



Dragi gosti!

Već više od 130 godina Kvarner Palace njeguje istinsko gostoprimstvo i pruža posebne trenutke odmora. Generacije gostiju ovdje su stvarale uspomene – možda uskoro i Vi.

U svako godišnje doba kod nas Vas očekuje raznolika ponuda fitnessa, sporta, opuštanja i kulture. Dok su ljetni mjeseci posvećeni obiteljima i zajedničkom odmoru, proljeće i jesen pozivaju na aktivna otkrivanja jedne od najsunčanijih regija Europe.

Svako godišnje doba ima svoju posebnu čar – i srdačno Vas pozivamo da je doživite kod nas.

Poseban kulturni vrhunac očekuje Vas na kraju sezone:

LIT.EU (www.literaturfest.eu), od 31. listopada do 8. studenoga 2026., donosi inspirativne susrete, uzbudljiva čitanja i nezaboravne trenutke za sva osjetila.

Dobro došli u Kvarner Palace!

Srdačno,

Vaša

direktorica Kristina Bukovac i cijeli tim Kvarner Palacea

CARSTVO UŽITKA - Dobra hrana pola je odmora

Glavni kuhar Danijel Ljubijankić i sous-chef Luka Hapco, kao i voditelj restorana Raul Superina te njihovi timovi u kuhinji i restoranu, žele Vas istinski razmaziti kulinarским delicijama.

Doručak na bazi švedskog stola od 07:00 do 11:00

Slobodan odabir stola u restoranu „Kaisersaal“, u „Crvenom salonu“, u novom, svjetlom ispunjenom „Arkadnom salonu“ te na „Carskim terasama“ na otvorenom, s pogledom na more i otok Krk.

Iskoristite i našu **jutarnju ponudu aktivnosti** – jogu, Smovey, vježbe istezanja, aqua aerobik, razgledavanje grada i još mnogo toga. Naše su aktivnosti namijenjene svima. Svatko vježba u skladu sa svojom kondicijom i mogućnostima! Za Vaše zdravlje! Pridružite nam se!

„Palace bar s Plavim salonom“ (razina recepcije):

SVAKODNEVNO od 16:00 do 24:00

SAMO ZA LIJEPOG VREMENA

„Trattoria & Grill uz bazen“ na vrtном bazenu: 10:00 – 18:00

(Kuhinja od 13:00 do 17:00). U slučaju lošeg vremena restoran „Salon Imperial“ i „Arkadni salon“ otvoreni su u podne à la carte.

Gurmanski buffet u sklopu polupansiona od 18:30 do 21:30

Slobodan odabir stola u restoranu „Salon Imperial“, u „Crvenom salonu“, u svjetlom ispunjenom „Arkadnom salonu“ te na „Carskim terasama“.

Palace Beach bar, konoba i pizzeria – izravno uz more ispod hotela – otvoreni su za Vas od 10:00 do 19:00! **Dane odmora zbog lošeg vremena provjerite u dnevnom Morgenpostu.**

Molimo imajte na umu da ondje možete platiti samo gotovinom ili karticom. Knjiženje računa na sobu nije moguće.



RADNO VRIJEME u hotelu

Recepcija	06:00 – 22:00
Noćni recepcionar	22:00 – 06:00
Boutique „Kvarner Kostbarkeiten“	08:00 – 20:00
Recepciju možete dobiti na internom telefonskom broju 9.	

Kvarner Palace Spa u novom wellness krilu s 25 m dugim grijanim unutarnjim i vanjskim bazenom s morskom vodom

Wellness recepcija – wellness krilo	10:00 – 18:00
Terapije i tretmani	10:00 – 18:00
Bazeni	07:00 – 21:00
Sauna	15:00 – 18:00
Fitness prostorija	07:00 – 21:00

Važna INFORMACIJA:

Čiste ručnike za bazen i plažu pronaći ćete na recepciji i wellness recepciji u wellness krilu. Molimo zamijenite ih ondje.

Aktualni **dnevni pregled = MORGENPOST** sa svim važnim informacijama i programskim točkama za taj dan očekuje Vas svako jutro uz doručak. Možete ga uzeti sa stolića u prostoru buffeta ili jednostavno pitati naše djelatnike posluge.

