



Liebe Gäste!

Seit über 130 Jahren steht das Kvarner Palace für gelebte Gastfreundschaft und besondere Urlaubsmomente. Generationen von Gästen haben hier Erinnerungen geschaffen – vielleicht bald auch Sie.

Zu jeder Jahreszeit erwartet Sie bei uns ein vielfältiges Angebot aus Fitness, Sport, Entspannung und Kultur. Während die Sommermonate ganz im Zeichen von Familien und gemeinsamer Ferienzeiten stehen, laden Frühling und Herbst zu aktiven Entdeckungsreisen in einer der sonnigsten Regionen Europas ein.

Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Zauber – und wir laden Sie herzlich ein, ihn bei uns zu erleben.

Ein besonderer kultureller Höhepunkt erwartet Sie zum Saisonabschluss:

Das **LIT.EU** (www.literaturfest.eu) vom 31. Oktober bis 8. November 2026 verspricht inspirierende Begegnungen, spannende Lesungen und unvergessliche Momente für alle Sinne.

Willkommen im Kvarner Palace!

Herzlichst

Ihre

Direktorin Kristina Bukovac & das gesamte Kvarner Palace Team

GENUSSREICH - Gut essen ist der halbe Urlaub

Küchenchef Danijel Ljubijankić und Sous-Chef Luka Hapco sowie Restaurantleiter Raul Superina und ihre Teams in Küche und Restaurant möchten Sie kulinarisch so richtig verwöhnen.

Frühstücksbuffet von 07:00-11:00

Freie Tischplatzwahl im Restaurant „Kaisersaal“, im „Roten Salon“, im neuen lichtdurchfluteten „Arkadensalon“ und auf den „Kaiserterrassen“ unter freiem Himmel mit Blick auf das Meer und die Insel Krk.

Nutzen Sie auch unser **Aktivangebot am Morgen** - Yoga, Smovey, Dehnübungen, Aquagym, Stadtführungen uvm. Unsere Bewegungseinheiten sind für jeden gedacht. Jeder trainiert seiner Kondition und seinem Können entsprechend! Ihrer Gesundheit zuliebe! Machen Sie mit!

Mittags à la carte von 12h00 – 16h00 im Arkadensalon und bei schönem Wetter auf den Kaiserterrassen mit Blick auf das Meer

Gourmetbuffet im Rahmen der Halbpension von 18:00 - 21:00

Freie Tischplatzwahl im Restaurant „Salon Imperial“, im „Roten Salon“, im lichtdurchfluteten „Arkadensalon“ und auf den „Kaiserterrassen“.

„Palace-Bar mit dem blauen Salon“ (Rezeptionsebene): 16:00 – 24:00

Palace Beach – weiterhin für Sie da ☀

Am 01.10. endete der Gastronomiebetrieb am Strand des Palace Beach für diese Saison. Selbstverständlich können Sie unseren Strandbereich weiterhin genießen: Einige Sonnenliegen stehen Ihnen nach wie vor bei Schönwetter zur Verfügung. Auch die Umkleidekabine, die Dusche und die WC's können weiterhin mit der Zimmerkarte genutzt werden.

Einige der umliegenden Strandlokale sind geöffnet. Sehr empfehlenswert ein Besuch in der **STRANDBAR & PIZZERIA SABBIA – ca. 5 Gehminuten vom Palace Beach Richtung Zentrum** – hier erhalten Sie mit der Zimmerkarte vom Kvarner Palace **10 % Rabatt auf Ihre Konsumationen**.

ÖFFNUNGSZEITEN im Hotel

Rezeption	06:00 – 22:00
Nachtportier	22:00 – 06:00
Boutique „Kvarner Kostbarkeiten“	08:00 – 20:00
Sie erreichen die Rezeption unter der internen Tel.-Nr. 9	

Kvarner Palace Spa im neuen Wellnessflügel mit 25 m langem, beheiztem Meerwasser-Innen- und Außenpool

Wellness-Rezeption - Wellnessflügel	10:00 – 18:00
Therapien und Behandlungen:	10:00 – 18:00
Pools	07:00 – 21:00
Sauna	15:00 – 18:00
Fitnessraum	07:00 – 21:00

Wichtige INFO:

Saubere Pool- und Strandhandtücher finden Sie an der Rezeption und an der Wellnessrezeption im Wellnessflügel. Bitte tauschen Sie diese dort aus.

Die aktuelle **Tagesübersicht = MORGENPOST** mit allen wichtigen Informationen und Programmpunkten zum jeweiligen Tag liegt jeden Morgen beim Frühstück für Sie bereit. Gerne können Sie sich diese vom Tischchen im Buffetbereich mitnehmen oder fragen Sie einfach unsere Servicemitarbeiter danach.

