



PALACE SPA
WELLNESS



Crikvenica



Szeretettel köszöntjük a Palace Spa & Wellnessben

Kedves
Vendégeink!

Több mint 120 éve üdvözlí a KVARNER PALACE vendégeit wellness üdüléssel a tengerél akkor is, ha régen másképp hívták, nevezetesen „gyógyközpontnak”. Már 1906-ban, az Osztrák-Magyar Monarchia idején kinevezték Crikvenicát az Adriánál „tengeri fürdőnek”. Ehhez mindenek előtt a jótékony hatású, enyhe mikroklíma, de a több kilométer hosszú homokos strand is hozzájárult. A híres orvos, Dr. Heinrich Ebers már az elmúlt évszázad előtti időkben is kezelt gyógyulni kívánó vendégeket a KVARNER PALACE-ben Thalasso terápiával.

A wellness üdülő kiválasztásával tehát nem tévedtek. A nyugalom és a kikapcsolódás iránti vágy az emberben már évszázadok óta benne él. És az ideális hely – régen éppúgy, mint napjainkban – ahol ezt a vágyat csillapíthatja, a KVARNER PALACE Crikvenicán.

... hagyomány már 1895. óta.



Hozzáértő tanácsadás & professzionális gondoskodás

A jó közérzet receptjének áttekintése nálunk

- Wellness recepció professzionális tanácsadással
- sokoldalú masszázs és szépségkínálat exkluzív és természetes ápolási sorozattal
- masszázs és kezelő helyiségek
- Fűtött édesvízi beltéri medence
- fűtött lépcsőzetes külső medence és pezsgőfürdő
- elbűvölő sauna létesítmény gőzfürdővel, finn szaunával és feng shui fűtött pihenőágyakkal
- PALACE-Spa & Wellness, a nyugalom oázisa
- öltöző
- fitneszterem
- 30.000 m²-es szállodai park feng shui erőterekkel, és tágas napozóteraszokkal
- díjmentes napozóágyak és napernyők (elérhetőség szerint)
- változatos reggeli program reggeli tornával, jógával, pilátesszel és vízi tornával, és még sok egyébvel.
- két homokos tenispálya világítással



AZ EGÉSZSÉGES ÉLET OÁZISA

A Földközi-tenger vidéke hosszú idők óta az egészséges élet oázisa.

Horvátországban számos olyan növény burjánzik értékes esszenciáival, mely a Nap és a talaj erejével gazdagodik, hogy a természetből nyert jó illatok energiáját ajándékozza nekünk, amit a mediterrán szelek hordoznak.

A horvát vállalkozás, az Esensa Mediterana állítja elő a mediterrán arc- és testápolás anyagait. Ez az első horvát ápolási irányzat, mely a mediterrán gyógynövények, a levendula, a rozmaring és a zsálya, valamint az Adria alapanyagainak hatóanyagaiból készül.

Az Esensa exkluzív arcápolási irányzatot is kínál, melyet kaviárral és a 24 karátos arany kolloid részecskéivel gazdagítanak.

Az **ESENSA MEDITERANA** pompás illatokat kínál a masszázsokhoz:

A Kvarner Riviéra illata

Ez az olaj levendula, muskátli, és bergamott keverékét tartalmazza, és ideálisan a relaxációs masszázsoknál való használatra.

A mediterrán fenyőerdő illata

A levendula, rozmaring és erdei fenyő illóolajaival bűvöl el.

A borvidékek illata

A vitis vinifera szőlővessző egyesíti a narancs és a majoránnaillóolajait. Fedezze fel a PALACE SPA & WELLNESS kezelése során kedvenc mediterrán illatát.



SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉG A TENGERTŐL

A **THALGO** a görög „tenger” (görögül: thalasso) és a francia „alga” (franciául: algues) szavakból áll.

A THALGO ápolási koncepciója tengeri algakivonatok alapjával teljesen autentikus embernek és testnek, mert az emberi vérszérum ásványi anyag mérlege a mai napig szinte teljesen megegyezik a tengervízével. Természetes ozmózis folyamat segítségével az algákban található ásványi anyagokat, nyomelemeket, valamint vitaminokat különösen jól tudja felvenni a bőr, és eközben azok messzemenően jól elviselhetők és teljesen természetesek.

A **THALGO** már 50 éve a tengeri kozmetika kutatására specializálódott. A nagy teljesítőképességű hatóanyagok a tenger mélyéről forradalmian regeneráló, nedvességet adó és élénkítő tulajdonságaival egyedülálló termékek alapját képezik. A víz elem az élet bölcsőjének számít a Földön, és ezáltal a THALGO filozófia alapja.