PROGRAM HOTELA od 30.08. do 05.09.2026

Nedjelja, 30.08.2026

15h30/16h30/17h30 Sauna rituali u finskoj sauni sa sauna majstorom Dejanom. Detaljan program pronaći ćete u prostoru saune.

18h00



Koktel dobrodošlice s direktoricom Kristinom Bukovac u **KONOBİ UZ BAZEN**. Čaša pjenušca dobrodošlice prije večere na našim terasama. Sasvim opušteno. Rado su pozvani i gosti koji dulje ostaju uz bazen (u kupaočoj odjeći). **Upoznajte i našeg učitelja joge za sljedeće dane, Bena Rakidžiju, njegov program te našu trenericu INDIAN BALANCE, Michaelu Mitteregger.**

VEČERNJI **BUFFET** počinje u 18h30 u restoranu, na našim terasama i u arkadama.

Ponedjeljak, 31.08.2026

07h30 – 08h30



„Joga s Benom Rakidžijom – slobodan stil koji spaja Hatha jogu, Vinyasa jogu, Yin jogu i Qigong – donosi tijelu snagu i istezanje, mir i lakoću.“

GDJE: u dvorani za događanja (nasuprot recepcije). Sudjelovanje je besplatno.

Program je prikladan i za početnike u jogi i za one koji redovito vježbaju.

Sokrat kaže: „U svakom je čovjeku sunce, samo ga treba pustiti da zasja.“ Kako možemo učiniti da to sunce zasja? Korejski zen-majstor rekao bi: „Ne znam.“ Neznanje je bilo njegova metoda. I tijekom našeg tjedna joge pokušat ćemo ne znati. Želimo isprazniti um umjesto da ga punimo novim mislima. Jedan način njegovanja tog neznanja jest joga, a drugi zen-meditacija. U jogi vježbamo slobodan stil Hatha joge, Vinyasa joge, Yin joge i Qigonga, dovodeći tijelo u napetost i istezanje, mir i lakoću. U zazenulazimo u svjesnu tišinu zen-meditacije i usredotočujemo se na jednostavnu, tradicionalnu metodu razbistravanja uma.

08h45 – 09h30



INDIAN BALANCE s Michaelom Mitteregger.

Indian Balance je mentalni fitness program koji objedinjuje istezanje, jačanje i mobilizaciju. Oblikuje i isteže cijelo tijelo. Za Indian Balance nije potrebno prethodno iskustvo, a vježbe u pravilu mogu izvoditi i starije osobe te osobe s lakšim zdravstvenim poteškoćama.

GDJE: u dvorani za događanja (nasuprot recepcije). Sudjelovanje je besplatno.

09h30 - 11h30

Šetnja gradom Crikvenicom. Mjesto okupljanja na recepciji. Saznajte zanimljivosti i korisne informacije o **Crikvenici, mjestu Vašeg odmora**, o dugoj povijesti grada, pavlinskim redovnicima, Frankopanima i Austro-Ugarskoj Monarhiji.

Molimo PRIJAVU do NEDJELJE u 18h00 na recepciji. Hvala.

15h30/16h30/17h30

Sauna rituali u finskoj sauni sa sauna majstorom Dejanom. Detaljan program pronaći ćete u prostoru saune.

18h30 – 21h30

„Kulinarsko putovanje Hrvatskom“ – Od Jadrana do Dunava Hrvatska na 65.000 km² nudi zadivljujuću kulinarsku raznolikost. Na buffetu ima ponešto za svaki ukus.

Od 20h30

Trio Candy svira na TERASI PALACE BARA – završite večer uz živahnu plesnu glazbu, uživajte u koktelu na terasama bara i slušajte glazbu. Uz to Vas očekuju prekrasan pogled i zalazak sunca.

Utorak, 01.09.2026

07h30 – 08h30

Joga s Benom Rakidžijom – slobodan stil koji spaja Hatha jogu, Vinyasa jogu, Yin jogu i QiGong, donosi tijelu snagu i istezanje, mir i lakoću.

GDJE: u dvorani za događanja (nasuprot recepcije). Sudjelovanje je besplatno.

NASTAVAK UTORKA

08h45 – 09h30

INDIAN BALANCE s Michaelom Mitteregger

GDJE: u dvorani za događanja **(nasuprot recepcije)**. Sudjelovanje je besplatno.

