

# JOURNAL

WILLKOMMEN IM GRAND HOTEL KVARNER PALACE AN DER RIVIERA VON CRIKVENICA



*Heilklima, Meer & Flair*

in einer der sonnigsten  
Regionen Europas





DIE HOTELS VON FAMILIE HOLLEIS

*Unikate mit Charme & Geschichte ...*



**SALZBURGERHOF \*\*\*\*\***  
Das 5-Sterne-Hotel von Zell am See  
Stammhaus, in dem alles begann  
Österreich · Zell am See  
[www.salzburgerhof.at](http://www.salzburgerhof.at)

**GRAND HOTEL ZELL AM SEE \*\*\*\*\***  
Die große Ferienwelt am See  
Einzigartige Seelage, hauseigene Brauerei  
Österreich · Zell am See  
[www.grandhotel-zellamsee.at](http://www.grandhotel-zellamsee.at)

**BERGHOTEL RUDOLFSHÜTTE \*\*\***  
Das Familienparadies auf 2.315 m  
Top Bergerlebnis zu jeder Jahreszeit  
Österreich · Uttendorf/Weißsee-Gletscherwelt  
[www.rudolfshuette.at](http://www.rudolfshuette.at)

**HOTEL KVARNER PALACE\*\*\*\***  
Das Grand Hotel an der Kvarner Riviera  
Historisches Flair im Adriagarten  
Kroatien · Crikvenica  
[www.kvarnerpalace.info](http://www.kvarnerpalace.info)



*Liebe Freunde und Gäste*

Herzlich willkommen im Hotel Kvarner Palace an der Riviera von Crikvenica! Das altherwürdige Palasthotel befindet sich nun bereits seit zehn Jahren im Besitz der Salzburger Hoteliersfamilie Holleis und wird 2025 sein 130-jähriges Bestehen feiern.

Wie das Foto oben bereits ankündigt, erwartet Sie ab April 2024 eine neue Hotelleitung. Als Direktorin habe ich, Kristina Bukovac (rechts.) die Ehre, Ihren Urlaub gemeinsam mit dem Kvarner-Palace-Team so schön wie möglich zu gestalten – unterstützt von Generaldirektorin Martina Riedl. Sollten Sie in der Vergangenheit das Adria-Relax-Resort Miramar in Opatija besucht haben, kennen Sie mich vielleicht schon: Elf Jahre lang war ich dort tätig, zuletzt als Direktorin.

Die neue Herausforderung in Crikvenica habe ich mit viel Freude angenommen und noch immer erweckt sie in mir ein positives »Kribbeln«. So ein schönes Haus! Dass ich auch die Entwicklung einiger Zukunftsprojekte begleiten darf, erscheint mir wie ein schöner Traum. So viel sei dazu verraten: Ein zentrales Thema sollen in absehbarer Zukunft Gesundheitsurlaub und Medical Wellness bilden. Schritt für Schritt ein wenig mehr. Das Heilklima ist bereits vor Ort, unterstützt von durchschnittlich 2600 Sonnenstunden im Jahr.

Bereits im Frühsommer können Sie in der neu erbauten Wellnessvilla 36 stilvolle Zimmer beziehen. Jedes verfügt über Meerblick und eine Loggia, die im Sommer Schatten spendet, während sie zu jeder anderen Jahreszeit schützt. 2025, pünktlich zum 130-jährigen Hotel-Jubiläum, wird der neue Komplex dann seinem Namen gerecht. Freuen Sie sich auf einen Meerwasser-In-und-Outdoorpool sowie auf einen großzügigen Spa mit Saunaoase.

Die spannende Kultur und die heilsame Naturlandschaft der Region möchten wir in Zukunft ebenso verstärkt ins Auge fassen, und interessante Gast-Tutoren werden unser Angebot mit vielfältigen Programmen bereichern. Dass dabei Liebgewonnenes bestehen bleibt, ist Ehrensache.

Wir freuen uns sehr, Sie an diesem ganz besonderen Ort begrüßen und verwöhnen zu dürfen.

BIS BALD  
AN DER RIVIERA?

*Kristina Bukovac*

Direktorin Kristina Bukovac,  
GD. Martina Riedl, und das gesamte  
Kvarner-Palace-Team

Die Arbeit mit  
und für Menschen ist meine  
Leidenschaft und spannende neue  
Aufgaben sind mir so herzlich  
willkommen wie Sie, liebe Gäste.  
Crikvenica – ich komme!

KRISTINA BUKOVAC  
seit 2024 Direktorin im Kvarner Palace

INHALT

- 4-5 **ZWEI DAMEN AM STEUER**  
Martina Riedl und Direktorin Kristina Bukovac: zwei leidenschaftliche Gastgeberinnen über die Arbeit im Tourismus, die Riviera von Crikvenica und ihr Lieblingsessen.
- 6-9 **GESTERN ...**  
Von einer Fatamorgana im Fischerdorf, starken Frauen, Visionären und den Gegensätzen in der Zeit der Hotelgründung.
- 8-9 **HEUTE UND MORGEN**  
Bilder-Potpourri mit schönen An- und Aussichten. Was heuer Neues kommt, und was die Zukunft bringen soll.
- 10-11 **AUSFLUGSZIELE**  
Es gibt sooo viel zu entdecken rund um die Kvarner Riviera zwischen Rijeka und Novi Vinodolski, auf den vorgelagerten Inseln und im nahen Hinterland.
- 12-13 **TARIFE 2024**
- 14-15 **GENUSSREICH**  
Einblicke in Töpfe, Köpfe und ein kulinarisch vielfältiges Angebot.
- 16-19 **AUFATMEN UND WOHLFÜHLEN**  
Yoga, Atemtraining, Heilkräuter-Workshops, Gesundheitsvorträge. Infos und Interviews.
- 20-21 **BEWEGENDE ZEITEN**  
Aktivprogramme: Tanzkurse mit Profis, Smovey, Rockthebilly, Biken, Tennis.
- 22 **LEBENS-LUST UND KUNSTGENUSS**  
Mehr als »nur« gute Unterhaltung: Malkurse, Konzerte, Lesungen ...
- 23 **ERLESENE TIPPS**  
Buchtipps rund um die Kvarner Riviera. Impressum.



Nach seinem Einzug in die Holleis-Hotelgruppe im Jahr 2014 wurde das Hotel Therapia in Kvarner Palace umbenannt und im Stil und Geist des Gründers (1895) restauriert. Dem neuen Besitzer Dr. Wilfried Holleis war es wichtig, die verloren gegangene Aura des Hotelpalastes in einer neuzeitlichen Interpretation wieder herzustellen. Da historische Bilder nur in Schwarzweiß vorhanden waren, orientierten sich Architekt und Bauherr an anderen regionalen Hotels der Belle Epoque, deren Innenausstattung noch vorhanden war.



## Zwei Damen am Steuer



Als leidenschaftliche Gastgeberinnen möchten Kristina Bukovac und Martina Riedl das Kvarner Palace mit neuen Ideen in die Zukunft führen. »Unsere« Autorin\* lernte Martina Riedl vor 20 Jahren als Direktorin im Adria Relax-Resort Miramar kennen, Kristina Bukovac ebendort. So konnten die drei Damen locker plaudern ...

**Kristina, deine Eltern hätten dich gerne als Ärztin gesehen. Du hast allerdings die Tourismusbranche gewählt. Warum?**

**KB:** Ich wollte immer nur im Tourismus arbeiten, Gäste glücklich machen, Teil ihrer schönen Erinnerungen sein. Dafür sorgen, dass sie gerne wiederkommen. Hotels sind »nur Wände«, aber ihre Mitarbeiter formen Herz und Seele. Sie können Gästen das Gefühl vermitteln, ein zweites Zuhause gefunden zu haben. Das mag ich, das ist meine Leidenschaft. Außerdem organisiere und plane ich gerne, alles mit Zahlen macht mir Spaß. Das bin einfach ich.

**Martina, die Karriere von Kristina begann 2012 unter deiner Leitung im Hotel Miramar an der Opatija Riviera. Wie hast du die Laufbahn der jungen Tourismuskauffrau erlebt?**

**MR:** Von Anfang an war sie als Rezeptionistin im direkten Kontakt mit unseren Gästen. Dabei hat man richtig gespürt, dass sie ganz in ihrem Element ist. Egal, ob Frage, Wunsch oder Beschwerde: Kristina hörte in aller Ruhe zu und hatte für jedes Problem eine Lösung parat. »Geht nicht« gibt's nicht bei ihr!

**Kristina, du fährst täglich vom Bergstädtchen Kastav bei Rijeka ins Kvarner Palace. Martina, deine Heimat ist Kärnten. Könnt ihr in einem Satz sagen, was die Riviera von Crikvenica für euch ganz persönlich ausmacht?**

**KB:** Die Riviera von Crikvenica beheimatet die schönsten Aussichten, eine tolle Natur, ein super Klima, richtig viele Wanderwege und Fahrradstrecken – alles ganz nah.

*Gleichzeitig sehe ich hier noch viel Potenzial – für die Menschen, die hier leben, für die Region, für unser schönes Land.*

**MR:** Crikvenica ist herrlich entspannt und leger. Es gibt gleich mehrere Sand-Kiesel-Strände, eine lebendige Promenade und eine Küste für kilometerlange Strandspaziergänge. Der Badeort ist wegen des flachen Meerzugangs auch ein beliebtes Ziel für Familien. Man hat die Wahl bei unzähligen Wassersport-Möglichkeiten; Aktivurlauber und Outdoor-Sportler fühlen sich zu jeder Jahreszeit wohl. Unsere hoteleigenen Tennisplätze werden zwölf Monate im Freien bespielt.

**Klingt einladend. Weil aber auch Genuss zum Urlaub gehört: Verraten mir die Damen, was sie an der Riviera besonders gerne essen und was zu Hause ihr Lieblingsessen ist?**

**MR:** Hm? An der Adria geht für mich nichts über Scampi Buzara – wenn der Fang ganz frisch ist. Zu Hause kann ich Kärntner Kasnudeln nicht widerstehen.