HOTELPROGRAMM von 18.10. bis 24.10.2026

Sonntag, 18.10.2026

17h45



Welcome-Cocktail mit Direktorin Kristina Bukovac in der Hotelhalle. Herzlich willkommen heißen wir all unsere neu angekommenen Gäste in der Lobby oder auf den Palace-Bar-Terrassen.

Silvia Mally, diplomierte Gesundheits- & Fitnesstrainerin, stellt Ihnen das Yogaprogramm der kommenden Woche vor und **Dr. Wolfram Huber** gibt Einblick in sein Programm „Besser leben – gesünder leben“.

Das **ABENDBUFFET** beginnt um **18h00** im Restaurant, auf unseren Terrassen und in den Arkaden.

Montag, 19.10.2026

08h15 – 09h00 Sanftes Yoga, bewusstes Durchatmen und wohltuende Klänge aus tibetisch/indischen Klangschaalen verwöhnen Körper, Geist und Seele mit Silvia Mally

Zeit für sich selbst, für Innere Balance, mentale Klarheit & Gelassenheit. Im Vordergrund steht die Kombination aus gesundheitsfördernden Bewegungen aus verschiedenen Yogastilen, bewusst fließende Atmung, Tiefen-entspannungstechniken und beruhigende harmonische Klänge aus Klangschaalen und anderen Klanginstrumenten. Die besondere Wirkung der Klangschaalen wird zum einen damit erklärt, dass der menschliche Körper überwiegend aus Wasser besteht, welches durch die Schallwellen in Bewegung gesetzt wird. Dieser Effekt darf letztendlich wie eine Massage der Körperzellen wirken. Gezielte Yogabewegungen und Klang-Schwingungen beeinflussen das parasympathische Nervensystem, das für Erholung, Reduzierung von Stresshormonen und Regeneration zuständig ist. Der Körper darf loslassen, tief entspannen und sich vom Alltag regenerieren.

Wo: im Veranstaltungsraum (Rezeptionsebene) – Teilnahme kostenfrei.

Zusätzliches Angebotsmöglichkeit:

Individuelle Einzelsitzungen in Form von „Klangmassagen“ Die sanften Klangschwingungen der tibetischen Klangschaalen verwöhnen Körper, Geist und Seele im Einzelsetting. Gegen Gebühr. Anmeldung direkt bei Frau Silva Mally erforderlich.

10h00 – ca. 12h00

Stadtspaziergang durch Crikvenica. Treffpunkt an der Rezeption. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über Ihren **Urlaubsort Crikvenica**, über die lange Geschichte der Stadt, die Pauliner Mönche, die Frankopanen und die k.u.k. Monarchie.

Um ANMELDUNG bis SONNTAG, 18h00 an der Rezeption wird gebeten. Vielen Dank.

16h30 – 17h45

BESSER LEBEN – GESÜNDER LEBEN - Übungen und Tipps speziell für Menschen über 50 mit Dr. Wolfram Huber. **WO: im Yogaraum (neben Pool) im Neubauflügel**

In drei Einheiten von jeweils etwa 75 Minuten Dauer werden folgende Themen behandelt:

- * Inneres und äußeres Gleichgewicht bewahren bzw. wiederherstellen. * Der gesunde Atem
 - * Stressbewältigung und Umgang mit Emotionen wie Ärger, Wut etc. * Umgang mit Krankheit und Schmerzen.
- Haben Leiden einen Sinn? * Vorbeugende Maßnahmen gegen Erkrankungen (Arteriosklerose, Schlaganfall, Bluthochdruck, Krebs, Demenz, Depressionen etc.) * Wie altere ich langsamer?

Die Übungen sind einfach und sowohl im Liegen wie auch im Sitzen durchführbar. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Ein Quereinstieg ist möglich. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung an der Rezeption erbeten – max. 12 Teilnehmer.

18h00 – 21h00

„Kulinarische Reise durch Kroatien“ - Von der Adria bis zur Donau entfaltet Kroatien auf 56.000 km² eine erstaunliche kulinarische Vielfalt. Für jeden Geschmack ist am Buffet etwas dabei.

20h15 – 21h15

“Die Welt ist unser Spiegel” - Spiegelprinzip - was spiegeln wir selbst und was wird uns gespiegelt”. Vortrag von Dr. Max Segeth in unserer Bibliothek – Eintritt frei.

