänger und Entertainer wieder im Kvarner Palace!

Als Komponist des „Anton aus Tirol“ ist Walter Schachner in Österreich und weit über die Grenzen hinaus eine Musiklegende. Der Zeltweger spielte in der Kitzbühler Tenne ebenso wie am Opernball. Auch in Palma de Mallorca oder am Münchner Oktoberfest war der Profimusiker bereits zu Gast.



### Dienstag, 17.09.2024

08h00 – 09h00

**Erwachen mit Yoga mit Mag. Katrin Oberrauner** im Yogaraum mit Meerblick nahe der Rezeption, gegenüber dem Lift. Teilnahme kostenfrei.

10h30 – 12h00

**„Gut durchatmen mit lungenstärkenden Hustenkräutern“** Workshop mit Ilonka Benedek. Das **Spitzwegerich-Hustenelixier** unterstützt vorbeugend, sowie hustenstillend und entzündungs-hemmend bei Husten und Bronchitis. Der **wohltuende Hustenkräuter-Honig** mit Thymian & Co. wirkt hustenlösend, beruhigend und antibakteriell, auch begleitend bei COPD. Bitte beachten Sie auch den separaten Folder. **Wo: in der Bibliothek. Unkostenbeitrag direkt bei Frau Benedek zu begleichen. Siehe separate Ausschreibung.**

17h00 – 18h00

**Yoga & Meditation mit Mag. Katrin Oberrauner** – zum Tagesausklang im Yogaraum mit Meerblick. Leichte bequeme Kleidung. Jeder kann mitmachen. Teilnahme kostenfrei.

Ab 20h00

Das **Duo Candy** sorgt für Stimmung und gute Laune **auf der Terrasse oder in der Palace Bar**. Es darf getanzt werden. Wir wünschen gute Unterhaltung.

### Mittwoch, 18.09.2024

08h00 – 09h00

**Erwachen mit Yoga mit Mag. Katrin Oberrauner** im Yogaraum mit Meerblick nahe der Rezeption, gegenüber dem Lift. Siehe Detailinfo am Montag. **Teilnahme kostenfrei.**

10h30 – 12h00

**„Schnelle Hilfe bei beginnender Erkältung“ – Workshop mit Ilonka Benedek**  
Beim ersten Kratzen im Hals wirkt der desinfizierende und entzündungshemmende **„Salbei-Sole-Halswohl-Spray“** Wunder. Der **„Alles im grünen Bereich“-Tee** mit Holunder, Malve & Co. unterstützt vorbeugend vor Erkältungen und sorgt bei grippalen Infekten für rasche Linderung. Wo: in der Bibliothek. Unkostenbeitrag direkt zu begleichen.

17h00 – 18h00

**Yoga & Meditation mit Mag. Katrin Oberrauner** – zum Tagesausklang im Yogaraum mit Meerblick. Leichte bequeme Kleidung. Jeder kann mitmachen. Teilnahme kostenfrei.

## Donnerstag, 19.09.2024

**08h00 – 09h00** **Erwachen mit Yoga mit Mag. Katrin Oberrauner** im Yogaraum mit Meerblick nahe der Rezeption, gegenüber dem Lift. Teilnahme kostenfrei.

**10h30 – 12h00** **„Kräuter für ein starkes und fröhliches Herz“ - Workshop mit Ilonka Benedek**  
Der berühmte **herzstärkende Kräuterwein** nach Hildegard von Bingen und die **stress-reduzierenden „Ruhig Blut“-Tropfen** mit Weißdorn & Co. stärken und entlasten das Herz bei zu viel Stress und stimmen uns fröhlich.  
Wo: in der Bibliothek. Unkostenbeitrag direkt zu begleichen.

**Ab 15h00** **Saunaaufgüsse mit Saunameisterin Liane Metnitzer** in der finnischen Sauna.

**17h00 – 18h00** **Yoga & Meditation mit Mag. Katrin Oberrauner** – zum Tagesausklang im Yogaraum mit Meerblick. Leichte bequeme Kleidung. Jeder kann mitmachen. Teilnahme kostenfrei.

**17h45** **Welcome-Cocktail** mit Direktorin Kristina Bukovac oder Direktionsassistentin Vivien Kovacec in der Palace Bar in der Hotelhalle.

**Ab 18h00** **KVARNER ABEND mit traditioneller KULINARIK vom Buffet** aus der Region Kvarner. Dazu Unterhaltung mit der **Musikgruppe „Frankopani“** im Restaurant und auf den Terrassen.