**Es sprach die Touristikerin ...**

**MR:** Nein wirklich! (*lacht*) Das ist Seelenfutter und ein köstliches Stück Heimat.

**KB:** Meine Lieblingsgerichte sind Oktopus-Salat und Tintenfischrisotto. Zuhause, wo sich in erster Linie »Herr Bukovac« als Küchenchef verdingt, freue ich mich immer ganz besonders über Fisch vom Grill. Adria-fisch natürlich.

**Ein persönliches Schlusswort der neuen Direktorin?**

**KB:** Ich hoffe, dass alle unsere Gäste die Magie dieses Hotels entdecken, so wie ich. Das Haus hat mein Herz erobert. Es ist per se schon mehr als »nur Wände«. Auch habe ich neben dem wunderschönen historischen Gebäude in entspannter Umgebung viele Menschen kennengelernt, die ihre Arbeit mit Leidenschaft ausüben. Unsere Gäste werden unvergessliche Eindrücke und Erlebnisse mit nach Hause nehmen können, da bin ich sicher. Herzlich willkommen!



\* Karin Hauenstein-Schnurrer begann ihre Zusammenarbeit mit der Holleis-Hotelgruppe 2005. Damals recherchierte und produzierte sie für uns die bis heute immer wieder nachgedruckte »Lungomare-Spazierkarte« mit interessanten Informationen rund um die Historie der Franz-Josef-Promenade an der Opatija Riviera sowie den angrenzenden Grundstücken und Villen. Es folgten gemeinsame Bücher, ein Reiseführer von Zell am See, mehr als 20 Gästejournale sowie unzählige Texte und Ideen. Wir freuen uns, dass die emphatische Wahlsteirerin uns nun auch im Kvarner Palace begleitet. Herzlichen Dank und auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit!



Hotel Erzherzog-Josef (seit 1998 Therapia, heute Kvarner Palace) mit der Bootsanlegestelle Crni Molo auf einer Ansichtskarte aus dem Jahr 1898.

Nur wenige bauhistorisch bedeutende Palasthotels aus dem späten 19. Jahrhundert haben beide Weltkriege überstanden. Sie zählen heute zu den Architektur-Ikonen der Welt.

Mag. phil. Désirée Vasko-Juhász  
Autorin & Kunsthistorikerin



Historische Postkarte von Crikvenica, damals noch »Cirkvenica« (abgeleitet von crikva=Kirche) mit dem Hotel Therapia im Hintergrund und einer Badeanstalt.



Sebastian Kneipp mit Erzherzog Josef von Österreich anno 1893

1893 holten Erzherzog Josef (links) und sein Sohn August (Mitte) den Hydrotherapeuten und Naturheilkundler Sebastian Kneipp (rechts) als Therapieberater vom verschneiten Deutschland nach Crikvenica. Immer mehr Ärzte sandten ihre Patienten damals in den ungarischen Küstenort – zum Seebaden im Sommer und zum Überwintern im Heilklima.

# Aller Anfang war »belle«

2024 feiert das Kvarner Palace sein zehnjähriges Bestehen als Mitglied der Hotelgruppe von Familie Holleis. Grund genug, das Rad der Zeit zurückzudrehen und einige interessante Details aus der Vergangenheit von Crikvenica zu beleuchten.

Wir schreiben das Jahr 1895. Seeleute, die sich dem Fischerdorf Crikvenica nähern, reiben sich die Augen: Wie eine Fatamorgana prangt das neu erbaute Hotel »Erzherzog Josef« (heute Kvarner Palace) in bisher unbekannter Pracht an der vom Meer aufsteigenden Küste. Auch für die Bewohner des Ortes ist das 1895 erbaute Palasthotel etwas ganz Besonderes, erinnern die ersten lokalen Hotels doch eher an übergroße Wohnhäuser. Der Stil der Belle Époque hielt in Form eines noblen Palasthotels in Crikvenica Einzug ...

## Marketing anno dazumal Vom Fischerdorf zum Kurort

Obwohl bereits 1873 der erste große Liniendampfer der Reederei Lloyd am Hafen des Fischerdorfs Crikvenica anlegte und Reisende über eine neue Bahnlinie von Zagreb ins nahe Rijeka gelangten, blieb der Ort noch rund zwei Jahrzehnte lang ruhig und überschaubar. Dann allerdings nahm seine Entwicklung zum Fremdenverkehrsziel volle Fahrt auf. Für Aufbruchsstimmung sorgten damals zwei Publikationen: Die 1891 erschienene Broschüre des Grazer Physikers und Naturwissenschaftlers Johann Frischauf, mit der er Gäste im deutschsprachigen Raum von den Vorzügen des Landstriches überzeugen konnte, und der 1906 veröffentlichte Reiseführer »Seebad und klimatischer Kurort« von Dr. Roko Joković. Als Bezirksarzt von Crikvenica hatte der Zagreber Mediziner die gesundheitsfördernde Wirkung der Region schätzen gelernt und rührte die Werbetrommel mustergültig.

## Starke Frauen, »amerikanisches Geld« und die Eröffnung des Kvarner Palace

Während viele Männer jedes Jahr im Frühjahr nach Südamerika auswanderten, um dort einige Monate in der Seefahrt und im Steinmetzgewerbe zu arbeiten, investierten ihre Frauen das nach Hause geschickte

»amerikanische Geld« in Zimmer für den Fremdenverkehr. Einige wenige Einheimische, eher Unternehmer aus Österreich, Böhmen und Ungarn erbauten erste Hotels und Gasthöfe; man errichtete Badeanlagen und legte einen großen Kurpark mit mediterranen und tropischen Pflanzen an. 1895 schließlich setzte Erzherzog Josef Karl Ludwig von Österreich aus der ungarischen Linie der Habsburger dem Kurort als Bauherr des noblen Hotels »Erzherzog Josef« das i-Tüpfelchen auf: Das erste Palasthotel an der Ungarisch-Kroatischen Riviera trug die Handschrift des jungen Architekten Josef Höfler, eines Schülers des berühmten Baumeisters Theophil Hansen.

## Schöne Epoche oder Endzeit?

Zwei widersprüchliche Lebensgefühle, Aufbruchsstimmung und Zukunftsangst, prägten Europa in den Jahrzehnten zwischen 1870 und dem Ausbruch des Ersten Welt-

Was für die einen Schönheit war, empfanden andere als Dekadenz.

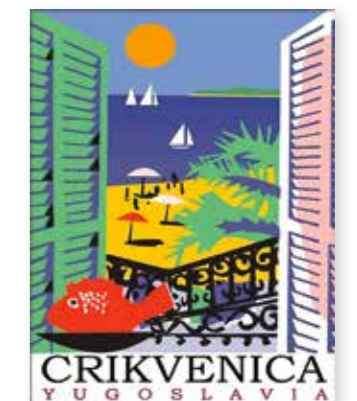


krieges (1914). Eine Zerrissenheit, die beim Bürgertum, bei Intellektuellen und Künstlern Parallelwelten schuf. Demnach wundert es kaum, dass sich im Nachhinein für ein und dieselbe Ära zwei gegensätzliche Begriffe etablierten: Die romantisierende Bezeichnung »Belle Époque« (Schöne Epoche) fokussiert das Positive und beschreibt eine lebensfrohe, durch Frieden, wirtschaftliches Wachstum und Wohlstand gekennzeichnete Kulturepoche in Europa. Der Ausdruck »Fin de Siècle« (Ende des Jahrhunderts) wiederum ist eher negativ behaftet und prangert den kulturellen Verfall und die Dekadenz an. Zusammen beschreiben die beiden Begriffe das Lebensgefühl um die Jahrhundertwende aber sehr gut.

Als Urlaubshotel möchten wir natürlich nur das Schöne und Gute aus der Gründungszeit des Kvarner Palace bewahren. Unsere Gäste begegnen ihm Schritt für Schritt.



## WERBUNG IM WANDEL DER ZEIT



Künstlerisch aussagekräftig sind beide: Das Plakat des Kurhotels aus dem Jahr 1910, gestaltet von dem ungarischen Maler D. Czolder (li.) und das farbenfrohe Poster aus dem sozialistischen Jugoslawien (Quelle unbekannt).



# Schöne Aussichten



Wer die Gegenwart genießt,  
hat in Zukunft eine wundervolle  
Vergangenheit.



## Auf einen Blick: Hotel, Gartenpark, Meer und Insel

Was sehen Sie auf diesen Bildern? Das majestätische Kvarner Palace mit Pool im 30.000 m<sup>2</sup> großen Park. Am Horizont die Insel Krk. Palmen, Zypressen, Rosen, unseren neuen Pavillon und einen festlich gedeckten Tisch vor der historischen Hotelfassade.



Aktueller Bestand + neues Hotelgebäude rechts oben



Zukunftsvision



## Es grünt so grün in Crikvenica

Wenn drinnen und draußen ineinanderfließen ist der Sommer da – und der ist in Crikvenica lang. Die durchschnittliche Jahrestemperatur beträgt 14 °C. Dabei regnet es ausreichend für eine üppig grüne Natur, besonders im Winter. Dem gegenüber stehen sensationelle 151 trockene Tage und durchschnittlich 2600 Sonnenstunden.

## Mit Blick zurück in die Zukunft

*Dr. Wilfried Holleis beflügelt das gesamte Hotelteam mit seinen Visionen, die das Kvarner Palace zukunftsfit machen sollen. Und Schritt für Schritt geht es voran. Die erste Bauphase wird heuer im Juni abgeschlossen sein.*

Es sind große Pläne, die das Kvarner Palace in die Zukunft tragen sollen. Schritt für Schritt werden wir diese umsetzen. Bereits in diesem Jahr bietet ab Juni die neu erbaute Wellnessvilla Quartier. 36 Doppelzimmer und Appartements mit Meerblick erwarten unsere Gäste. Ebenso steht die neue Tiefgarage steht zur Verfügung. In der nächsten Winterpause wird dann auch der neue Wellnessbereich auf 2.500 m<sup>2</sup> fertig-

gestellt. Freuen Sie sich auf einen beheizten In- und Outdoor-Meerwasserpool, eine Saunaoase mit Event-Sauna und fünf Warmbädern, einen großen Behandlungsbereich sowie Ruheräume, auch mit Sonnenterrasse. Mit diesem erholungs- und gesundheitsdienlichen Angebot, das künftig weiter ausgebaut werden soll, knüpft das Kvarner Palace an seine goldene Vergangenheit als Kurhotel an. Das Heilklima liefert die Natur.



