



Dragi gosti!

Već više od 130 godina Kvarner Palace simbol je istinskog gostoprimstva i posebnih trenutaka odmora. Generacije gostiju ovdje su stvarale uspomene – možda ćete ih uskoro stvarati i Vi.

U svako godišnje doba očekuje Vas raznolika ponuda fitnesa, sporta, opuštanja i kulture. Dok su ljetni mjeseci posvećeni obitelji i zajedničkom odmoru, proljeće i jesen pozivaju na aktivno istraživanje jedne od najsunčanijih regija Europe.

Svako godišnje doba ima svoju čar – srdačno Vas pozivamo da je doživite s nama.

Na završetku sezone očekuje Vas poseban kulturni vrhunac: LIT.EU (www.literaturfest.eu), od 31. listopada do 8. studenoga 2026., donosi nadahnjujuće susrete, zanimljiva čitanja i nezaboravne trenutke za sva osjetila.

Dobro došli u Kvarner Palace!

Srdačno

Vaša

*Direktorica Kristina Bukovac i
cijeli tim hotela Kvarner Palace*

SVIJET UŽITAKA – Dobra hrana pola je odmora

Šef kuhinje Danijel Ljubijankić, sous-chef Luka Hapco, voditelj restorana Raul Superina te njihovi timovi u kuhinji i restoranu žele Vas istinski razmaziti kulinarskim delicijama.

Buffet doručak od 07:00 do 11:00

Slobodan odabir stola u restoranu „Kaisersaal“, u „Crvenom salonu“, novom svijetlom „Salonu Arkade“ te na otvorenom, na „Carskim terasama“ s pogledom na more i otok Krk.

Iskoristite i našu jutarnju ponudu aktivnosti – jogu, Smovey, vježbe istezanja, aquagym, razgledavanje grada i još mnogo toga. Naše vježbe namijenjene su svima; svatko vježba u skladu sa svojom kondicijom i mogućnostima. Za Vaše zdravlje – pridružite nam se!

À la carte ručak od 12h00 do 16h00 u Salonu Arkade, a za lijepa vremena na Carskim terasama s pogledom na more

Gourmet buffet u sklopu polupansiona od 18:00 do 21:00

Slobodan odabir stola u restoranu „Salon Imperial“, u „Crvenom salonu“, svijetlom „Salonu Arkade“ te na „Carskim terasama“.

„Palace Bar s Plavim salonom“ (razina recepcije): 16:00 – 24:00

Palace Beach – i dalje Vam je na raspolaganju

Ugostiteljska ponuda na plaži Palace Beach završila je 1. listopada za ovu sezonu. Naravno, i dalje možete uživati na našoj plaži: za lijepa vremena na raspolaganju Vam je ograničen broj ležaljki. Svlačionicu, tuš i toalete i dalje možete koristiti uz karticu sobe.

Neki od okolnih lokala na plaži su otvoreni. Posebno preporučujemo posjet **BEACH BARU & PIZZERIJI SABBIA – oko pet minuta hoda od Palace Beacha prema centru** – gdje uz karticu sobe hotela Kvarner Palace ostvarujete **10 % popusta na konzumaciju**.

RADNO VRIJEME u hotelu

Recepcija	06:00 – 22:00
Noćni recepcionar	22:00 – 06:00
Boutique „Kvarnerske dragocjenosti“	08:00 – 20:00
Recepciju možete dobiti biranjem internog broja 9	
Kvarner Palace Spa u novom wellness krilu s grijanim unutarnjim i vanjskim bazenom s morskom vodom duljine 25 m	
Wellness recepcija – wellness krilo	10:00 – 18:00
Terapije i tretmani:	10:00 – 18:00
Bazeni	07:00 – 21:00
Sauna	15:00 – 18:00
Fitness dvorana	07:00 – 21:00

Važna informacija:

Čiste ručnike za bazen i plažu možete **preuzeti na recepciji i wellness recepciji u wellness krilu**. Molimo da ih ondje i zamijenite.

Aktualni dnevni pregled = **JUTARNJE NOVINE** sa svim važnim informacijama i programskim sadržajima za taj dan očekuje Vas svakoga jutra uz doručak. Primjerak možete uzeti sa stolića u buffet prostoru ili se obratiti našem uslužnom osoblju.

HOTELSKI PROGRAM od 18.10. do 24.10.2026.

Nedjelja, 18.10.2026.

17h45



Koktel dobrodošlice s direktoricom Kristinom Bukovac u predvorju hotela. Srdačno pozdravljamo sve naše novopristigle goste u predvorju ili na terasama Palace Bara.

Gđa. Silvia Mally, diplomirana zdravstvena i fitness trenerica, predstaviti će Vam program joge za sljedeći tjedan, a dr. Wolfram Huber svoj program „Živjeti bolje – živjeti zdravije”.

