




HOTEL
KVARNER PALACE
DAS GRAND HOTEL DER KVARNER RIVIERA

05.05. bis 09.05.2024

Die Welt ist unser Spiegel!

www.max-segeth.de

Vortragsreihe von und mit **Dr. Max Segeth**

Vorträge von Sonntag, 05. Mai 2024 bis Mittwoch, 08. Mai 2024

(Vorträge ohne Anmeldung, im Hotelpreis inkludiert; Einzelberatung gegen Gebühr – direkt mit Herrn Dr. Segeth zu vereinbaren)

Sonntag, bis Mittwoch

jeweils um 16h30 in der Bibliothek (Nähe Rezeption)

Dauer ca. 1 bis 1 ½ Stunden.

Dr. Max Segeth ist Seminarleiter, Therapeut, Coach und zertifizierter wingwave® - Coach. Seit 1981 leitete er eine eigene Praxis mit Trainingszentrum in München, seit Anfang 2014 in Klagenfurt. Sein Lebenswerk ist die psychologische Beratung und Anleitung zur Selbsthilfe nach dem von ihm entwickelten Spiegelprinzip – »Mirror-Talks«.

1. "Die Welt ist unser Spiegel"

Spiegelprinzip - was spiegeln wir selbst und was wird uns gespiegelt". Als Einstieg in die Gedankenwelt des von mir entwickelten Spiegelprinzips möchte ich einige Gedanken von mir einbringen, die uns erklären, welche immense Bedeutung unser Verhalten auf andere und das Verhalten anderer auf uns hat. Wir werden feststellen, wie wichtig ein Gegenüber sein kann, um uns selbst zu erkennen, Fehler zu entlarven und vielleicht Verhaltensweisen korrigieren, weil sie nicht mehr wünschenswert sind. Wenn wir mehr verstehen wollen, dann kann das Spiegelprinzip ein wichtiger Begleiter sein.

2. "Wenn der Körper Alarm schlägt"

Bei gesundheitlichen Irritationen behandeln wir oft nur die unangenehmen Symptome - die Ursachen bleiben dabei verborgen. Vielleicht wollen uns diese "gesundheitlichen Unstimmigkeiten" auf Ungereimtheiten in unserem "inneren System" aufmerksam machen? Vielleicht leidet auch der Körper, wenn die Seele irritiert ist? Vielleicht hilft uns die "Organsprache" dabei zu verstehen, was uns unser Körper spiegelt.

3. "Loslassen"

Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen, fest? Wieso fällt es uns schwer, hinter uns zu lassen, was uns blockiert und neue Wege zu gehen? Was wir nicht loslassen, bleibt als Ballast und erzeugt inneren Druck und kann zu seelischen und körperlichen Konflikten führen. Wer nicht loslässt, kommt in Bedrängnis und das kann akute und chronische Krankheiten zur Folge haben. Wer loslassen kann, ist wirklich frei und kann neue Ideen und Ziele verfolgen.

4. "Finde Deinen Weg mit Geduld und Vertrauen"

Viele von uns hetzen durchs Leben und finden keine Ruhe mehr. Getrieben von der Vorstellung, vieles erledigen oder erleben zu wollen oder zu müssen, verlieren sie sich im Gewirr des Alltags. Wenn wir ab und zu eine Pause einlegen, würde uns das viel besser auf unserem Weg voranbringen. Doch was hält uns davon ab? Wieso lassen wir uns so sehr von unserem Umfeld oder unseren eigenen behindernden Vorstellungen und Erwartungen beeinflussen? Wenn wir diese "Glaubenssätze" entlarven und anders mit uns umgehen lernen, dann finden wir die notwendige Geduld und Gelassenheit - und somit im Vertrauen den Weg zu uns selbst!