

GAST  
FREUNDSCHAFT

seit

**1895**

Ankommen  
& Wohlfühlen



HOTEL

**KVARNER PALACE**

DAS GRAND HOTEL DER KVARNER RIVIERA

## *Vielfalt erleben - Das Jahresprogramm im Kvarner Palace*

*In der Saison 2026 erwartet Sie ein erweitertes Urlaubsprogramm im Hotel Kvarner Palace - in unserem Jubiläumsjahr „130 Jahre Hotel Kvarner Palace“. Mit Programmen voller Entspannung und Aktivität möchten wir Ihren Urlaub unvergesslich machen. Ob Yoga am Morgen, Meditation am Nachmittag, Pilates, Rückenschule, Tanzkurse, Smoveytraining, Tango Argentino, Atemtraining, Tennis, Radfahren und vieles mehr - bei uns ist für jeden etwas dabei.*

*Entdecken Sie auch unseren neuen Wellnessbereich mit einem beeindruckenden 25-Meter-Meerwasserpool, Saunawelt und weitläufigen Relax- und Ruhebereichen (Lassen Sie Körper und Geist verwöhnen.*

### *Wo Aktivität Entspannung trifft*

#### **APRIL 2026**

01.04.-14.05.2026	Wir verschenken Urlaubstage - 4 Nächtigungen zum Preis von 3
01.04.-14.06.2026	Wir verschenken Urlaubstage - 7 Nächtigungen zum Preis von 6
01.04.-14.05.2026	Aktiv & Vital „Biken & Meer“
01.04.-14.04.2026	Tennis total
01.04.-06.04.2026	Meditatives Hatha Yoga mit Dr. Gabriele Danninger
02.04.-05.04.2026	Ostern mit Meeresbrise
03.04.-06.04.2026	Ostern mit Meeresbrise
03.04.-07.04.2026	Saunaaufgüsse mit Liane
12.04.-26.04.2026	Yoga mit Barbara Schad - "Schlüsselyoga - Yoga als Therapie"
15.04.-19.04.2026	MELODIEN AM MEER - Postmusik Salzburg
19.04.-24.04.2026	„Die Welt ist unser Spiegel!“ - Vortragsreihe mit Dr. Max Segeth
22.04.-25.04.2026	Saunaaufgüsse mit Liane
26.04.-02.05.2026	Tanz in den Frühling - Dancing Star Roswitha Wieland
30.04.-03.05.2026	Reise mit dem Kaiserzug ab Wien

#### **MAI 2026**

04.05.-11.05.2026	Smovey-Training mit Gabriele Routil
06.05.-10.05.2026	„Music zwischen Tradition und Lebensfreude“ - <b>Kaiserjägermusik</b>
14.05.-17.05.2026	Tanzen mit Andy & Kelly Kainz
17.05.-21.05.2026	Wir verschenken Urlaubstage - 4 Nächtigungen zum Preis von 3
17.05.-22.05.2026	Yoga & Meer mit Katrin Oberrauner
17.05.-24.05.2026	Solo Tango mit AdanzaS
17.05.-24.05.2026	Meer.Poesie mit SCHREIBFLOW mit Mag. Monika Tieber-Domeger
23.05.-27.05.2026	Saunaaufgüsse mit Liane

24.05.-31.05.2026	Yoga am Meer mit Ben Rakidzija
24.05.-31.05.2026	Heilkräuter-Workshops mit Ilonka Benedek
25.05.-04.06.2026	Wir verschenken Urlaubstage - 4 Nächtigungen zum Preis von 3
31.05.- 04.06.2026	Effektives Wirbelsäulen- & Beckenbodentraining mit Silvia Mally
31.05.-07.06.2026	Yoga am Meer mit Ben Rakidzija
31.5. bis 7.6.2026	Ein unvergessliches Konzerterlebnis -(02.06.) Liane & Reiner Kirsten