Die Visionen des Salzburger Hoteliers Dr. Wilfried Holleis prägen das Kvarner Palace, den Salzburger Hof und das Grand Hotel in Zell am See sowie das Berghotel Rudolfshütte in der Weisssee Gletscherwelt.

# Ausflugsziele



Die Hotel-Arkaden eignen sich ideal zur fotografischen Konservierung von Urlaubserinnerungen und eröffnen eine traumhafte Aussicht auf den Gartenpark, die Adria und die Insel Krk. Letztere ist in jedem Fall einen Ausflug wert und mit dem Auto über die 1450 m lange Festlandbrücke oder via Boots-Shuttle zu erreichen.



Unser Schnellboot fährt entlang der Küste, zum Weinstädtchen Vrbnik auf der Insel Krk oder in eine Badebucht. // Unten: Der Liebespfad ist ein wunderschöner Wanderweg und erfordert nur wenig Kondition.

*Es gibt sooo viel zu entdecken ...*



Krk ist die Heimat des Weines Vrbnička Žlahtina, der nordwestlich des Städtchens Vrbnik auf einer Fläche von 211 ha gedeiht. Die Rebsorte liefert den perfekten Sommerwein und gehört zum Leben der Insulaner wie die Sonne zur Kvarner Bucht.



Die Crikvenica-Riviera: türkisblaues Meer, mediterranes Flair, Sand-Kieselstrände, ein gewaltiges, grünes Hinterland und vorgelagerte Inseln.

*1300 km ausgeschilderte Radwege, 1065 km Küste, 300 Wander-Routen, 4 große Inseln, 2 Nationalparks, ein Naturpark, dutzende mittelalterliche Altstädte und Bergdörfer sowie unzählige Naturschönheiten und Kulturschätze erwarten Sie. Eine (sehr) kleine Auswahl:*

## Insel Krk – Bunte Urlaubsvielfalt

Die über eine Brücke mit dem Festland verbundene INSEL KRK beheimatet die meisten besiedelten Orte des Kvarner Insel-Archipels. Im Norden ist der Flughafen von Rijeka angesiedelt. Allein 15 von insgesamt 37 Blauen Flaggen in der Kvarner Bucht bezeugen dort hervorragende Wasser- und Strandqualität. Einzigartig ist auch die Klimno-Bucht mit ihrem schwarzen Heilschlamm, der Knochenschmerzen lindern soll, und in der sich auch Nichtschwimmer gerne tummeln, weil ihnen das Wasser auf den ersten 100 Metern nur bis zu den Waden reicht. Krk ist aber auch ein Zentrum der kroatischen Kultur und Heimat der meisten Kvarner Winzer, die hier den autochthonen Wein Vrbnička Žlahtina kelteren. Wer ihn verkosten will, dürfte vom historischen Weinbauort Vrbnik begeistert sein. Klar, dass sich dort auch viele Restaurants und Konobas angesiedelt haben, ebenso in der erlebenswerten Altstadt von Krk mit ihrem schönen Hafen, den mittelalterlichen Klöstern, Kirchen und Kapellen, Einkaufsstrassen, Cafés und Bars.

## Highlights für Rad und Bike

Die Entdeckung der Kvarner Bucht auf zwei Rädern ist eine klare Empfehlung. Aktivurlauber erwarten 1300 km ausgeschilderte Radwege und acht Mountainbike-Routen. Eine Website des Kvarner Tourismusverbandes führt zu 19 ausge-

schilderten Radwegen auf den Inseln, an der Küste und im Gebirge sowie zu einer 7-tägigen Kvarner-Tour. Die Schwierigkeitsgrade erstrecken sich von der gemütlichen Familien-Radtour bis zum knallharten Gipfelsturm. Mit Routenbeschreibungen, Höhenprofilen und mehr: [www.kvarner.hr/biciklizam](http://www.kvarner.hr/biciklizam)

Wer das küstennahe Gebirge mit seinen Schluchten, Karsthöhlen, Wäldern, Seen und Flüssen auf zwei Rädern erkunden will, findet online 33 Routen (3 für Straßen- und 9 für Trekking-Räder; 21 für MTB) mit deutschsprachiger Beschreibung und GPX-Datei. [www.gorskikotarbike.com](http://www.gorskikotarbike.com)

## Wunderbar wanderbar

Crikvenica hat viele ursprüngliche Naturschönheiten im Rücken, durchzogen von kilometerlangen Wanderwegen. Der LIEBESPFAD (kroatisch »Ljubavna cestica«) zählt zu den schönsten. Seit eh und je treffen sich hier Einheimische »mit Schmetterlingen im Bauch«. Man erreicht den 8 km langen Rundweg über vier Zugänge in Crikvenica und einen im Ort Tribalj. Am Wegrand liegen die Burgruine Badanj, eine historische Trinkwasserquelle sowie ein besonders schöner Aussichtspunkt mit Blick auf das Dorf Tribalj und den gleichnamigen Stausee. Auch der Fels »Kavranova Sten« (290 m. ü. d. M.) eröffnet Panoramablicke. Die Tourismusbüros halten Karten bereit; für Romantiker gibt es eine »Kissing-Map«.

## Adrenalinkick für Groß und Klein

Der hotelnahe »Adrenalinpark Crikvenica« bewegt die ganze Familie! Ein großer Kletter-Parcours birgt zahlreiche Passagen, Holzplattformen und Hängebrücken; es gibt einen Kinder-Parcours in einem Meter Höhe, ein Summo-Spiel, einen Aerotrim-Spinroller und andere Spielplätze. [www.adrenalinparkcrikvenica.com](http://www.adrenalinparkcrikvenica.com)

## Route der Frankopan

Die kulturhistorische »ROUTE DER FRANKOPANEN« umfasst 17 Kastelle und drei Sakralbauten. Jedes Bauwerk erzählt eine eigene Geschichte über das Leben der Adelsfamilie Frankopan, über Liebe und Leidenschaften, Verschwörungen und Intrigen, Glauben und Macht. Von Anfang des 12. Jhdts. bis zur zweiten Hälfte des 17. Jhdts. prägten die Frankopan als Gesetzgeber, Krieger und Politiker, aber auch als Dichter, Zeichner und Maler die kroatische Geschichte und Kultur. In der Kvarner Bucht sind ihre beeindruckenden Spuren aus 500 Jahren Familiengeschichte zum Greifen nah. [www.frankopani.eu](http://www.frankopani.eu)

Download im App Store: **THE ROUTE OF FRANKOPANS**

Prospekt zum Download (deutsch).

# Tarife 2024

	2024 Nebensaison 24.4.–19.5. 29.9.–20.10.	2024 Zwischensaison 19.5.–16.6. 15.9.–29.9.	2024 Hochsaison 1 16.6.–4.8. 1.9.–15.9.	2024 Hochsaison 2 4.8.–1.9.
<b>DOPPELZIMMER</b> max. 2 Pers. Landseite, ohne Balkon, ca. 20–22 m <sup>2</sup>	ab € 120,–	ab € 140,–	ab € 160,–	ab € 165,–
Meerseite, ohne Balkon, ca. 20–22 m <sup>2</sup>	ab € 140,–	ab € 160,–	ab € 180,–	ab € 185,–
Mit Balkon/Loggia und Meerblick, ca. 20–22 m <sup>2</sup>	ab € 160,–	ab € 180,–	ab € 200,–	ab € 205,–
<b>SUPERIOR-DOPPELZIMMER</b> max. 2 Erw. + 1 Kind Landseite, ohne Balkon, ca. 25–30 m <sup>2</sup>	ab € 140,–	ab € 160,–	ab € 180,–	ab € 185,–
Meerseite, ohne Balkon, ca. 25–30 m <sup>2</sup>	ab € 160,–	ab € 180,–	ab € 200,–	ab € 205,–
Mit Balkon/Loggia und Meerblick, ca. 25–30 m <sup>2</sup>	ab € 180,–	ab € 200,–	ab € 220,–	ab € 225,–
Mit Terrasse/Meerblick (Liegen + Balkonmöbel), ca. 25–30 m <sup>2</sup>	ab € 190,–	ab € 210,–	ab € 230,–	ab € 235,–
<b>KOMFORT-DOPPELZIMMER</b> Im ausgebauten Mansardengeschoss, 4. Stock Landseite, ohne Balkon, ca. 20 m <sup>2</sup>	ab € 100,–	ab € 120,–	ab € 140,–	ab € 145,–
Mit Meerblick, ohne Balkon, ca. 25 m <sup>2</sup>	ab € 120,–	ab € 140,–	ab € 160,–	ab € 165,–
<b>EINZELZIMMER</b> Landseite, ohne Balkon, ca. 17 m <sup>2</sup>	ab € 130,–	ab € 150,–	ab € 170,–	ab € 175,–
Mansarde, Landseite, ohne Balkon, ca. 17 m <sup>2</sup>	ab € 110,–	ab € 130,–	ab € 150,–	ab € 155,–
<b>FAMILIEN-APPARTEMENTS</b> für 2–5 Pers. Doppelzimmer und Wohnraum mit Ausziehcouch oder Stockbett, ca. 35–50 m <sup>2</sup>	<b>24.4. – 4.8. und 1.9. – 20.10.2024:</b> Bei zwei Vollzahlern sind zwei Kinder bis 12 Jahre kostenfrei, drittes Kind: 0–3 J. = frei; 3–6 J. = € 30,–; 7–12 J. € 50,–; 13–18 J. = € 70,– pro Tag			0–3 J. = frei 3–6 J. = € 30,– 7–12 J. € 50,– 13–18 J. = € 70,–
Landseite, ohne Balkon, ca. 35 m <sup>2</sup>	ab € 180,–	ab € 190,–	ab € 210,–	ab € 220,–
Mit seitlichem Meerblick und Balkon, ca. 35 m <sup>2</sup>	ab € 190,–	ab € 200,–	ab € 220,–	ab € 230,–
Im ausgebauten Mansardengeschoss, 4. Stock: Mansarde mit Blick zur Landseite, ohne Balkon, ca. 35 m <sup>2</sup>	ab € 160,–	ab € 170,–	ab € 190,–	ab € 200,–
Mansarde mit Meerblick, ohne Balkon, ca. 50 m <sup>2</sup>	ab € 190,–	ab € 200,–	ab € 220,–	ab € 230,–
<b>ERZHERZOG-JOSEF-SUITE</b> Mit herrlichem Meerblick und Terrasse, ca. 65 m <sup>2</sup>	ab € 210,–	ab € 230,–	ab € 250,–	ab € 255,–
<b>WELLNESS-SUPERIORZIMMER UND APPARTEMENTS IM NEUBAU</b>	<b>NEU</b> Ab Juli 2024 stehen Ihnen in unserer neu erbauten Wellnessvilla 36 komfortable Zimmer und Appartements zur Verfügung.			
Superior-Doppelzimmer, ca. 35 m <sup>2</sup> , mit Loggia und herrlichem Meerblick	ab € 190,–	ab € 210,–	ab € 230,–	ab € 235,–
Deluxe-Doppelzimmer, ca. 40 m <sup>2</sup> , mit Loggia und herrlichem Meerblick	ab € 200,–	ab € 220,–	ab € 240,–	ab € 245,–
Appartement mit getrennten Schlafzimmern, ca. 40 m <sup>2</sup> , mit Loggia und herrlichem Meerblick	ab € 200,–	ab € 220,–	ab € 240,–	ab € 245,–