**Ab 20h30** **Walter Schachner in der Palace Bar oder den Palace Bar Terrassen**  
Erleben Sie den Komponisten, Sänger und Entertainer erstmals im Kvarner Palace!  
Als Komponist des „Anton aus Tirol“ ist Walter Schachner in Österreich und weit über die Grenzen hinaus ein Musiklegende. Der Zeltweger spielte in der Kitzbühler Tenne ebenso wie am Opernball. Auch in Palma de Mallorca oder am Münchner Oktoberfest war der Profimusiker bereits zu Gast wie heute abend im Hotel Kvarner Palace.



## Freitag, 20.09.2024

**08h00 – 09h00** **Erwachen mit Yoga mit Mag. Katrin Oberrauner** im Yogaraum mit Meerblick nahe der Rezeption, gegenüber dem Lift. Teilnahme kostenfrei.

**10h00 - 12h00** **Stadtspaziergang durch Crikvenica.** Treffpunkt an der Rezeption, Voranmeldung nicht nötig. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes von Ihrem Urlaubsort Crikvenica, über die lange Geschichte der Stadt, die Pauliner Mönche, die Frankopanen und die k.u.k. Monarchie.

**12h45 - 15h00** **Panorama-Schiffsfahrt entlang der Crikvenica Riviera mit „ROBERTA“**  
Vom Hafen in Crikvenica geht es entlang der Küste der Crikvenica Riviera – Novi Vinodolski, Selce, Crikvenica, Jadranovo, die imposante Krk Brücke, versteckte Buchten entlang der Küste, Reiseleiterin Roberta wird Ihnen die Schönheiten der Kvarner Küste vom Meer aus zeigen!



**12h45: Treffpunkt an der Rezeption.** Spaziergang zum Hafen. Für diejenigen, die nicht gut zu Fuss sind organisieren wir einen Hotelbustransfer hin und retour. Gehzeit – ca. 20 Min. zum Hafen im Zentrum von Crikvenica. Sie können auch direkt am Haupthafen von Crikvenica an der Mole sein – SCHIFF ROBERTA.

**KOSTEN: pro Pers. € 28,00. Anmeldung und Zahlung (nur Bargeld) an der Rezeption.**

**Ab 15h00** **Saunaaufgüsse mit Saunameisterin Liane Metnitzer** in der finnischen Sauna.

**17h00 – 18h00** **Yoga & Meditation mit Mag. Katrin Oberrauner**

**Ab 18h00** Unsere Küche überrascht Sie mit einem **sommerlichen GRILLBUFFET** – verschiedenste Köstlichkeiten vom Grill Fleisch, Fisch und natürlich Đuveč wie es zum kroatischen Grillabend gehört.

**Ab 20h00** **Sax & Voice – Alfons Maier und Srecko Valusek** auf der Bühne der Restaurantterrassen oder in der Palacebar – je nach Wetter.

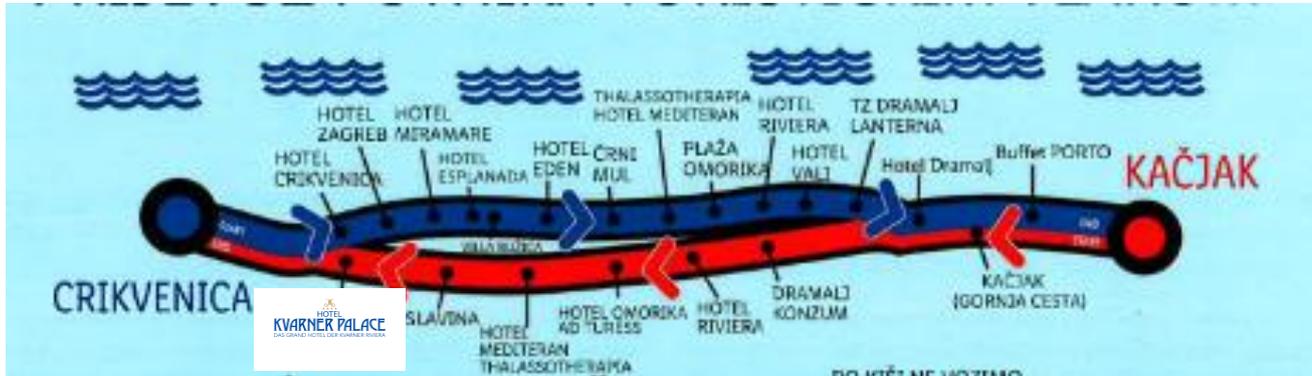
## Samstag, 21.09.2024

**08h00 – 09h00** **Erwachen mit Yoga mit Mag. Katrin Oberrauner** im Yogaraum mit Meerblick nahe der Rezeption, gegenüber dem Lift. Das Programm richtet sich sowohl an Einsteiger wie auch an Geübte. Wir empfehlen bequeme Kleidung. Teilnahme kostenfrei.

