



Pilates Balance Flow

mit Dr. Viviane Danninger
von 19.7. bis 26.7.2026

Entdecken Sie die transformative **Kraft von Pilates!** Der Kurs bietet eine ganzheitliche Methode zur Verbesserung von Flexibilität, Kraft und Körperbewusstsein. Pilates ist eine Trainingsmethode, die sich auf die Stärkung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung der Flexibilität und Förderung der Körperhaltung konzentriert. Mit kontrollierten Übungen, die Kraft und Beweglichkeit vereinen, unterstützt PILATES BALANCE nicht nur Ihre körperliche Fitness, sondern fördert auch Ihr inneres Gleichgewicht. Ein effektives Training zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung der Flexibilität und Förderung des Wohlbefindens.

Für alle geeignet: Egal, ob Sie AnfängerIn sind oder regelmäßig Pilates praktizieren – die Kurse werden individuell auf Ihr Level abgestimmt.

INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

- 7 Nächtigungen inkl. der Genießer-Halbpension
- Wohnen im Komfort-Doppelzimmer „Mansarde“ zur Landseite
- Teilnahme an der täglichen Pilates-Einheit mit Dr. Viviane Danninger

Pro Person ab Euro 1.085,00

Weitere Kategorien:

Im Komfortzimmer „Mansarde“ mit Meerblick: **Euro 1.225,00**

Im Standard-Doppelzimmer mit Meerblick: **Euro 1.330,00**

Im Superior-Doppelzimmer mit Balkon und herrlichem Meerblick: : **Euro 1.505,00**

Alle Packagepreise verstehen sich exklusive Ortstaxe.

Weitere Kategorien auf Anfrage.

Der Frühbucherbonus von 10 % kann bei einer Reservation und Anzahlung von 35 % bis zum 31.3.2026 von obigen Pauschalpreis abgezogen werden.