**Schöne Aussichten.** Doppelzimmer mit Meerblick, Aussicht vom Balkon (oben).  
Terrasse der Erzherzog-Josef-Suite (unten links). Mansardenzimmer mit Meerblick.



## Ferienzeit ist Familienzeit

Das historische Gebäude des Kvarner Palace beflügelt auch die Fantasie unserer kleinen Gäste. Wo sonst kann die ganze Familie so stilvoll logieren und gleichzeitig einen ungezwungenen Urlaub verbringen? Und das zu Sonderpreisen für die Kleinen? In unseren 18 Familienappartements wohnen Kinder bis zum Alter von 12 Jahren die meiste Zeit des Jahres sogar gratis.

Keine zehn Fußminuten vom Hotel entfernt, befindet sich außerdem einer der beliebtesten Strände von Crikvenica, »Gradsko Kupalište« oder »Crni Mol« genannt. Kroatienweit eine Seltenheit: Es handelt sich um einen natürlichen SANDSTRAND mit Kieseln dazwischen.



## Wir verschenken Urlaubstage!

**4 = 3 » 24.4. bis 19.5. und vom 29.9. bis 20.10.2024**  
3 Nächtigungen + eine 4. Nächtigung mit Halbpension gratis

**7 = 6 » 24.4. bis 16.6. und 15.9. bis 20.10.2024**  
6 Nächtigungen + eine 7. Nächtigung mit Halbpension gratis

Hier finden Sie weitere Informationen zu Packages und Pauschalen mit vielfältigen Seminaren und Kursen:  
[www.kvarnerpalace.info/de/zimmer-preise/pauschalen](http://www.kvarnerpalace.info/de/zimmer-preise/pauschalen)

## Guten Flug! – Jetzt auch ab Wien

Der Flughafen von Rijeka liegt auf der Insel Krk und wird von folgenden Destinationen direkt angefliegen: Frankfurt, Berlin, Hamburg, Düsseldorf, Köln/Bonn, Stuttgart, München und seit kurzem auch von Wien.

## DAS KLEINGEDRUCKTE

**ALLGEMEINE FAMILIENERMÄSSIGUNG:**  
Gültig für die 3. Person in den Superior-Doppelzimmern. Fixpreis für Kinder, pro Tag:  
0 bis 3 Jahre kostenfrei (Kinderbett € 25,– pro Tag).  
3 bis 6 J. = € 30,–, 7 bis 12 J. = € 50,–,  
13 bis 18 J. = € 70,–.

**FAMILIEN-APPARTEMENTS**  
Vom 24.4. bis 4.8. und vom 1.9. bis 20.10.2024:  
2 Kinder bis 12 Jahre sind kostenfrei! Die Ermäßigung gilt bei zwei Vollzahlern im Appartement, bestehend aus einem Doppelzimmer und einem weiteren Schlafzimmer. 13 bis 18 J. = € 70,– pro Tag.

Vom 4.8. bis 1.9.2024:  
Zwei Kinder: 0 bis 3 J. kostenfrei, 3 bis 6 J. € 30,–,  
7 bis 12 J.: € 50,–, 13 bis 18 J. € 70,– pro Tag.

**ALLEINBELEGUNG:**  
Zuschlag für ein Doppelzimmer bei Alleinbelegung pro Tag: Nachsaison € 30,– in der Zwischensaison € 50,– und € 70,– in der Hochsaison.

**VERPFLEGUNG:**  
Abzug bei Nächtigung nur mit Frühstücksbuffet ohne Halbpension = € 10,– pro Person und Tag. Vollpensionszuschlag: € 35,– pro Person und Tag auf den Halbpensionspreis.

**RESERVIERUNG:**  
Zur Fixierung Ihrer Reservierung bitten wir um eine Anzahlung in Höhe von 35 % der Aufenthaltskosten. Bankverbindung: Raiffeisenbank Austria d.d. Zagreb, IBAN: HR8624840081502001897, Swift code: RZBHR2XXXX

**ANKUNFT/ABREISE:**  
Ihr reserviertes Zimmer ist am Anreisetag ab 15 Uhr bezugsfertig. Wir bitten Sie, Ihr Zimmer am Abreisetag bis 10.30 Uhr freizugeben. Die Einrichtungen der Hotelanlage (Pool, Liegewiese, Wellnessbereich) können Sie am Anreise- und am Abreisetag ganztägig benutzen.

**HAUSTIERE**  
Reinigungsgebühr € 20,– pro Tag (ohne Futter). Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass sich der Aufenthalt auf das Zimmer beschränkt. Im Restaurant und in der Bar, auf den Terrassen, am Strand, im gepflegten Hotelgarten, auf den Liegewiesen und im Wellnessbereich sind Hunde nicht gestattet.

**RAUCHEN:**  
Wir sind ein Nichtraucher-Hotel. In Kroatien ist das Rauchen in allen öffentlichen Gebäuden, also auch in Hotels, Bars und Restaurants verboten.

**ZAHLUNGSMITTEL VOR ORT:**  
Als Zahlungsmittel akzeptieren wir Bargeld (Euro), Kreditkarten (VISA und MASTERCARD) sowie die Eurocheckkarte (D, A).

**EINREISEBESTIMMUNGEN:**  
Seit dem 1. Januar 2023 ist Kroatien Mitglied der Schengen-Zone. Die regulären Personenkontrollen an den Land- und See-Binnengrenzen zu anderen Ländern des Schengen-Raums sind aufgehoben. Es kann jedoch zu Stichproben-Kontrollen kommen, weshalb ein gültiger Reisepass oder ein Personalausweis immer mitgeführt werden muss.

LANDESWÄHRUNG: seit 1. Januar 2023: EURO / €.



falstaff  
FORKS

# Genussreich

*Gut essen ist der halbe Urlaub. Umso besser, wenn das Schlemmen auch noch gesund ist. Die absolute Krönung: ein Tisch unter freiem Himmel in traumhafter Natur.*

Die Vielfalt und Qualität der lokalen Lebensmittel und die kurzen Wege von der Natur auf den Teller begeistern unsere Köche ebenso wie Feinschmecker. Nachdem viele unserer Restaurants, Konobas und Produzenten großen Wert auf Regionalität, Tradition und Gesundheit legen, verlieh das Institut IGCAT\* der Region unlängst den Titel »Europäische Region der Gastronomie«. Offiziell gefeiert wird die begehrte Auszeichnung zwar erst in zwei Jahren, aber wir würdigen das kulinarische Privileg täglich! Damit sich jeder unserer Gäste sein ganz persönliches Lieblingsmenü zusammenstellen

und viel probieren kann, stellt unser in der Halbpension inkludiertes Gourmet-Buffer am Abend mehrere Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts zur Auswahl. Und weil auch das Umfeld eines einladend gedeckten Tisches glücklich machen kann, haben unsere Gäste auch hierbei die Wahl: Stimmungsvoll unter der Stuckdecke des eleganten Restaurants mit nostalgischem Flair, in der schattigen Loggia oder auf der großzügigen Terrasse mit Blick auf den Gartenpark und das Meer. Mittags sorgt unsere À-la-Carte-Konoba beim Pool für eine legere Atmosphäre, was nicht nur für Familien eine feine Sache ist.



## KVARNER SUPERFOOD

Vitaminreicher Wildspargel, Wein, Maroni, Oliven und Trüffelpilze aus dem nahen Istrien. Allerlei Obst, darunter auch Khaki, Feigen, Mandarinen und Zitronen. Mediterrane Kräuter, Schaf- und Ziegenkäse vom Bauern, hochwertiges Olivenöl, feinsten Biohonig, Pršut und Lamm. Die berühmten Kvarner Scampi, Adria-Fisch, Calamari, Oktopus, Muscheln und Omega-3-reichen Blaufisch in Hülle und Fülle. Das alles und noch viel mehr füllt die Kvarner Speisekammern. Ein Schlaraffenland!



### Drinnen: Kaiserlich dinieren

„Ihren Heiratsantrag im feudalen Ambiente des Kvarner-Palace-Restaurants wird er nie vergessen!“ meint unsere Autorin. 😊

### Draußen: Unter Palmen

Der Brunnen auf der Restaurantterrasse plätschert sanft, eine leichte Meeresbrise spielt mit den Palmblättern, Vögel zwitschern. – Klingt das kitschig? Ist aber soooo schön und ganz real. Bis zur Saison 2025 wird die Terrasse sogar noch erweitert. Würde Ihnen ein Außenbuffet im Grünen gefallen?