18h30 – 21h30

Hrvatsko-austrijska večer – Večer između Jadrana i Alpa: otkrijte na buffetu tradicionalna jela iz Hrvatske i Austrije – od zasitnih do mediteranskih. Kulinarске sličnosti i zanimljive razlike dviju kultura uživanja!

20h30



PISMA IZ MOJEGA VRTA – Među maslinama, lavandom i ružmarinom zrak je ispunjen pričama – književno čitanje s Benom Rakidžijom.

GDJE: u knjižnici. Ulaz je slobodan.

U svojoj novoj knjizi „Briefe aus meinem Garten“ (Königshausen & Neumann) njemačko-hrvatski književnik Ben Rakidžija okuplja priče iz Istre iz doba Austro-Ugarske Monarhije – o vilama i stablima oraha, vojnicima i pejzažnim slikarima, damama s kamelijama i južnom vjetru. *Knjiga je dostupna u hotelskom shopu po cijeni od 19 eura, a autor će je rado potpisati za Vas.*

Srijeda, 02.09.2026

07h30 – 08h30

Joga s Benom Rakidžijom – slobodan stil koji spaja Hatha jogu, Vinyasa jogu, Yin jogu i QiGong, donosi tijelu snagu i istezanje, mir i lakoću.

GDJE: u dvorani za događanja **(nasuprot recepcije)**. Sudjelovanje je besplatno

08h45 – 09h30

INDIAN BALANCE s Michaelom Mitteregger.

GDJE: u dvorani za događanja **(nasuprot recepcije)**. Sudjelovanje je besplatno.

09h30 – 10h15

Obilazak vrta s našom krajobraznom arhitekticom Katicom Dražić



Naša krajobrazna arhitektica Katica Dražić srdačno Vas poziva na posebno istraživanje mediteranskog hotelskog parka. S mnogo strasti, osjećaja i stručnog botaničkog znanja od prošle godine oblikuje razvoj našega vrta – uvijek u skladu s prirodom. Očekuju Vas zanimljivi uvidi u raznoliki biljni svijet parka: zajedno s Katicom otkrijte različite vrste drveća, mirisno bilje i cvjetne posebnosti koje naš vrt čine mjestom mira i inspiracije. Katica se raduje što će Vam osobno pokazati „svoj“ vrt i podijeliti svoje znanje s Vama.

Mjesto okupljanja: recepcija – sudjelovanje je besplatno. Molimo prijavu do 09h00 na recepciji.

18h30 – 21h30

KVARNERSKA VEČER s tradicionalnim jelima s buffeta iz kvarnerske regije. Večer će upotpuniti tradicionalni pjevači Frankopani.

Četvrtak, 03.09.2026

07h30 – 08h30

Joga s Benom Rakidžijom – slobodan stil koji spaja Hatha jogu, Vinyasa jogu, Yin jogu i QiGong, donosi tijelu snagu i istezanje, mir i lakoću.

GDJE: u dvorani za događanja **(nasuprot recepcije)**. Sudjelovanje je besplatno.

08h45 – 09h30



INDIAN BALANCE s Michaelom Mitteregger.

Indian Balance je mentalni fitness program koji objedinjuje istezanje, jačanje i mobilizaciju. Oblikuje i isteže cijelo tijelo. Za Indian Balance nije potrebno prethodno iskustvo, a vježbe u pravilu mogu izvoditi i starije osobe te osobe s lakšim zdravstvenim poteškoćama.

GDJE: u dvorani za događanja **(nasuprot recepcije)**. Sudjelovanje je besplatno.

18h00



Koktel dobrodošlice s direktoricom Kristinom Bukovac u KONOBİ UZ BAZEN. Čaša pjenušca dobrodošlice prije večere na našim terasama. Sasvim opušteno. Rado su pozvani i gosti koji dulje ostaju uz bazen (u kupaćoj odjeći).

18h30 – 21h30

„Kulinarska večer“ s posebnim specijalitetima i omiljenim jelima našega glavnog kuhara Danijela Ljubijankića – uživajte u izvrsnom buffetu.

Od 20h30 zabavlja

Vas **Srećko Valušek na terasama Palace Bara.** Ples je dobrodošao. Završite večer opušteno uz čašu crnog vina ili koktel.

