



Balance Yoga Flow

mit Dr. Diana Dannerer, Ärztin und Yogalehrerin
von 13.9. bis 20.9.2026

Tauchen Sie ein in die Welt des Yoga Balance ein und finden Sie Ihre innere Ruhe. Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Yoga Balance, welche speziell darauf abzielt, Ihre innere und äußere Balance zu fördern. Dies bieten die beste Gelegenheit, den Körper zu stärken. Die perfekte Balance aus Kraft und Flexibilität. Klassische Asanas (Körperhaltungen) und Atemübungen helfen Ihnen, Ihren Körper bewusster wahrzunehmen, Spannungen abzubauen und das Energilevel zu steigern.

Erlernen Sie bewusste Atemtechniken und tauche Sie in die Kunst der Achtsamkeit ein. Für alle geeignet: Egal, ob Sie AnfängerIn sind oder regelmäßig Yoga praktizieren – die Kurse werden individuell auf Ihr Level abgestimmt.

INKLUDIERTE LEISTUNGEN:

- 7 Nächtigungen inkl. der Genießer-Halbpension
- Nutzen Sie unseren Aktionstermin: 7 Nächte zum Preis von 6**
- Wohnen im Komfort-Doppelzimmer „Mansarde“ zur Landseite
 - Teilnahme an der täglichen Yoga-Einheit mit Dr. Diana Dannerer

Pro Person ab Euro 840,00

Weitere Kategorien:

Im Komfortzimmer Mansarde mit Meerblick: **Euro 960,00**

Im Standard-Doppelzimmer mit Meerblick: **Euro 1.050,00**

Im Superior-Doppelzimmer mit Balkon und herrlichem Meerblick: **Euro 1.200,00**

Alle Packagepreise verstehen sich exklusive Ortstaxe.

Weitere Kategorien auf Anfrage.

Der Frühbucherbonus von 10 % kann bei einer Reservation und Anzahlung von 35 % bis zum 31.3.2026 von obigen Pauschalpreis abgezogen werden.