Küchenchef Danijel Ljubijankić (links) und Sous Chef Luka Hapčo.

# Chefsachen

*Beide erblickten nicht weit von Crikvenica entfernt das Licht der Welt: Küchenchef Danijel im Bergstädtchen Kastav und Souschef Luka in der Küstenstadt Senj. Was sie außerdem eint, ist eine langjährige Berufserfahrung in Österreich, die Liebe zur Heimat und Sympathie füreinander.*

## KÜCHENCHEF Danijel Ljubijankić

**Sie sind der neue Küchenchef im Hotel Kvarner Palace. Können Sie ihre bisherige Karriere bitte kurz beschreiben?**

2017 begann ich als Koch im Adria-Relax-Resort Miramar in Opatija zu arbeiten, wo ich bis 2022 alle Positionen bis zum Sous Chef durchlief. Parallel dazu habe ich in der Wintersaison im Hotel Goldener Adler in Ischgl (Österreich) gearbeitet, ebenso als Sous Chef. Dort perfektionierte ich auch meine Fähigkeiten als Sushi-Koch.

**Mit ihrer Familie leben Sie im Bergort Kastav – was bewegt Sie zum Wechsel an die Riviera von Crikvenica?**

Das ambitionierte Projekt des Hotelmanagements reizt mich sehr und mir taugt auch die Hotelleitung. Auch möchte ich mein Wissen und die Erfahrungen aus Häusern der gehobenen Kategorie einbringen, um das kulinarische Angebot auf ein neues Niveau zu heben. Das ist eine spannende Herausforderung für mich.

**Dann haben Sie bestimmt schon einen Plan?**

Sicher. Besonderes Augenmerk genießen traditionelle kroatische, gesunde mediterrane und österreichische Gerichte mit einem modernen Ansatz. Auch die asiatische Küche wird gelegentlich Platz finden; die Hauptsache und Grundlage sind frische, und – wann immer es möglich ist – regionale Produkte von hoher Qualität.

**Luka Hapčo, in Ischgl Ihr stellvertretender Sous-Chef, wird mit von der Partie sein.**

Ja, das ist super. Luka ist ein äußerst lernwilliger junger Koch, der bereits viel Wissen und Können erlangt hat. Ich arbeite schon seit sechs Jahren mit ihm zusammen. Wir kennen und ergänzen uns optimal.

## SOUS CHEF Luka Hapčo

**Im Sommer 2023 waren Sie bereits als Pâtissier in Opatija tätig. Freuen Sie sich auf Crikvenica?**

Klar! Dieser Landstrich bietet Köchen eine unglaubliche Vielfalt. Ich möchte dieses große Potenzial bestmöglich nutzen und stark mit regionalen Produzenten und Lieferanten, z. B. Fischern, zusammenarbeiten.

**Sie haben in Ischgl bereits mit Küchenchef Danijel zusammen gearbeitet?**

Ja, sogar sechs Saisonen – und das ausgezeichnet. Wir respektieren uns, schätzen die Meinung des anderen, und unser Teamgeist ist motivierend.

Wir sind unterschiedlich, aber genau daraus entwickeln wir positive Ideen.

**Was dürfen die Gäste erwarten?**

Danijel und ich möchten hauptsächlich mit einer authentischen Mittelmeerküche begeistern, zeitgemäß inspiriert. Jeder Gast soll die Möglichkeit haben, die traditionellen Gerichte unserer Region in Topform kennenzulernen; etwa die Fischsuppe Brodet. Es wird aber auch österreichische Gerichte geben, und die Zubereitung von Gemüse als Hauptgericht macht mir besonders viel Spaß; da gehen mir die Ideen nie aus.

*Auch Restaurantleiterin Stani Tepić aus Bosnien hat viele Jahre Berufserfahrung in Österreich ...*

## RESTAURANTLEITERIN Stani Tepić

**Sie sind seit 2004 in den Hotels von Familie Holleis tätig. Was hält Sie so lang in diesem doch sehr fordernden Job?**

Hm? Die Leitung eines Restaurants kann anspruchsvoll sein, ist aber auch immer interessant und abwechslungsreich. Ich kann mich nicht erinnern, dass mir einmal langweilig war. Mein Job hält mich jung ...

**Sie waren lange im Grand Hotel Zell am See tätig. Wie kamen Sie an die Adria?**

Das Grand Hotel war mein Lieblingshotel. Ich habe dort viele sympathische Menschen kennengelernt. Auch solche,



die sich aufrichtig freuen, wenn sie mich wiedersehen; ebenso wie ich umgekehrt. Meine Arbeit ist viel mehr als »nur ein Job«. Da ist immer auch mein Herz dabei. Als ich 2014 nach Kroatien gekommen bin, habe ich mich allerdings sofort sehr wohl gefühlt: Sonne, Sommer, Meer ... – und die Gäste sind hier auch total freundlich.

\* IGCAT: International Institute of Gastronomy, Culture, Arts and Tourism. [www.igcat.org](http://www.igcat.org); [www.europeanregionofgastronomy.org/](http://www.europeanregionofgastronomy.org/)





Ein Bild zum Schmunzeln: Ben Rakidzija in einer sehr speziellen »Yoga-Pose« // Romana Schneider total relaxt und DI Armin Fischwenger beim Qi Gong.

Unsere Gast-Tutoren bereichern die naturgegebenen Vorteile der Riviera durch vielfältige Angebote. Denn »Urlaub mit Mehrwert« war immer schon die Philosophie der Holleis-Hotels. Im besten Fall nehmen unsere Gäste als Souvenir ein Stück Lebensqualität mit heim.

#### Yoga und Meditationswochen mit Ben Rakidzija

Den Geist leeren, anstatt ihn mit neuen Gedanken zu füllen, ist das Ziel von Ben Rakidzija. Eine Methode dazu ist Yoga, eine andere Zen-Meditation. Beim Yoga praktiziert Ben einen freien Stil aus Hatha Yoga, Vinyasa Yoga, Yin Yoga und Qigong – Spannung und Dehnung, Ruhe und Leichtigkeit für den Körper. Beim Zazen geht er mit den Teilnehmern in die Stille der Zen-Meditation – eine einfache, uralte Methode zur Klärung des Geistes. [www.timeforsilence.mystrikingly.com](http://www.timeforsilence.mystrikingly.com)  
Bei uns: 26.5.–1.6., 18.–25.8., 25.8.–1.9. und 8.–15.9.2024

#### Luna Yoga mit Romana Schneider

Achtsame Körperübungen schenken Freude und Kraft. Eine gute Mischung aus Kräftigung und Entspannung stärkt die Mitte – alles auf leichte, sanfte und freudvolle Art und Weise. Kostenfrei und auch für Anfänger gut geeignet. [www.manayoga.at](http://www.manayoga.at)  
Bei uns: 12.–17.5.2024

#### Hormon-Yoga mit Barbara Schad

»Langsamer, bewusster, weniger« ist das Prinzip der Yogalehrerin, die auch in Sri Lanka, Italien und Deutschland unterrichtet. Ihre Spezialisierung ist das Hormonyoga nach Dinah Rodrigues, weiterentwickelt von Dr. Claudia Turske als HoYo – ein weit verbreitetes ganzheitliches Therapieprogramm für Frauen mit hormonell bedingten Beschwerden. [www.manayoga.at](http://www.manayoga.at)  
Bei uns: 2.–9.6. und 9.–16.6.2024

#### Yoga mit Martina Kreuzer

Martina Kreuzer vermittelt Yoga durch ihren abwechslungsreichen Unterricht als ganzheitliche Philosophie des guten Lebens und möchte mit ihren täglichen Sessions Körper und Geist beleben. Jeder, der seine Beweglichkeit verbessern und tiefe Entspannung erleben möchte, ist willkommen, und die Yogalehrerin

geht bestmöglich auf die Bedürfnisse einzelner Kursteilnehmer ein. [www.martina-kreuzer.com](http://www.martina-kreuzer.com)  
Bei uns: 1.–6.7.2024

#### Impulse für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität mit der Ärztin Gabriele Caspari

Wir meinen, das schönste Souvenir ist etwas nachhaltig Wohltuendes zum »mit nach Hause nehmen« und bestenfalls für den Rest des Lebens einsetzbar. In diesem Sinne ermöglichen wir unseren Gästen ab Oktober den Besuch einer (kostenfreien) Vortragsreihe von Gabriele Caspari, die drei Wochen vor Ort sein und über die erstaunlichen Selbstheilungsmechanismen des menschlichen Körpers referieren wird. Die Ärztin und zertifizierte Reflexzonentherapeutin leitet seit 14 Jahren eine Praxis für ganzheitliche Medizin in Böblingen mit dem Fokus auf das Zusammenwirken von Körper, Seele und Geist. Ihre bewährten Helfer sind: Mikronährstoffe, bioidentische Hormone, die Fuß-Reflexzonentherapie nach Hanne Marquardt (nicht zu verwechseln mit ähnlich benannten Wellnessanwendungen), die Darmtherapie und die Elektroimpulstherapie mit dem Medkey bei Rückenbeschwerden und Problemen im Bewegungsapparat. [www.gabriele-caspari.de](http://www.gabriele-caspari.de)  
Bei uns: 29.9.–20.10.2024

#### WEITERE TERMINE:

18.–20.5. und 8.–13.7.2024

Yoga mit Gabriele Danninger

26.–30.6.2024

Der Yoga-Spirit am Meer mit Eveline Mara Fugger

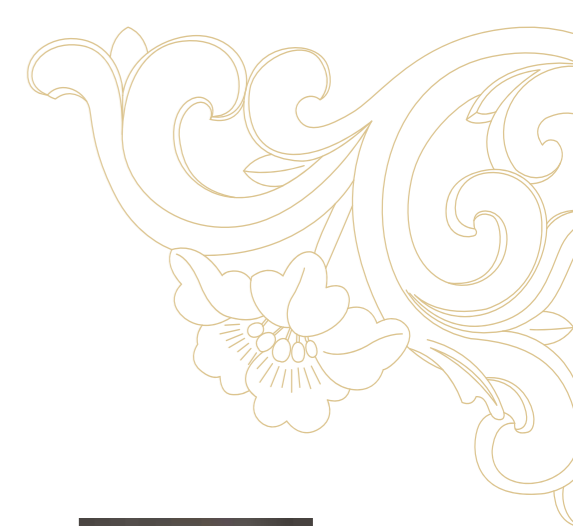
1.–4.5.2024

Saunameister

Bernd Gritschacher gießt auf

9.–11.5. und 17.–19.5.2024

Saunameister Herbert Wippel gießt auf



Nachgefragt bei der Ärztin und Reflexzonentherapeutin

**Frau Dr. Caspari, wir haben bereits von einigen »Aha-Erlebnissen« aus dem Kreise Ihrer Zuhörer erfahren.**

Das ist sehr schön und auch eines meiner Ziele: die Medizin und die Abläufe in unserem Körper so einfach wie möglich verständlich zu machen, damit auch der Laie seine Gesundheit selbst in die Hand nehmen kann.