Petak, 04.09.2026

- 07h30 – 08h30** **Joga s Benom Rakidžijom** – slobodan stil koji spaja Hatha jogu, Vinyasa jogu, Yin jogu i QiGong, donosi tijelu snagu i istezanje, mir i lakoću.
GDJE: u dvorani za događanja (nasuprot recepcije). Sudjelovanje je besplatno.
- 08h45 – 09h30** **INDIAN BALANCE s Michaelom Mitteregger.**
GDJE: u dvorani za događanja **(nasuprot recepcije).** Sudjelovanje je besplatno.
- 09h30 - 11h30** **Šetnja gradom Crikvenicom.** Mjesto okupljanja na recepciji. Saznajte zanimljivosti i korisne informacije o **Crikvenici, mjestu Vašeg odmora**, o dugoj povijesti grada, pavlinskim redovnicima, Frankopanima i Austro-Ugarskoj Monarhiji.
Molimo PRIJAVU do ČETVRTKA u 18h00 na recepciji.
- 18h30 – 21h30** **Ribljí buffet „Najbolje iz Jadrana“** – hrvatski obalni užici. Danas je mediteranski: svježa riba, školjke i plodovi mora kao na hrvatskom Jadranu. Lagana, aromatično pripremljena kuhinja – večer puna odmorskog ugođaja i mora.

VRHUNAC TJEDNA

Od 20h30 **Chris Oliver ‘The Voice of Swing’ sa svojim Dean Martin Showom.**
Poznat je po tome što svaki događaj pretvara u nezaboravno glazbeno iskustvo. Njegova autentičnost i šarm čine ga iznimnim umjetnikom koji ne stvara samo glazbu, nego i doživljaje koji ostaju u sjećanju. Chris Oliver predstavlja glazbu koja se ne samo sluša nego i osjeća te ostaje jedan od najupečatljivijih izvođača swinga našega vremena. www.chrisoliver.eu. **GDJE: na vrtnoj pozornici restoranske terase.**



Subota, 05.09.2026

- 07h30 – 08h30** **Joga s Benom Rakidžijom** – slobodan stil koji spaja Hatha jogu, Vinyasa jogu, Yin jogu i QiGong, donosi tijelu snagu i istezanje, mir i lakoću.
GDJE: u dvorani za događanja (nasuprot recepcije). Sudjelovanje je besplatno
- 18h30 – 21h30** **Balkanski grill buffet** – Danas miriše na ćevapčice, ražnjiće i začinjeno povrće s roštilja – gozba za prave ljubitelje roštilja i mediteranskih okusa.
- 20h15** **OBRANA POPODNEVNOG SNA – književno čitanje s Benom Rakidžijom u knjižnici. Ulaz je slobodan.**
Književnik Ben Rakidžija pozdravlja Vas „Obranom popodnevnog sna“: malom poezijom spavanja i filozofskim esejem o sanjanju, uklopljenima u obranu iz izmišljene zemlje Tasmunije. Tko želi obogatiti srce i duh, svakako bi trebao posjetiti ovo kratko i zanimljivo književno čitanje. „Sve samo *ne uspavljujuće; potpuno budan i iznimno odmoran*, Ben Rakidžija u ovoj knjizi razmišlja o siesti.“ Denis Scheck, književni kritičar. Knjiga je dostupna u hotelskom shopu po cijeni od 19 eura.

SAVJET ZA IZLET – kupanje u uvali ...

Izlet hotelskim brodom Giuseppe s kapetanom Kristijanom

Želite li malu pustolovinu na moru? Pridružite se Giuseppeu i kapetanu Kristijanu na nezaboravnom izletu brodom uz prekrasnu obalu. Uživajte u kristalno čistom moru, skočite izravno s broda i zaplivajte u idiličnoj uvali. Otkrijte obalu iz posebne perspektive i doživite Kvarnerski zaljev u njegovu najljepšem izdanju.

Tko želi poći? Prijave za izlet moguće su na recepciji.

Najviše 6 osoba na brodu. Samo za lijepog i mirnog vremena. Više informacija na recepciji i u dnevnom Morgenpostu. Cijena po osobi 40 eura.

Trajanje oko 3 sata. Izlet za kupanje! Ne zaboravite kremu za sunčanje, šešir, ručnike i nešto

