



Entspannung pur im Kvarner Palace **Yoga mit Martina Kreuzer**

von 1.7. bis 6.7.2024

Martina Kreuzer lädt zu täglichen Yoga-Sessions ein, um Körper und Geist zu beleben. Von 7:30 bis 8:30 Uhr haben Gäste die Möglichkeit, an dieser harmonischen Erfahrung teilzunehmen. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder ist willkommen, um seine Beweglichkeit zu verbessern und tiefe Entspannung zu erleben. Nach einer morgendlichen Einheit fühlen sich Teilnehmer wie neugeboren und starten voller Energie in den Urlaubstag.





ZUR TRAINERIN:

Martina Kreuzer lebt in Salzburg, wo sie als selbständige Yogalehrerin (RYT 500+) mit besonderer Freude viele ihrer Yogaschüler schon über Jahre auf deren Yoga-Weg begleiten darf. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit in ihrem abwechslungsreichen Unterricht Yoga als die ganzheitliche Philosophie des guten Lebens zu vermitteln, die es ist. Dabei ist sie mit ihrer exakt gewählten Anleitung sehr darauf bedacht, bestmöglich auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer einzugehen. Die Yogaposition soll sich so der Entsprechung des Menschen anpassen und nicht

umgekehrt. Somit kann die wohltuende Qualität des Yoga auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zu ihrer vollen Entfaltung kommen.

Treffpunkt: Veranstaltungsraum oder lt. Programm

Von Montag bis Samstag: 7h30 bis 8h30

Teilnahme kostenfrei. Leichte bequeme Kleidung.



Entspannung pur

30.6. bis 7.7.2024

- 7 Nächtigungen inkl. der Genießer-Halbpension
- Teilnahme an den Yogaeinheiten mit Martina Kreuzer
- Alle Inklusivleistungen des Hotel Kvarner Palace
- Unterbringung im Komfort-Doppelzimmer

pro Person ab €980,-

Andere Kategorien

Doppelzimmer zur Meerseite: **€ 1.260,-**

Superior-Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick: **€ 1.540,-**

Weitere Möglichkeiten auf Anfrage.

Ortstaxe nicht inkludiert.