**Sie sehen Ihren Beruf als Berufung. Was erleben Sie dabei als größtes Glück?**

Wenn ein Patient mit langer Leidensgeschichte nach meiner Behandlung deutliche Fortschritte macht und seinen persönlichen Weg zur Gesundheit findet, ist das für mich die größte Freude. Dann ist es mir nämlich gelungen, die richtigen Bausteine aneinander zu fügen.

#### Bausteine?

Im Zuge meiner Ausbildungen und durch die Erfahrungen in der Praxis konnte ich meine Diagnose- und Therapiemethoden optimieren, auch in ihrem Zusammenspiel. Das Ergebnis sind fünf wirkungsvolle Therapie-Bausteine, die ich je nach Bedarf des Patienten individuell kombiniere. (A. d. Red. Therapien links im Text)

**Haben diese Bausteine eine Gemeinsamkeit? Was macht sie zu den »Stars in Ihrem Therapie-Baukasten«?**

(lacht) Sie alle zielen auf die Beseitigung der Krankheitsursache ab – nicht auf eine oberflächliche Behandlung von Symptomen.

# Aufatmen und wohlfühlen

Das Heilklima, das Meer, das nahe Gebirge und die Aromatherapie der mediterranen Flora bieten beste Voraussetzungen für gesundheitsfördernde Aktivitäten. Am Meer relaxen, genießen und mit neuer Energie nach Hause kommen – in Crikvenica kriegt man das prima unter einen Hut – einen Sonnenhut!

„Wellness und Detox wurden an dieser Küste bereits gelebt, als es diese Bezeichnungen noch gar nicht gab“, schrieb der Journalist Wolfgang Maria Gran in einem Magazin über die Kvarner Rivieren. Und weiter: „Zur Kaiserzeit waren die Kvarner »Curorte« echte Hotspots für Betuchte. Nur dort verschmolz die kaum berührte Schönheit von Meer und Land so perfekt mit der Heilwirkung von Luft und Wasser. Crikvenica, seit dem Jahr 1906 offiziell Luftkurort und in einer der malerischsten Ecken der Kvarner Bucht gelegen, war, wenn man so will, Ungarns Abbazia“ (A. d. R. Abbazia = Opatija). Doch es gab Unterschiede: Das mondäne, kaiserliche war in Crikvenica wesentlich dezenter. Viel mehr verstand sich der Ort

als natürliches Strandbadeziel mit Überwinterungsqualitäten. – Und dass die Besucher damals bereits Gesundheitstouristen waren, hat einen Grund, mit dem die Region noch heute punktet.

#### Die potenzierte Kraft der Natur

Das spezielle Mikroklima, eine reiche Pflanzenwelt und die Kraft des Meeres bilden in der Bucht nämlich eine heilsame Cuvée, die u. a. Rheuma, Asthma, Allergien und Hautkrankheiten lindert. – Einfach durch die pure Anwesenheit. Heute nennt sich das ganz modern »Kvarner Effekt« mit dem Auftrag: Luft holen und lebendig fühlen! Wie aber »funktioniert« dieses Reizklima? Durch winzige elektrisch geladene Schwebeteilchen (negativ gela-

dene Ionen) weitgehend von schädlichen allergenen Partikeln befreit, ist die Luft hier die meiste Zeit besonders rein, wie anderenorts nach einem Gewitter oder an einem Wasserfall. Menschen mit Asthma, Bronchitis oder Allergien erleben dadurch oft nachhaltige Besserung. Wohlfühlhormone werden erzeugt, das Immunsystem wird gestärkt, der Blutdruck reguliert, die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöht und gesunder Schlaf gefördert. Alles wissenschaftlich erwiesen. Die Haut profitiert ebenso. Wunden und Verbrennungen können schneller heilen und Kopfschmerzen verschwinden nicht selten sogar komplett. Allein ein Besuch an der Küste, auf den Inseln und im wasserreichen Karstgebirge kann also Positives bewirken.



Zu vielen Angeboten von Gast-Tutoren haben wir attraktive Packages geschnürt. Auch wird unser Programm laufend erweitert. Aktuelle Infos finden Sie auf [www.kvarnerpalace.info](http://www.kvarnerpalace.info). Wenn Sie Ihren Urlaub an einem Kurs oder an einer Veranstaltung ausrichten möchten, fragen Sie bitte bereits bei der Buchung konkret nach.



Ilonka Benedek im Kvarner-Palace-Gartenpark. Michaela Mitteregger beim Indian-Balance-Training.

### Die Welt ist unser Spiegel Vortragsreihe mit Dr. Max Segeth

Viermal lädt Dr. Max Segeth zu seinen »Mirror-Talks« ein. Der Seminarleiter, Therapeut und zertifizierte wingwave®-Coach sieht die psychologische Beratung und Anleitung zur Selbsthilfe als Lebensaufgabe und hat in diesem Sinne sehr interessante Vorträge auf Basis eines Spiegelprinzips entwickelt. Dauer ca. 1 bis 1 ½ Stunden, jew. 16:30 in der Bibliothek (nahe Rezeption). Kostenfreie Teilnahme für Hotelgäste. Einzelberatungen gegen Honorar auf Wunsch. [www.max-segeth.de](http://www.max-segeth.de)  
Bei uns: 5.–9.5.2024 + ein Termin im Herbst (Termin steht noch nicht fest).

### Heilkräuter-Workshop mit Ilonka Benedek

„Mit meinem breit gefächerten Workshop-Angebot und den selbst hergestellten, gesundheitsfördernden Kräuterprodukten zum Mitnehmen möchte ich Ihren Wohlfühlurlaub bereichern, Sie für eine gesündere Lebensweise begeistern und ein Nachmachen zu Hause anregen“, beschreibt Ilonka Benedek das Ziel ihres Kurses. Die Kunsttherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin mit jahrzehntelanger Erfahrung im klinischen Bereich, hat mit der Ausbildung zur diplomierten Praktikerin der traditionell europäischen Heilkunde ihre Berufung gefunden, wobei sie die Heilwirkung von Wildkräutern und Heilpflanzen täglich neu fasziniert. Unter dem Motto »Frühlingsfit mit Kräuterkraft« bietet Ilonka Benedek im Kvarner Palace Workshops zu diesen Themen: Innerer Frühjahrsputz mit Brennnessel und Co // Bitterstoff-Kräuter

für Leber und Galle // Kräuter für Gelenke und »Schmerz-ade« // Kräuter für Sie und Ihn – für Blase und Prostata // Kräuter bei Sonnenbrand und zur Narbenpflege.  
Bei uns: 12.–19. 5. und 8.–15. 9. 2024

### Indian Balance mit Michaela Mitteregger

Das noch relativ junge Entspannungs- und Muskeltraining zu indianischen Klängen bewegt Körper und Geist im ständigen Wechsel von fließenden Aktionen, bewusster Atmung und Muskelkontraktion. Durchblutung, Sauerstoffzufuhr, Beweglichkeit und Muskelkontrolle werden spürbar gefördert. Das Training ist für alle Altersgruppen und Konditionstypen geeignet und schnell erlernbar.

Bei uns: 1.–8.9.2024

### Vitalitätsprogramm »Genussvoll atmen, lustvoll leben« mit Christa Maier und Wolfgang Purucker

Erleben Sie, wie ihr Atem eine faszinierende Wirkkraft entfalten kann. Leichte und achtsam ausgeführte Berührungen beruhigen ihn, impulsive Bewegungen regen ihn an und die eigene Befindlichkeit ändert sich immer wieder. Neue Möglichkeiten können ausprobiert und durch einen verbalen Erfahrungsaustausch auch mental integriert werden. Durch die bewusste und differenzierte Wahrnehmung entsteht ein neues Körper- und Atembewusstsein. Schließlich ist die Eigenwahrnehmung der Schlüssel für ein gesundes, dynamisches und sinnvolles Leben.

Das Ziel: mehr Vitalität, Schwung und ein Leben im Einklang mit sich selbst und der Welt!

[www.atemschule.wien](http://www.atemschule.wien)

Bei uns: 19.–26. 5.2024

Im Herbst setzt die ATEMWOCHE einen zusätzlichen Fokus auf Asthma und COPD.

Bei uns: 13.–20.10.2024



Das sind ja schöne Aussichten! – Blick vom Kvarner-Palace-Pool über die Adria bis zur Insel Krk.

## Nachgefragt bei den Atemtrainern

Mag. Christa Maier und Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker leiten die Atemschule Wien und bringen ihr Vitalitäts-Programm für Atem, Bewegung und Stimme nun schon zum 12. Mal an die Adria.

### Warum ist Atemarbeit für das persönliche Wohlfühl so wertvoll?

Gegenfrage, gleich mit Antwort: Wann fühlt sich ein Mensch wohl? – Wenn er seine momentanen Bedürfnisse angemessen befriedigen kann, wenn er angenommen und geschätzt wird, wie er ist, wenn er sich frei bewegen und ausdrücken kann. Wenn einfach alles passt und sein darf. Außen und innen.