VEČERNJI BUFFET počinje u 18h00 u restoranu, na našim terasama i u arkadama.

Ponedjeljak, 19.10.2026.

08h15 – 09h00 Nježna joga, svjesno disanje i umirujući zvukovi tibetanskih i indijskih zvučnih zdjela za tijelo, um i dušu sa Silvijom Mally

Vrijeme za sebe, unutarnju ravnotežu, mentalnu jasnoću i spokoj. U središtu je kombinacija pokreta iz različitih stilova joge koji pridonose zdravlju, svjesnog i protočnog disanja, tehnika dubokog opuštanja te umirujućih, skladnih zvukova zvučnih zdjela i drugih zvučnih instrumenata.

Posebno djelovanje zvučnih zdjela objašnjava se činjenicom da se ljudsko tijelo većinom sastoji od vode, koju zvučni valovi pokreću. Taj učinak može djelovati poput masaže tjelesnih stanica. Ciljani pokreti joge i zvučne vibracije utječu na parasimpatički živčani sustav, odgovoran za odmor, smanjenje hormona stresa i regeneraciju. Tijelo se može prepustiti, duboko opustiti i oporaviti od svakodnevice.

Gdje: u dvorani za događanja (razina recepcije) – sudjelovanje je besplatno.

Dodatna ponuda:

Individualne seanse „zvučne masaže”: nježne vibracije tibetanskih zvučnih zdjela opuštaju tijelo, um i dušu u individualnom tretmanu. Uz nadoplatu. Obvezna je izravna prijava kod gđe Silvije Mally.

10h00 – oko 12h00 Šetnja Crikvenicom. Mjesto susreta: recepcija.

Saznajte zanimljive činjenice o Crikvenici, **njezinoj dugoj** povijesti, pavlinskim redovnicima, Frankopanima i Austro-Ugarskoj Monarhiji.

Molimo PRIJAVU na recepciji do NEDJELJE u 18h00. Hvala.

16h30 – 17h45 ŽIVJETI BOLJE – ŽIVJETI ZDRAVIJE – Vježbe i savjeti posebno za osobe starije od 50 godina s dr. Wolframom Huberom. GDJE: u dvorani za jogu (pokraj bazena) u novom krilu

U tri susreta, svaki u trajanju od oko 75 minuta, obrađuju se sljedeće teme:

- * Očuvanje odnosno ponovno uspostavljanje unutarnje i vanjske ravnoteže. * Zdravo disanje
- * Upravljanje stresom i emocijama poput ljutnje i bijesa. * Suočavanje s bolešću i boli. Ima li patnja smisla? *

Preventivne mjere protiv bolesti (arterioskleroza, moždani udar, visoki tlak, rak, demencija, depresija itd.). * Kako sporije starjeti?

Vježbe su jednostavne i mogu se izvoditi ležeći ili sjedeći. Preporučuje se udobna odjeća.

Moguće je uključiti se i naknadno. Sudjelovanje je besplatno. Molimo prijavu na recepciji – najviše 12 sudionika.

18h00 – 21h00

„Kulinarско putovanje Hrvatskom” – Od Jadrana do Dunava Hrvatska na 56.000 km² nudi zadivljujuću kulinarску raznolikost. Na buffetu se nalazi ponešto za svačiji ukus.

20h15 – 21h15

„Svijet je naše zrcalo” – načelo zrcala: što mi odražavamo i što nam se odražava? Predavanje dr. Maxa Segetha u našoj knjižnici – ulaz je slobodan.

Kao uvod u ideju načela zrcala koje sam razvio, želim podijeliti nekoliko misli koje objašnjavaju koliko snažno naše ponašanje utječe na druge, a ponašanje drugih na nas. Uvidjet ćemo koliko nam druga osoba može pomoći da prepoznamo sami sebe, otkrijemo pogreške i možda promijenimo ponašanja koja više nisu poželjna. Želimo li bolje razumjeti, načelo zrcala može nam biti važan pratitelj.

Utorak, 20.10.2026.

08h15 – 09h00

Nježna joga, svjesno disanje i umirujući zvukovi tibetanskih i indijskih zvučnih zdjela za tijelo, um i dušu sa Silvijom Mally

Gdje: u dvorani za događanja (razina recepcije) – sudjelovanje je besplatno.

Detaljne informacije potražite pod ponedjeljkom.