Mediterrán mikro gyógyklíma

tartósan jó közérzet

PALACE SPA testkezelés

BORTERÁPIA TELJES TEST PEELINGGEL ÉS
MASSZÁZZ
SAL

A szőlő ősi erejét már az ókortól ismerik. A szőlő vitalizáló anyagai– különösen a szőlőmag polifenol hatóanyaga –

több tekintetben pozitív hatással van az egészségre és a szépségre. A terápia erősíti a vérkeringést és az immunrendszert, élénkíti az zsír anyagcserét, fokozza a véráramlást, és tartós szövetfeszesítő és ránckisimító hatással bír. Ennek az öregedés gátló hatásnak köszönhetően a bőr szerkezete és megjelenése bizonyítottan javul. A kezelés során revitalizáló teljes test szőlőmag peelinggel, valamint szőlőmag olaj arc- és testmasszázzsal kényeztetjük el. Végezetül élvezzen ellazulásként egy pohár pezsgőt szőlővel, vagy a ház borát, a Žlahtina-t, és élje át a szőlőhegyek illatát narancs és majoránna illóolajokkal egyesülve.

80 kényeztető perc 129,00 euró

Klasszikus masszázsk

A 18. században egy svéd utazó kereskedő, aki Kínában is járt, foglalkozott a masszázs témájával. Megtanulta a kínai masszázs különböző technikáit, melyeket Európába visszatérve tovább finomított – létrejött a svéd masszázs. Skandináviából terjedt el az egész világon, napjainkban „klasszikus masszázs” néven vált világhírűvé.

TELJES TEST MASSZÁZS
Klasszikus mélymasszázs az izomzat ellazítására és a feszültségek enyhítésére.

45 kényeztető perc 55,00 euró

FEJ ÉS NYAK MASSZÁZS
Klasszikus masszázs egyénileg kiválasztott aromakeveréssel. Ellazulás – elengedés – jó közérzet!

25 kényeztető perc 36,00 euró

ARC- ÉS FEJMASSZÁZS
Ellazítja az arc izmait ill. a fejbőrt, élénkítő hatású és frissítő.

25 kényeztető perc 35,00 euró

HÁTMASSZÁZS
Az ellazult hát- és vállizmokért.

25 kényeztető perc 35,00 euró

PREMIUM CLASSIC MASSAGE
Terapeutáink intenzíven koncentrálnak az Ön problémás területeire.

50 kényeztető perc 60,00 euró

LÁBFEJ ÉS LÁB KOMBINÁLT MASSZÁZS

25 kényeztető perc 32,00 euró



Gyógymasszázs

KLASSZIKUS GYÓGYMASSZÁZS

Intenzív masszázs a teljes hát és váll izomzat lazítására és ellazítására.

25 kényeztető perc **38,00 euró**

45 kényeztető perc **55,00 euró**

TALP REFLEXOLÓGIA MASSZÁZS

A láb reflexzónáinak masszírozásával a belső szervek, az idegrendszer, a gerincoszlop és az ízületek ellazulását lehet elérni.

25 kényeztető perc **38,00 euró**

45 kényeztető perc **55,00 euró**

NYIROKMASSZÁZS

A nyirokmasszázs lágy masszázs puha, áramló mozdulatokkal.

Ezek tisztító és méregtelenítő hatással bírnak. A nyirokáramlás fokozódik, ezáltal csillapodik a fájdalom, és elősegíti a gyógyulást.

45 kényeztető perc **55,00 euró**

75 kényeztető perc **80,00 euró**

KÖTŐSZÖVETMASSZÁZS

Nagyon hasznos a kötőszöveti gyengeség megelőzésére és csökkentésére, valamint narancsbőrre.

25 kényeztető perc **35,00 euró**

TRIGGER-PONT MASSZÁZS

Lazítja a helyileg kialakult izomkeményedéseket, melyek nyomásra érzékenyek, és amelyekből fájdalom ered.

45 kényeztető perc **50,00 euró**

75 kényeztető perc **80,00 euró**





Kényeztető masszázs aromaolajokkal

A masszázs nagyon szép formája, mely a különböző aromaolajok hatását hasznosítja: minden növénynek, melyet az aromaolajokhoz feldolgozunk, specifikus gyógyhatása van, ezeket a különböző speciális kezelésekhöz használjuk föl. Terapeutánkkal való egyeztetés után ezt a hatásmódot az Ön igényeihez tudjuk igazítani. Felejthetetlen élmény testnek, léleknek és szellemnek.