## JUNI 2026

01.06.- 04.06.2026	Ein unvergessliches Konzerterlebnis am 02.06. mit Liane & Reiner Kirsten
01.06.- 04.06.2026	Ein unvergessliches Konzerterlebnis am 02.06. mit Liane & Reiner Kirsten
07.06.- 14.06.2026	Yoga Intensiv und Meditation am Meer mit Ben Rakidzija
14.06.-28.06.2026	Yoga mit Barbara Schad - "Schlüsselyoga - Yoga als Therapie"
28.06.-05.07.2026	Qi Gong - Wirbelsäule und Beweglichkeit - mit DI Armin

## JULI 2026

05.07.-12.07.2026	Luna Yoga mit Romana Schneider
12.07.-19.07.2026	Qi Gong mit Johanna Wimmer
19.07.-26.07.2026	Pilates Balance Flow mit Dr. VivianeDanninger
26.07.-02.08.2026	Yoga mit Barbara Schad - "Schlüsselyoga - Yoga als Therapie"

## AUGUST 2026

02.08.-09.08.2026	Yoga mit Barbara Schad - "Schlüsselyoga - Yoga als Therapie"
09.08.-16.08.2026	Meditatives Hatha Yoga mit Dr. Gabriele Danninger
16.08.-23.08.2026	Rock the Billy - Bewegungswoche
23.08.-30.08.2026	Yoga am Meer mit Ben Rakidzija

## SEPTEMBER 2026

30.08.-06.09.2026	Indian Balance mit Michaela Mitteregger
06.09.-13.09.2026	Yoga Intensiv und Meditation am Meer mit Ben Rakidzija
13.09.-20.09.2026	Aquarellkurs mit Elke Kubelt
13.09.-20.09.2026	Balance Yoga Flow mit Dr. Diane Danninger
13.09.-08.11.2026	Wir verschenken Urlaubstage - 7 Nächtigungen zum Preis von 6
16.09.-19.09.2026	Saunaaufgüsse mit Liane
20.09.-27.09.2026	Yoga & Meer mit Katrin Oberrauner
20.09.-27.09.2026	Tanz, Yoga & Meer mit Peter Kantor
20.09.-27.09.2026	Yoga & Meer mit Katrin Oberrauner
27.09.-08.11.2026	Wir verschenken Urlaubstage - 4 Nächtigungen zum Preis von 3
27.09.-04.10.2026	Heilkräuter-Workshops mit Ilonka Benedek

## OKTOBER 2026 - das Monat für Gesundheit, Bewegung & Wohlbefinden

30.09.-03.10.2026	Saunaaufgüsse mit Liane
04.10.-08.10.2026	Smovey-Training mit Gabriele Routil
04.10.-11.10.2026	Die Maler-Akademie "Rudolfshütte" entdeckt neue Motive
11.10.-18.10.2026	„Aufatmen & aufleben" - Atemorientierte Körperarbeit -Selbstfürsorge, die wirkt mit Mag. Christa Maier & Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker
15.10.-18.10.2026	„Entschleunigen und Auftanken“ mit Romana Schneider – Luna Yoga Retreat
18.10.- 22.10.2026	„Im Ein-Klang mit sich selbst“ Yoga & Klangentspannung mit Silvia Mally
18.10.- 23.10.2026	„Die Welt ist unser Spiegel!“ - Vortragsreihe mit Dr. Max Segeth
18.10.- 25.10.2026	Tango Argentino Practica mit AdanzaS
24.10.-27.10.2026	Saunaaufgüsse mit Liane

25.10.-31.10.2026  
26.10.-31.10.2026

Tanz in den Herbst mit DANCING STAR Roswitha Wieland  
Erleben. Entspannen. Genießen. Im Takt der Bigband

## **NOVEMBER 2026**

2.11.-08.11.2026

Literatur trifft Adria - Lit.EU im Kvarner Palace

Stand April 2026

