



smoveyKIDS

mit dem Team „Raffaela & Robert“

TERMIN: vom 28.8. bis 5.9.2024

Bewegungsprogramm ab dem Grundschulalter

Do, Fr, Sa, Mo, Di, Mi – jeweils von 8h30 bis 9h30

Entdecke Sie das Fitnessabenteuer für Ihre Kinder im Kvarner Palace. **Mit Smovey Kids** bringen wir Spaß und Bewegung auf ein ganz neues Level. Die speziell entwickelten Smovey-Ringe machen das Training nicht nur effektiv, sondern auch unglaublich lustig. Gemeinsam mit anderen Kindern können sie im Freien spielen, lachen und sich bewegen, während sie spielerisch ihre Fitness verbessern.

Unsere professionellen Trainer sorgen dafür, dass jedes Kind das Beste aus sich herausholt und gleichzeitig eine Menge Spaß hat. Durch das sanfte Schwingen der Smovey-Ringe werden Koordination, Ausdauer und Kraft auf spielerische Weise gestärkt. Kinder lieben es neue Bewegungen auszuprobieren und dabei ihre eigenen Grenzen zu überwinden.

Im malerischen Ambiente des Hotel Kvarner Palace, im 30.000 m² großen Hotelpark können sich die Kinder frei entfalten und neue Freundschaften schließen. Unsere Outdoor-Trainingsbereiche bieten ausreichend Platz für Abenteuer und Action. Der nächste Familienurlaub wird zum unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie. Erleben Sie wie Ihre Kinder mit einem Lächeln im Gesicht ihre Fitness verbessern und sich dabei rundum wohlfühlen. Wir freuen uns auf Sie!



Unser Familienangebot:

- 7 Nächtigungen inkl. der Genießer-Halbpension
- Unterbringung im Familien-Appartement
- Sämtliche Inklusivleistungen des Hotel Kvarner Palace

Pro Familie mit 2 Erw. und 2 Kindern unter 12 Jahre
ab Euro 3.780,-



DIE TRAINER:

Dr. Rafaela Golda-Zajc und Ing. Robert Golda- (Team „Rafaela & Robert“) freuen sich ein außergewöhnliches Bewegungsprogramm für Kinder „smoveyKIDS“ ab dem Grundschulalter anzubieten. Neben gezielten praktischen Übungen für Gleichgewicht, Koordination, Reaktionsfähigkeit etc. werden Aufmerksamkeit, Entspannung, Rhythmus und Konzentration unter Verwendung der vibrierenden Schwingringe geschult. Die Kombination von Schwingringen mit bekannten Spielen, Bewegungsgeschichten, mentalen Übungen, Wahrnehmungsübungen und Entspannungseinheiten machen **das smoveyKIDS** Training erstaunlich vielfältig

und es macht Kindern so richtig Spaß – garantiert!

Die Schwingringe (smoveys) bestehen aus einem Spiralschlauch und freilaufenden Stahlkugeln im Inneren, welche beim Hin- und Herbewegen sanfte Vibrationen und rhythmische Geräusche erzeugen. Die Ringe können auf unterschiedlichste Arten gehalten und bewegt werden. Sie sind nicht nur zum Schwingen, sondern auch für Wahrnehmungs-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen bestens geeignet.