MÉLY ELLAZÍTÁS

Levendulával, rozmaringgal és fenyővel.

25 kényeztető perc	36,00 euró
45 kényeztető perc	55,00 euró

MEDITERRÁN EGYENSÚLY

Ylang-ylanggal, rózsával, levendulával, pacsulival és mediterrán keverékkel.

25 kényeztető perc	36,00 euró
45 kényeztető perc	55,00 euró

BELSŐ EGYENSÚLY

Citromfűvel.

25 kényeztető perc	36,00 euró
45 kényeztető perc	55,00 euró

ANTIDEPRESSZÁNSRozmaring-, rózs- és orbáncfűolajjal.

25 kényeztető perc	38,00 euró
45 kényeztető perc	55,00 euró

EGYÉNI AROMAMASSZÁZS

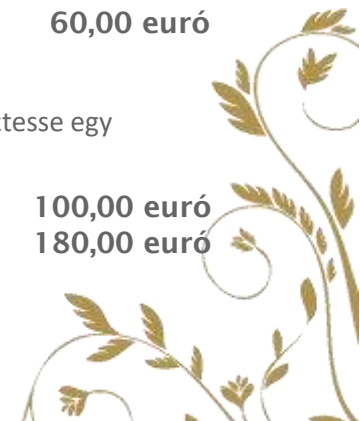
Egyéni tesztel állapítjuk meg, melyik olaj a legmegfelelőbb Önnek.

45 kényeztető perc	60,00 euró
--------------------	------------

4 KÉZ MASSZÁZS

Engedje, hogy két terapeuta kényeztesse egy időben.

45 kényeztető perc	100,00 euró
90 kényeztető perc	180,00 euró





Massázsok a Föld körül

TISZTA ELLAZULÁS MAZZSÁZS

Ez az a masszázs a 80-as években az európai masszázskultúrában alakult ki. Olyan híres masszázsek keveréke, mint pl. az ayurvéda és a Lomi Lomi Nui. A különböző masszázsfarmák ellazító elemeit egyesíti különleges masszázssá. Aromaolajaink hozzáadásával a mélyen ellazító masszázs felejthetetlen élménye várja

45 kényeztető perc	56,00 euró
90 kényeztető perc	102,00 euró

MÉZES MASSZÁZS

Ez a masszázs nagyon ősi, és egészen Kleopátra idejéig, az ókori Egyiptomba nyúlik vissza. Különleges technikával „lapogatják” bele a mézet a testbe, mely nagyon jó hatással van a kötőszövetekre és a bőrre. A méz továbbá rendkívüli mértékben gyulladáscsökkentő hatású, és ízületi gyulladásos tünetek esetén is valódi csodaszer.

45 kényeztető perc	64,00 euró
70 kényeztető perc	95,00 euró

POLINÉZIA-SPA-RITUÁLÉ

Egzotikus utazás a jó közérzet, az ellazulás, az ápolás felé, jótékony hatású utazás szigetről szigetre!

TAHA'A – a vanília-sziget

Vanília Tahitis illatú rádirozás kókuszshéjjal, fehér homokkal és bora borai tengeri sóval.

MANIHI – a lagúnák szigete

A hagyományos masszázstechnikán alapuló mahana masszázs meleg homoktasakokkal ellazítja a testet és szellemet. A selymes masszázsolaj a tiaré virág illatával természetes módon nedvességgel látja el és védi a bőrt.

RAIATEA – a gyógyító sziget

Végül a bőrt értékes olajokkal lágy arany csillogásba burkolják. Intenzíven átjárja a nedvesség és regenerálódik, visszanyeri újkori ragyogását, és lágyan csillog, akár egy a napsütötte tengerrel töltött nap után!

90 kényeztető perc	105,00 euró
---------------------------	--------------------

Massázsok a Föld körül

LOMI-LOMI-NUI

Ez a kezelés hawaii hagyományos masszázsfarmája. Célja, hogy egységesen érjen el mély ellazulást, hogy a testet és lelket újra összhangba hozza. Speciális technikáknak és hawaii dallamoknak köszönhetően javul az energiaáramlás. Merüljön el a melegség, paradicsomi hangzás és a szeretet világában úgy, hogy újjászületik és újra felébred!