### Das sind nun wirklich sehr viele positive Gegebenheiten auf einmal ...

Stimmt, aber es ist keineswegs utopisch, diesen Zustand zu erreichen.

### Lassen Sie mich raten:

#### Die Atmung spielt dabei eine Rolle.

Genau! Mehr noch: mit der Atemorientierten Körperarbeit lässt sich das beschriebene Wohlfühl ganz einfach erreichen. Ohne dass ich jemanden brauche, der es für mich arrangiert. Ich kann es selbst erwirken, nehme meine

Gesundheit und damit mein Leben in die Hand. Das macht nicht zuletzt auch selbstbewusster und ist persönliches Wohlfühl pur.

### Welche Frage stellen Ihnen die Teilnehmer am häufigsten?

Sehr oft diese: „Warum hat uns das nicht schon früher jemand gesagt?“

### Wie empfinden Sie als Atemprofis das Heilklima an der Kvarner Riviera?

Die sehr saubere, salzhaltige Meeresluft hat eine herrlich reinigende Kraft. Düfte von Rosmarin, Salbei und Lorbeer klären die Sinne und wecken die Lebensgeister. In diesem Mikroklima können wir wirklich aufatmen und aufleben. Unser Programm »Genussvoll atmen und lustvoll leben« ist eine Verneigung vor der Riviera und eine fantastische Gelegenheit, die Atemorientierte Körperarbeit in diesem heilsamen Klima zu erfahren.

## Haben Sie gewusst, dass ...

### ES DREI ATEMPHASEN GIBT?

Einatem, Ausatem und Atemruhe. Die meisten Menschen kennen die Atemruhe gar nicht und kommen dementsprechend nie wirklich zur Ruhe.

### ES GAR NICHT MÖGLICH IST, IN DEN BAUCH ZU ATMEN?

Die Atembewegung setzt sich allerdings als Schwingung bis in den Bauch- und Beckenraum fort.

### DEHNEN DEN EINATEM FÖRDERT?

Dehnen ist eine weiche, organisch-rhythmische Bewegung. Wenn beim Strecken die Gelenke durchgedrückt und damit blockiert werden, stockt der Atem oder wird unbewusst angehalten.

### GÄHNEN EINE NATÜRLICHE FORM DER VOLLATMUNG IST?

Gähnen kommt ganz natürlich und spontan. Mund, Kiefer, Brustkorb und Schultern werden durch die ausgelöste Bewegung gedehnt, gelockert und geweitet.

### DAS ZWERCHFELL DER GRÖSSTE UND WICHTIGSTE ATEMMUSKEL DES MENSCHEN IST?

Wie eine Kuppel geformt, trennt es den Brust- vom Bauchraum. Je besser es arbeitet (sich spannen und wieder lösen kann), desto weniger werden die Atemhilfs-Muskeln z.B. im Nacken angestrengt.

Zu vielen Angeboten von Gast-Tutoren haben wir attraktive Packages geschnürt. Auch wird unser Angebot laufend erweitert. Aktuelle Infos finden Sie auf [www.kvarnerpalace.info](http://www.kvarnerpalace.info). Wenn Sie Ihren Urlaub an einem Kurs oder an einer Veranstaltung ausrichten möchten, fragen Sie bitte bereits bei der Buchung konkret nach.



Die Tango-Künstlerinnen Sigrid Mark und Andrea Tieber von AdanzaS // Andy und Kelly Kainz // Gabriele Routil beim Smovey-Training // Peter Kantor mit Tanzpartnerin // Roswitha Wieland in Action.

# Bewegende Zeiten



Unsere Gast-Tutoren bereichern die naturgegebenen, heilsamen Vorzüge der Region durch vielfältige Angebote zu Aktivitäten, die (nicht nur) den Körper in Schwung bringen. Oft haben wir interessante Packages daraus geschnürt.

**E**s gibt Orte auf der Welt, da atmet man einfach auf: Am Meer, im Wald, in den Bergen – heilsame Mikroregionen, die sich in der Kvarner Bucht auf kleinstem Raum zueinander gesellt haben. An der Riviera von Crikvenica ist das Mikroklima so speziell und positiv stimulierend, dass man im Grunde einfach nur vor Ort sein muss, um sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun. Wissenschaftlich ist zudem bewiesen, dass Bewegung die positiven Effekte verstärkt. Wer sich davon überzeugen möchte, findet bei uns viele Möglichkeiten zum Austesten.

## Smovey-Kids mit Raffaella und Robert

Kinder ab dem Grundschulalter können mit den speziell entwickelten Smovey-Ringen auf lustige, spielerische Weise ihre Koordination, Ausdauer und Kraft trainieren, neue Bewegungen ausprobieren und dabei ihre eigenen Grenzen überwinden. Unsere professionellen Trainer sorgen dafür, dass jedes Kind das Beste aus sich herausholt und gleichzeitig jede Menge Spaß hat.

Bei uns: 28.8.–5.9.2024

## Tango Argentino – Practica mit AdanzaS

Sie sind Künstlerinnen, die Straße ist ihre liebste Bühne, Tango Argentino ihre Ausdrucksform. Beide hat die Tango-Leidenschaft erfasst – und die geben Andrea Tieber und Sigrid Mark weiter: alleine tanzend beim Solo Tango, in klassischen Paar-Tanzkursen und mit ganz speziellen Formaten. Practica steht dabei für Übung: bereits Erlerntes üben, festigen, verfeinern – mit hochprofessioneller Unterstützung versteht sich. Falls Sie dann noch Lust auf Neues haben: Während ihres Aufenthalts im Kvarner Palace bieten die beiden Tanzprofis auch Privatstunden für Tango Argentino.

www.adanzas.at  
Bei uns: 12.–19.5.2024

## Smovey-Tage Aktiv und fit mit Gabriele Routil

„Nimm Deine Gesundheit durch körperliche Fitness selbst in die Hand“ ist das persönliche Motto der zertifizierten Bewegungstrainerin, Ernährungs- und Mikronährstoffberaterin Gabriele Routil. Und diese Überzeugung ist absolut ansteckend. Beim Training mit den Smovey-Ringen wird Gabriele

bemüht sein, Verspannungen, Verhärtungen und Schmerzen durch gezieltes, individuelles Training zu lindern und die Bauch- und Rückenmuskulatur zu stärken. Für mehr Lebensqualität.

Bei uns: 19.–26.5. und 6.–13.10.2024

## Tennis total

Unsere beiden Außensandplätze mit Flutlicht (kostenlos für Hotelgäste) erwarten Sie in einer traumhaften Umgebung mit Blick auf das Meer. Zum folgenden Termin haben wir ein attraktives Package für Sie geschnürt: 14.–18.5.2024

## Bewegungswoche Sommerfit - frische Lebensenergie mit Roswitha Wieland

Starten Sie mit der bekannten Profitänzerin und Komplementärmedizinerin Roswitha Wieland in den Tag und holen Sie sich frische Lebensenergie. Dehnen, Pilates, Gymnastik (...) – jeder kann mitmachen. Zusätzlich besteht die Möglichkeit zur Buchung einer PRANA-Energietherapie (gegen Bezahlung) – für Harmonie in Körper, Geist und Seele.

Bei uns: 16.–23.6.2024

## Tanzen in den goldenen Herbst mit Roswitha Wieland

Gemeinsam mit ihrem Tanzpartner Matthias lädt Dancing Star Roswitha Wieland zu einer Tanzwoche ein. Grundtechniken der Standard- und lateinamerikanischen Tänze sowie ein kleiner Exkurs in die Welt des Salsa stehen am Programm.

Bei uns: 13.–20.10.2024

## Rock the Billy Bewegungswoche

René Taumberger begleitet Sie mit seinem Bewegungsprogramm, viel Herzblut und guter Laune durch die Woche (S. 20).

www.rockthebilly.com  
Bei uns: 13.–20.7.2024

## Nachgefragt...

Zum ersten Mal bringt René Taumberger sein Groupfitness-Konzept ROCKTHEBILLY. 2016 von ihm entwickelt, ist es mittlerweile in sechs Ländern verbreitet und bewegt unter der Anleitung von (auch international bekannten) Tanzprofis, Menschen aller Altersgruppen.

**Sie haben das Trendkonzept ROCKTHEBILLY aus Rock 'n' Roll, Boogie und Swing entwickelt. – Wie darf man sich das Bewegungsprogramm vorstellen?**

Rockthebilly ist ein Groupfitness-Konzept und vereint Musik und Tanz mit Balance und Fitness. Begonnen hat alles mit dem Schwerpunkt »Tanz«, inzwischen haben wir Varianten entwickelt. Was immer gleich ist: Du trainierst deinen gesamten Körper mit viel Spaß und ohne es wirklich zu merken. Egal, ob Tänzer oder nicht, ROCKTHEBILLY ist für alle geeignet, die Spaß an aktiver Betätigung und Musik haben.

**Die Fotos auf Ihrer Website sehen alle sehr, sehr sportlich aus ...**

Tatsächlich sind meine Teilnehmer zwischen 14 und 85 Jahre alt. Im Kvarner Palace passe ich die Einheiten ganz an die teilnehmenden Gäste an: Bewegung, Mobilisierung, Kräftigung, Balance und Meditation.

**Klingt gut! Gibt es Grundvoraussetzungen, die man mitbringen sollte?**

Außer Bewegungsfreude nichts. Jeder ist herzlich eingeladen. Der Kurseinstieg ist immer möglich, bequeme Kleidung ideal und gute Laune willkommen.



Gemeinsam mit seiner Frau war René Taumberger mehrfach Staatsmeister in Rock'n-Roll-Akrobatik.