16h30 – 17h45

ŽIVJETI BOLJE – ŽIVJETI ZDRAVIJE – Vježbe i savjeti posebno za osobe starije od 50 godina s dr. Wolframom Huberom. **GDJE: u dvorani za jogu (pokraj bazena) u novom krilu**

18h00 – 21h00

Hrvatsko-austrijska večer – Večer između Jadrana i Alpa: otkrijte na buffetu tradicionalna jela Hrvatske i Austrije – katkad zasitna, katkad mediteranska – te upoznajte kulinarske sličnosti i zanimljive razlike dviju kultura uživanja!

20h15 – 21h15

„Kada tijelo oglasi alarm“

Predavanje dr. Maxa Segetha u našoj knjižnici – ulaz je slobodan.

Kod zdravstvenih smetnji često liječimo samo neugodne simptome, dok njihovi pravi uzroci pritom ostaju skriveni. Možda nas te „zdravstvene neusklađenosti“ žele upozoriti na proturječja i neravnotežu u našem „unutarnjem sustavu“? Možda i tijelo pati kada je duša uznemirena? Možda nam upravo „jezik organa“ može pomoći da bolje razumijemo što nam naše tijelo želi pokazati i odražava.

Srijeda, 21.10.2026.

08h15 – 09h00

Nježna joga, svjesno disanje i umirujući zvukovi tibetanskih i indijskih zvučnih zdjela za tijelo, um i dušu sa Silvijom Mally

Gdje: u dvorani za događanja (razina recepcije) – sudjelovanje je besplatno.

Detaljne informacije potražite pod ponedjeljkom.

09h30 – 10h15

Obilazak vrta s našom krajobraznom arhitekticom Katicom Dražić

Naša krajobrazna arhitektica Katica Dražić srdačno Vas poziva na posebno putovanje otkrivanja mediteranskog hotelskog parka. S mnogo predanosti, istančanim osjećajem i bogatim botaničkim znanjem od prošle godine oblikuje razvoj našega vrta – uvijek u skladu s prirodom. Očekuju Vas zanimljivi i vrijedni uvidi u raznolik biljni svijet našega parka. Zajedno s Katicom otkrijte brojne vrste drveća, mirisno začinsko bilje i raskošne cvjetne posebnosti zbog kojih je naš vrt mjesto mira, opuštanja i nadahnuća. Katica se raduje što će Vam osobno pokazati „svoj“ vrt i s Vama podijeliti svoje bogato znanje i ljubav prema prirodi. Veselimo se zajedničkom otkrivanju vrta, njegova biljnog svijeta i skrivenih priča.

Mjesto susreta: recepcija – sudjelovanje je besplatno. Molimo prijavu na recepciji do 09h00.



16h30 – 17h45

ŽIVJETI BOLJE – ŽIVJETI ZDRAVIJE – Vježbe i savjeti posebno za osobe starije od 50 godina s dr. Wolframom Huberom

GDJE: u dvorani za jogu (pokraj bazena) u novom krilu. Detaljne informacije potražite pod ponedjeljkom.

16h30 – 17h30

„Otpuštanje“ Zašto se držimo navika, ponašanja i ljudi koji već odavno ne pridonose našem razvoju?

Predavanje dr. Maxa Segetha u našoj knjižnici – ulaz je slobodan.

Zašto nam je teško ostaviti iza sebe ono što nas koči i krenuti novim putem? Ono što ne otpustimo ostaje teret, stvara unutarnji pritisak i može dovesti do duševnih i tjelesnih sukoba. Tko ne može otpustiti, dolazi u nevolju, što može dovesti do akutnih i kroničnih bolesti. Tko može otpustiti, doista je slobodan i može slijediti nove ideje i ciljeve.

18h00 – 21h00

„Kulinarska večer“ s posebnim specijalitetima i omiljenim jelima našeg šefa kuhinje Danijela Ljubijankića – uživajte u profinjenom buffetu.

Od 20h15

Srećko Valušek zabavlja Vas u Palace Baru. Ples je dobrodošao. Ugodno završite večer uz čašu crnog vina ili koktel.

Četvrtak, 22.10.2026.

08h15 – 09h00

Nježna joga, svjesno disanje i umirujući zvukovi tibetanskih i indijskih zvučnih zdjela za tijelo, um i dušu sa Silvijom Mally

Gdje: u dvorani za događanja (razina recepcije) – sudjelovanje je besplatno.

Detaljne informacije potražite pod ponedjeljkom.

16h30 – 17h30

„Pronađi svoj put uz strpljenje i povjerenje“ – predavanje dr. Maxa Segetha u našoj knjižnici – ulaz je slobodan.

Mnogi od nas jure kroz život i više ne pronalaze mir. Vođeni mišlju da mnogo toga želimo ili moramo obaviti i doživjeti, gubimo se u vrtlogu svakodnevice. Povremena stanka mnogo bi nam više pomogla da napredujemo svojim putem. No što nas u tome sprječava? Zašto dopuštamo da na nas toliko utječu okolina ili vlastite ograničavajuće predodžbe i očekivanja? Prepoznamo li ta „uvjerenja“ i naučimo drukčije postupati prema sebi, pronaći ćemo potrebno strpljenje i smirenost – a time, uz povjerenje, i put prema sebi!