90 kényeztető perc	115,00 euró
3-as csomag külön-külön	

70 kényeztető perc	275,00 euró
---------------------------	--------------------

MELEG KÖVES MASSZÁZS

Mélyen ellazító masszázs meleg lávakövekkel és speciális masszázsfogásokkal. Különösen ajánljuk izomfeszülés esetén.

50 kényeztető perc	70,00 euró
---------------------------	-------------------



Tökéletes formák – testnek és arcnak

ESENSA MEDITERANA BODY CONTOURING

Peeling, hatóanyag koncentrátum, algák és nagy koncentrációjú olajok hatásos alkalmazása gondoskodik a harmonikus, formás és erőteljes testkontúrról. A kényeztető kezelés továbbá megakadályozza az elvizesedést és támogatja a méregtelenítést.

60 kényeztető perc **69,00 euró**
5-ös csomag **285,00 euró**

Annak érdekében, hogy a lehető leghosszabb feszesítő hatást érje el, javasoljuk a ház utókezeléseit.

THALGO PRELUDE MARINE TESTKEZELÉS

Méregtelenítő testcsomagolás melegített, tiszta tengeri iszappal a Holt-tenger mélyéről. Ez a módszer különösen ellazítóan hat, gyulladáscsökkentő hatású, feltölti az ásványkészleteket, feszesíti a bőrt, és fokozza a véráramlást.

60 kényeztető perc **65,00 euró**



intenzív arckezelés

THALGO-SZILÍCIUM BEAUTY

Gyors szépítés tengeri algával, kollagénnel és hialuronnal. Intenzív feszesítés az ernyedtt és fáradt bőrnek. Tisztítás – peeling – masszázs – maszkok – napi ápolás.

90 kényeztető perc **110,00 euró**

THALGO AZ IGÉNYES FÉRFIAKNAK

Intenzív arcápolás kék tengeri algával. A bőr a mély rétegekben is megtelik nedvességgel, ápoltt és feszes lesz. Tisztítás – peeling – masszázs – maszkok – napi ápolás.

60 kényeztető perc **69,00 euró**

INTENSIV HYDRO-RELAX-TREATMENT

Ideális nedvességbevitel a szomjas nyári bőrnek! A bőr saját működését támogatja. Tisztítás – masszázs – peeling – Hydro-Lifting-szérum – mediterrán olajok – hidratáló maszk – napi ápolás.

60 kényeztető perc **69,00 euró**

AROMA MEDITERRAN

Mini kezelés a levendula és a rozmaryn megismerésére. Férfiak bőrére is. Tisztítás – peeling – masszázs – hűsítő, hidratáló maszk.

45 kényeztető perc **49,00 euró**

THALGO COLLAGEN INTENSIV BEAUTY

Kötelező a kortalan bőrhöz! Különösen intenzív kezelés a maximális bőr öregedés gátló eredményekért. Intenzíven feszesít és erősít. Tisztítás – peeling – gőz – kitisztítás – masszázs – maszk – Hyaluron-szérum – kollagén krém.

90 kényeztető perc **105,00 euró**





Anti-Aging arckezelések

EXKLUZÍV ANTI-AGING TREATMENT

Élénkíti és frissíti a bőrt hyaluronnal és vitaminokkal. A bőr felfrissül és javul a kisugárzása.

Tisztítás – peeling – gőz – revitalizáló masszázs – Peel-off-maszk – napi ápolás.

90 kényeztető perc 105,00 euró

CAVIAR-LIFT-TREATMENT

A fiatalság forrása zsírbontó kaviárral és 24 karátos arany lapokkal.

Ez a kezelés gazdagítja az igénybe vett, száraz bőrt. A kaviár a bőrnek energiát és rugalmasságot kölcsönöz.

Tisztítás – peeling – gőz – arc-, nyak- és dekoltázmasszázs – Kaviár-Lift- maszk és luxus napi ápolás.

90 kényeztető perc 135,00 euró

Anti-Aging arckezelések

THALGO HYALURON ÁPOLÓ KEZELÉS

Egyedülálló ápoló kezelés tengeri hyaluronsav hatóanyag komplexummal az azonnali hatásért. Mélytisztítás peeling krémmel – a ráncok stimulálása és mély kezelése – a bőr újrapirozása és feltöltése hyaluron kettős maszkkal.

60 kényeztető perc 75,00 euró

SZEMMASSÁZS HYALURONNAL

Masszázs a szem bőrének feszességéért és ráncmentességéért. Ezt a szemmaszkot tökéletesen Önnek alakították ki. Hyaluronnal, algákkal, uborkakivonattal és vadgesztenyével.