**Tanzen mit Andy & Kelly Kainz**  
Unser Tanzsaal mit Parkettboden und Aussicht auf den herrlichen Gartenpark und das Meer bildet die optimale Voraussetzung für intensive Trainingsstunden mit den Profitänzern Andy und Kelly Kainz (ORF-DANCING STARS). Der Kurs richtet sich an Anfänger-Paare ab dem Bronze-Niveau der österreichischen Tanzschulen und Fortgeschrittene.

www.andyandkelly.com

Bei uns: 9.–12.5.2024

## Tanzen & Meer mit Peter Kantor

Peter Kantor, Profitänzer und geprüfter Tanz- und Yoga-Lehrer, ist heuer erstmals in Crikvenica. In legerer Urlaubsatmosphäre erlernen seine Schüler Wiener Walzer, Salsa, Foxtrott, Tango und viele andere Tänze. Eine Woche voller Profitipps und -tricks für Haltung, Technik, Führung und Figuren im entspannten Zusammenspiel mit dem Partner. Neben dem Tanzkurs bleibt noch genügend Zeit für Kultur, Natur, Wellness und Genuss.

www.tanzundreisen.at

Bei uns: 22.–29.9.2024



Zu vielen Angeboten von Gast-Tutoren haben wir attraktive Packages geschnürt. Auch wird unser Angebot laufend erweitert. Aktuelle Infos finden Sie auf [www.kvarnerpalace.info](http://www.kvarnerpalace.info). Wenn Sie Ihren Urlaub an einem Kurs oder an einer Veranstaltung ausrichten möchten, fragen Sie bitte bereits bei der Buchung konkret nach.



Aquarellmalerin Elke Kubelt, Schauspieler Volker Ranisch, Autor und Rezitator Wolfram Huber und Maler Alesandrion (von links oben nach rechts unten).

# Lebenslust & KUNSTGENUSS

Unser erweitertes Urlaubsprogramm soll den Aufenthalt bei uns noch erlebnisreicher machen. Zwanglos, abwechslungsreich und bereichernd für alle Sinne. Einige Lesungen, Konzerte, Malkurse und Fotografie-Workshops stehen bereits fest.

**K**ultur- und Kunst finden im Kvarner Palace künftig regelmäßig eine würdige Bühne. Wir starten mit bekannten Namen und lassen das Programm im Laufe der Zeit an und mit unseren Gästen wachsen.

## Literatur und Schauspiel

Einige Highlights: Schauspieler Volker Ranisch wird Ihnen ganz sicher vergnügliche Theaterabende bereiten (26.5.–8.6. und 23.9.–6.10.). Der österreichische Autor und Rezitator Wolfram Huber liest zum 80. Todesjahr von Antoine de Saint-Exupéry: »Höhenflüge und Abstürze« sowie »Ungewöhnliche Liebesgeschichten« (16. und 21.5.). Autor und Yogalehrer Ben Rakidzija (Infos rechts) wird seinen neuen Roman »Europäische Geschichten« vorstellen.

## Musik, Tanz und mehr

Am dritten Mai möchten der kroatische Vollblutmusiker Srećko Valušek und der österreichische Saxofonist Alfons Maier als Duo »Sax & Voice« Gästeherzen berühren. Ralph Petruschka wird am 24. Mai bei uns konzertieren und Bariton Dilian Kushev verführt am 23. Juli zu einer musikalischen Reise durch die ganze Welt. In den Monaten Juli und August dürfen Sie sich auf die »Musical Factory Kärnten« freuen, deren Sänger und Tänzer unter der Leitung des Musicalstars Dirk Smits hochwertige Kultur mit guter Unterhaltung vereinen ([www.musicalfactory-kaernten.at](http://www.musicalfactory-kaernten.at)).

Am 31.7. sowie am 6.8. beehrt uns dann der Sänger, Rundfunkmoderator und Entertainer Wolf Frank ([www.wolf-frank.at](http://www.wolf-frank.at)).

## Malkurse und Foto-Workshops

Vom 17. bis 20. Mai haben Sie bei uns die Möglichkeit, unterhaltsame zweistündige Mal-Lehrgänge bei dem renommierten, international tätigen Künstler Alesandrion (Alexander Wallner) aus Österreich zu buchen ([www.alesandrion.com](http://www.alesandrion.com)).

Vom 21.–25. und vom 26.–30. Mai beweist Profi-Fotografin Gabriele Schwab in täglichen Handy-Fotokursen, dass wirklich jeder mit seinem Mobiltelefon zum Shootingstar werden kann ([www.lightup-photography.com](http://www.lightup-photography.com)).

Elke Kubelt wiederum weckt mit ihrem Aquarellkurs vom 22. bis 29. September das schöpferische Potenzial der Teilnehmer. Wetten, dass Sie weit über die 1,5 Stunden pro Tag hinaus werken?

# ERLESENE *Tipps*

Weil Vorfreude so schön sein kann und Wissen so bereichernd, finden Sie hier einige Tipps zu Ihrem Urlaubsziel an der Adria. Für die Planung und entspannte »Reisen im Kopf«.

## UNBESCHWERTE HISTORIE UND WISSENSCHÄTZE ZWISCHEN BUCHDECKELN

Sie haben die erhabene Lage, die Architektur und das Flair des Kvarner Palace bestaunt und sind neugierig geworden, wie so ein Prachtbau ins damals arme Fischerdorf fand?

Die Autorin Désirée Vasko-Juhász erzählt die Geschichte des Hotels, das alle weltpolitischen Stürme des 20. Jahrhunderts überstanden hat, mit viel Liebe zum Detail, streut interessante Begebenheiten ein und lässt die Visionäre der Gründerzeit im Kopf lebendig werden. Auch wer sich für die weiter zurückliegende Geschichte der Region interessiert, erfährt Interessantes zu ihrer Entwicklung, beginnend im 4. Jh. Sollten Sie sich bereits in die vielfältige Naturlandschaft mit ihren gastfreundlichen Bewohnern verliebt haben, werden Sie verstehen, warum die Küste von vielen Völkern hart umkämpft wurde.



**KVARNER PALACE. EIN K. U. K. PALASTHOTEL AN DER ADRIA** von Désirée Vasko-Juhász, ISBN: 978-3-205-21046-7 218 Seiten, zum Sonderpreis erhältlich im Kvarner Palace.



## LITERATURFEST IM KVARNER PALACE 27. OKT. – 2. NOV. 2025

VOR-SCHAU

Nach einem Jahr Pause findet Lit.EU, das kleine Literaturfest mit großen Namen, im Jahr 2025 wieder statt und wir freuen uns sehr, Gastgeber sein zu dürfen.

Die Autoren Robert Menasse, Ilija Trojanow und Klaus Zeyringer haben bereits zugesagt. Ebenso der Schauspieler Volker Ranisch und das international aktive Pianoduo der Gebrüder Stenzl.

[www.literaturfest.eu](http://www.literaturfest.eu)

### NEUERSCHEINUNG:

Ben Rakidzija, Gründer und Organisator des Lit.EU, hat seinen neuen Roman »Europäische Geschichten« fertiggestellt. Wie immer finden Sie ihn zunächst exklusiv auf dieser Website: [daskleinebuch.mystringly.com](http://daskleinebuch.mystringly.com)



## ERINNERUNGEN FESTHALTEN, NACHLESEN, VERSCHENKEN

Haben Sie Freude daran, Ihre Urlaubserlebnisse festzuhalten oder möchten Sie jemanden beschenken, der nach Crikvenica reist? Sind sie unterwegs mit Kindern oder Enkeln? – Klar, für Notizen gibt es wunderbare Bücher und -blöcke, aber eben auch Tagebücher auf deren Cover der Name Ihres Reiseziels gedruckt ist. Speziell für Kinder entworfene Planer sind gespickt mit unterhaltsamen und interaktiven Elementen, die das Reisen bestenfalls zu einem Abenteuer und die Anreise zu einem kurzweiligen Erlebnis machen.

**DIE AUTOREN BEN MAYFELD UND THOMAS TALET** bieten verschiedene Modelle an (ca. 8–10 €). Informationen in Buchhandlungen oder im Onlinehandel.

Of course! I am in my office. Natürlich. Ich bin (hier) in meinem Büro.



Screenshot Youtube »Make Your Own Movie«

## AUSGEZEICHNETE PROMOTION

**ITB BERLIN:** Der Promotionfilm »Make Your Own Movie« des Kvarner Tourismusverbandes hat sich beim Golden City Gate Filmfestival gegen starke internationale Mitbewerber durchgesetzt. Filmisch perfekt umgesetzt, zeigt er auf witzige und informative Weise die Schönheit zahlreicher Ziele in der Region Primorje-Gorski Kotar, darunter Opatija, Crikvenica, Novi Vinodolski, Gorski Kotar, Mali Lošinj, Krk, Rab und Cres. Sehen Sie selbst ... ➡



### IMPRESSUM:

**Herausgeber:** Holleis Hotels / Hotel Kvarner Palace, Crikvenica  
**Konzept, Produktion & Texte:** KHS, Text & Layoutbüro, Karin Hauenstein-Schnurrer, [www.hauenstein.at](http://www.hauenstein.at) // Fotos: A.R.T. Redaktionsteam, Ernst v. Chaulin, Marta Gillner, KHS, Kroatisches Staatsarchiv Rijeka, Sergio Lussino, Monika Löffler, Günter Standl, Laura Siemon, Andrea Wirthner, Mitarbeiter und Partner der Holleis-Hotels, Tourismusbüros, Archive, Verlage, Veranstalter.

Zu vielen Angeboten von Gast-Tutoren haben wir attraktive Packages geschürt. Auch wird das Angebot laufend erweitert. Aktuelle Infos finden Sie auf [www.kvarnerpalace.info](http://www.kvarnerpalace.info). Wenn Sie Ihren Urlaub an einer Veranstaltung, einem Kurs oder an einer Vortragsreihe ausrichten möchten, fragen Sie bitte bereits bei der Buchung konkret nach.



WIE KEIN ANDERES HOTEL VERBINDET DAS KVARNER PALACE AN DER RIVIERA  
VON CRIKVENICA HISTORISCHES FLAIR MIT URLAUBSANGEBOTEN IM ZEITGEIST.  
SPANNENDE ZUKUNFTSPLÄNE INKLUSIVE.

  
HOTEL  
**KVARNER PALACE**  
DAS GRAND HOTEL DER KVARNER RIVIERA

Ul. Braće Dr. Sobol 1, 51260 Crikvenica, Kroatien  
T. +385 (0)51 / 38 00 00 · hotel@kvarnerpalace.info  
www.kvarnerpalace.info