NASTAVAK ČETVRTKA

17h45



Koktel dobrodošlice s direktoricom Kristinom Bukovac u predvorju hotela. Srdačno pozdravljamo sve naše novopristigle goste u predvorju ili na terasama Palace Bara.

18h00 – 21h00

KVARNERSKA VEČER uz buffet tradicionalnih KULINARSKIH specijaliteta kvarnerskoga kraja. Večer će svojim nastupom upotpuniti tradicionalni pjevači Frankopani.

20h15 – 21h00

Vedre i promišljene misli na temu „Ljubavi“

„Ljubav je u biti kemijska reakcija. No zabavno je tražiti njezinu formulu.“ (Hildegard Knef).
Razmišljanja i čitanje dr. Maxa Segetha. Ulaz je slobodan.

GDJE: u knjižnici. Ulaz je slobodan.

Petak, 23.10.2026.

10h00 – oko 12h00

Šetnja Crikvenicom. Mjesto susreta: recepcija. Saznajte zanimljive činjenice o Crikvenici, njezinoj dugoj povijesti, pavlinskim redovnicima, Frankopanima i Austro-Ugarskoj Monarhiji.

Molimo PRIJAVU na recepciji do ČETVRTKA u 18h00.

10h15 – 10h45

Aquagym s Anđelkom u bazenu s morskom vodom u wellness krilu. Namijenjeno svim gostima, neovisno o dobi ili razini tjelesne pripremljenosti. Sudjelovanje je besplatno.

18h00 – 21h00

Ribljí buffet „Najbolje iz Jadrana“ – Okusi hrvatske obale. Danas uživamo mediteranski: svježa riba, školjke i morski plodovi s hrvatskog Jadrana. Lagana kuhinja, prepuna okusa.

VRHUNAC TJEDNA

Od 20h30

Chris Oliver „The Voice of Swing“ sa svojim Dean Martin Showom gostuje u hotelu Kvarner Palace.



Poznat je po tome što svaki događaj pretvara u nezaboravan glazbeni doživljaj. Njegova autentičnost i šarm čine ga iznimnim umjetnikom koji ne izvodi samo glazbu, nego stvara doživljaje za svoju publiku. Chris Oliver predstavlja glazbu koja se ne samo sluša nego i osjeća, zbog čega ostaje jedan od najdojmljivijih izvođača swinga našega vremena. Njegovi nastupi spajaju bezvremensku eleganciju, toplinu i iskrenu strast prema swingu.

www.chrisoliver.eu.

GDJE: u Palace Baru.

Subota, 24.10.2026.

15h00/16h00/17h00

Sauna ceremonije sa sauna majstoricom Liane u finskoj sauni u wellness krilu

Detaljan program pronaći ćete u Jutarnjoj pošti i na plakatima.

18h00 – 21h00

Balkanski grill buffet – Danas miriše na ćevapčiče, ražnjiće i začinjeno povrće s roštilja – prava gozba za ljubitelje roštilja i mediteranskih okusa.

Od 20h15

Glazba uživo u Palace Baru uz Trio Candy. Glazba, ples i zabava!

Ne zaboravite: PRELAZAK NA ZIMSKO RAČUNANJE VREMENA u noći s 24. na 25. listopada 2026.!



PRIJEDLOG ZA IZLET: „Ahoi Roberta! – Punom parom do najuže ulice na svijetu“

Panoramska vožnja brodom Roberta od Crikvenice do slikovitoga Vrbnika na otoku Krku. Četverosatni izlet počinje u glavnoj luci u Crikvenici, a uz plovidbu uključuje vođeni obilazak grada, malu degustaciju vina i slobodno vrijeme za istraživanje grada. Vrbnik, smješten visoko iznad Jadrana, očarava povijesnom starom gradskom jezgrom, uskim uličicama i tradicionalnim kamenim kućama. Posebna je atrakcija ulica Klančić, široka samo 43 cm, koja se smatra jednom od najužih na svijetu.

Ima li išta ljepše od opuštene plovidbe morem dok krajolik prolazi pokraj Vas? Pridružite nam se i uživajte u nezaboravnim trenucima na moru.

Cijena po osobi iznosi **25,00 EUR. Za dodatne informacije i rezervacije obratite se recepciji.**



Imate li još pitanja? Naš tim recepcije rado će Vam pomoći sa svim pitanjima i dodatnim informacijama. Želimo Vam ugodan boravak i mnogo lijepih trenutaka!