35 kényeztető perc 49,00 euró

ARCMASSÁZS RÓZSAOLAJJAL VAGY MÉZZEL

Hatalmas élvezet testnek és léleknek! A rózsaoaj illata önmagában gondoskodik a jó közérzetről. Az olaj erőteljes nyugtató és lazító hatással rendelkezik. A méz gondoskodik arról, hogy a régi bőrpikkelyeket eltávolítsa. Revitalizálja a bőrt, és a szennyeződéseket fertőtlenítő hatás mellett távolítja el a pórusokból.

25kényeztető perc alkalmanként 38,00 euró



ARCMASSÁZS BIO OLIVAOLAJJAL

A természet tisztán az Ön bőrére! Különlegesen hat a ráncok, a száraz, fakó bőr ellen, erőteljes revitalizáló hatású, és gondoskodik a fiatalosabb bőréről.

25 kényeztető perc 28,00 euró



SZEMPILLÁK & SZEMÖLDÖKÖK

Szempilla színezés	12,00 euró
Szemöldökigazítás	10,00 euró
Szemöldök színezés	10,00 euró

MAKE-UP

Esti smink	25,00 euró
Nappali smink	15,00 euró

SZŐRTELENÍTÉS

Felső ajak vagy áll	15,00 euró
Lábak térdig	32,00 euró
Lábak teljesen	55,00 euró
Hónalj	15,00 euró
Karok	30,00 euró
Bikini vonal	29,00 euró
Hát (férfiaknál)	30,00 euró
Mellkas vagy has (férfiaknál)	30,00 euró

Beauty Services

MANIKŰR

Klasszikus manikűr kézmaszkkal és kézmasszázs.

45 kényeztető perc lakkozás nélkül	35,00 euró
45 kényeztető perc lakkozással	45,00 euró

PEDIKŰR

Bőrkeményedés, köröm bőrnek kozmetikai eltávolítása és körömkorrekúra.

45 kényeztető perc lakkozás nélkül	40,00 euró
45 kényeztető perc lakkozással	45,00 euró

Lakkozás

15,00 euró





Víz erőforrás



Víz erőforrás

Spa etikett

NYITVATARTÁSI IDŐ

Wellness recepció: 09.00 - 19.00 Szauna & gőzfürdő:
15.00 - 19.00 (igény szerint korábban)

IDŐPONTOK ÉS FOGLALÁSOK

Időpontot foglalhat közvetlenül a
wellness@kvarnerpalace.info e-mail címen vagy
telefonon Wellness recepciónkon a 00385 (0) 51 38 06
07 telefonszámon. Annak érdekében, hogy a kívánt
időszakot garantálni tudjuk, javasoljunk, hogy az
időpontokat már a szobafoglaláskor foglalja le.

TÖRLÉS

Kérjük, időben jelezze, ha egy időpontot törölni vagy
elhalasztani szeretne. Előző napon történő törlés
esetén az összeg 50 %-át, az adott napon történő törlés
esetén az összeg 100 %-át számlázzuk ki.

KÉSÉS

A következő vendégek iránti tisztelet miatt megértését
kérjük, ha az Ön részéről történő késés esetén a
kezelési időt megfelelő mértékben csökkentjük.

EGYÉNI KÉRÉSEIT IS TELJESÍTJÜK

Terapeutáink a kezelés kezdetén megkérdezik igényeit,
problémáit annak érdekében, hogy a lehető legjobban
kezeljék. Kérjük, minden esetben adja meg az
egészségével kapcsolatos különleges információkat,
mivel a kezelés esetleg Önnek nem megfelelő.

CSEND ÉS NYUGALOM

A kezelés után legalább fél óras pihenővel kényeztesse
magát, és igyon elég folyadékot. Kérjük, mobiltelefonját
ne használja PALACE Spa régiókban, és a többi
vendégre való tekintettel csendben beszélgessen. Ne
feledje értéktárgyait a szoba széfjébe zárni, mielőtt
kezelésre megy.

MINIMÁLIS KORHATÁR

A wellness területre.

A tévedések és a nyomtatási- és mondathibák joga fenntartva.



Hagyomány...



...1895 óta

**4* HOTEL KVARNER PALACE – Adria-strand PALACE SPA &
WELLNESS exkluzív üdülő világ**

Ul. Braće Dr. Sobol 1, 51260 Crikvenica, Kvarner Bucht / Kroatien
Tel. 385 (0) 51 38 06 07 · Fax: 385 (0) 51 38 00 38 · wellness@kvarnerpalace.info · www.kvarnerpalace.info