**10h30 – 12h00** **„Leichte Beine und Balsam für die Füße“ – Workshop mit Ilonka Benedek**  
Der **Roskastanien-Venen-Spray** unterstützt bei Venenschwäche, geschwollenen Beinen und verleiht ihnen wieder frischen Schwung. Der duftende **Lavendel-Johanniskraut-Balsam** beruhigt nicht nur Haut und Nerven, er erdet und wärmt uns von unten. Wo: in der Bibliothek. Unkostenbeitrag direkt bei Frau Benedek zu begleichen.

10h30 und 11h30

Bummelzugfahrt mit Felix vom Hotel nach Crikvenica, entlang der Promenade bis nach Kacjak und von dort wieder retour. Zustieg direkt vor dem Hotel.  
Anmeldung bitte an der Rezeption bis Freitag, 12h00.  
Dauer ca. 30 - 40 Minuten. Pro Zug maximal 25 bis 30 Personen.  
Teilnahme nur mit Voranmeldung und Ticket (wegen Versicherung der Gäste im Zug) möglich. Bitte an der Rezeption anmelden und bezahlen. Pro Person Euro 10,00. Begrenzt Plätze.



Ab 15h00

Saunaaufgüsse mit Saunameisterin Liane Metnitzer in der finnischen Sauna.

17h00 – 18h00

Yoga & Meditation mit Mag. Katrin Oberrauner – zum Tagesausklang im Yogaraum mit Meerblick. Leichte bequeme Kleidung. Jeder kann mitmachen. Teilnahme kostenfrei.

Ab 18h00

Abendbuffet im Restaurant und auf den Terrassen

Ab 20h00

Der Höhepunkt der Woche

Openair-Konzert „...aber bitte mit Sahne“ mit den Ladies & Gentlemen – je nach Wetter Restaurantterrassen unter freiem Himmel oder Palace Bar.



**TIPP**



## Panoramafahrt entlang der Küste mit Kapitän Tedi

Nehmen Sie Platz in unserem modernen Schnellboot und erleben Sie die wunderschöne Küste der Crikvenica Riviera sowie die gegenüberliegende Insel Krk! Unser erfahrener Kapitän Tedi, der fließend Deutsch spricht und jede Bucht im Kvarner wie seine Westentasche kennt, nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Tour.



Das 7 Meter lange Boot mit Sonnendach (für das wir noch einen Namen suchen ☺ - wer hat eine Idee?) fährt mit einer gemütlichen Geschwindigkeit von maximal 15 bis 18 Knoten ausschließlich mit unseren Gästen. Es bietet Platz für maximal 6 bis 7 Gäste plus Kapitän Tedi. Die Route führt entlang der malerischen Crikvenica Riviera vorbei an der Kacjak Bucht in Richtung der beeindruckenden Krk-Brücke. Retour geht es entlang der Küste der Insel Krk mit ihren vielen einsamen Buchten und Naturbadestränden. **Abfahrtszeiten erfahren Sie an der Rezeption bzw. entnehmen Sie der Morgenpost. Nur bei schönem, windstillen Wetter.**

**Pro Person Euro 40,-/Dauer ca. 2 Stunden. Max. 6 Personen. Abfahrt beim Crni Mol (Wassersportzentrum).**

**AUSFLUGSVORSCHLAG mit dem Boot:** Von CRIKVENICA nach SILO auf der Insel Krk und retour – tägliches Fährboot „HOP ON – HOP OFF“ im Halbstunden- bzw. Stundentakt.

**Hin – und Retour Euro 7,50. Fahrplan an der Rezeption**

Silo ist ein kleiner romantischer Ferienort auf der Insel Krk in der Kvarner Bucht. Der ca. 1.000 Einwohner große Ort gehört zur Gemeinde von Dobrinj, ebenso wie die nördlich liegenden kleinen Ortschaften Klimno, Soline und Cizici, in der Bucht Soline. Auf Badegäste warten einige schöne Strände und Buchten.

Weitere Ausflugsvorschläge finden Sie in der **täglichen Morgenpost**. Wir empfehlen einen Besuch der **Stadt Rijeka** mit dem Grün- und Fischmarkt, dem Stadtmuseum im Zuckerpalast und vielen anderen Sehenswürdigkeiten.