Als Einstieg in die Gedankenwelt des von mir entwickelten Spiegelprinzips möchte ich einige Gedanken von mir einbringen, die uns erklären, welche immense Bedeutung unser Verhalten auf andere und das Verhalten anderer auf uns hat. Wir werden feststellen, wie wichtig ein Gegenüber sein kann, um uns selbst zu erkennen, Fehler zu entlarven und vielleicht Verhaltensweisen korrigieren, weil sie nicht mehr wünschenswert sind. Wenn wir mehr verstehen wollen, dann kann das Spiegelprinzip ein wichtiger Begleiter sein.

Dienstag, 20.10.2026

08h15 – 09h00

Sanftes Yoga, bewusstes Durchatmen und wohltuende Klänge aus tibetisch/indischen Klangschaalen verwöhnen Körper, Geist und Seele mit Silvia Mally

Wo: im Veranstaltungsraum (Rezeptionsebene) – Teilnahme kostenfrei.

Siehe Detailinfo am Montag.

16h30 – 17h45

BESSER LEBEN – GESÜNDER LEBEN - Übungen und Tipps speziell für Menschen über 50 mit Dr. Wolfram Huber. **WO: im Yogaraum (neben Pool) im Neubauflügel**

18h00 – 21h00

Kroatisch-österreichischer Abend - Ein Abend zwischen Adria und Alpen: Entdecken Sie am Buffet traditionsreiche Gerichte aus Kroatien und Österreich – mal deftig, mal mediterran – und entdecken Sie kulinarische Gemeinsamkeiten und spannende Unterschiede zwischen zwei Genusskulturen!

20h15 – 21h15

“Wenn der Körper Alarm schlägt”

Vortrag von Dr. Max Segeth in unserer Bibliothek – Eintritt frei.

Bei gesundheitlichen Irritationen behandeln wir oft nur die unangenehmen Symptome - die Ursachen bleiben dabei verborgen. Vielleicht wollen uns diese “gesundheitlichen Unstimmigkeiten” auf Ungereimtheiten in unserem “inneren System” aufmerksam machen? Vielleicht leidet auch der Körper, wenn die Seele irritiert ist? Vielleicht hilft uns die “Organsprache” dabei zu verstehen, was uns unser Körper spiegelt.

Mittwoch, 21.10.2026

08h15 – 09h00

Sanftes Yoga, bewusstes Durchatmen und wohltuende Klänge aus tibetisch/indischen Klangschalen verwöhnen Körper, Geist und Seele mit Silvia Mally

Wo: im Veranstaltungsraum (Rezeptionsebene) – Teilnahme kostenfrei.

Siehe Detailinfo am Montag.

09h30 – 10h15

Gartenführung mit unserer Gartenarchitektin Katica Dražić

Unsere Gartenarchitektin Katica Dražić lädt Sie herzlich zu einer besonderen Entdeckungstour durch den mediterranen Hotelpark ein. Mit viel Leidenschaft, Feingefühl und ihrem fundierten botanischen Wissen prägt sie seit letztem Jahr die Entwicklung unserer Gartenanlage – stets im Einklang mit der Natur. Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in die vielfältige Pflanzenwelt des Parks: Entdecken Sie gemeinsam mit Katica die unterschiedlichen Baumarten, duftenden Kräuter und blühenden Besonderheiten, die unseren Garten zu einem Ort der Ruhe und Inspiration machen. Katica freut sich darauf, Ihnen „ihren“ Garten persönlich zu zeigen und ihr Wissen mit Ihnen zu teilen.

Treffpunkt: Rezeption – Teilnahme kostenfrei. Anmeldung bis 09h00 an der Rezeption erbeten.



16h30 – 17h45

BESSER LEBEN – GESÜNDER LEBEN - Übungen und Tipps speziell für Menschen über 50 mit Dr. Wolfram Huber

WO: im Yogaraum (neben Pool) im Neubauflügel. Siehe Detailinfo am Montag.

16h30 – 17h30

“Loslassen” Wieso halten wir an Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Menschen, die längst nicht mehr zu unserer Entwicklung passen, fest?

Vortrag von Dr. Max Segeth in unserer Bibliothek – Eintritt frei.

Wieso fällt es uns schwer, hinter uns zu lassen, was uns blockiert und neue Wege zu gehen? Was wir nicht loslassen, bleibt als Ballast und erzeugt inneren Druck und kann zu seelischen und körperlichen Konflikten führen. Wer nicht loslässt, kommt in Bedrängnis und das kann akute und chronische Krankheiten zur Folge haben. Wer loslassen kann, ist wirklich frei und kann neue Ideen und Ziele verfolgen.

18h00 – 21h00

„Kulinarischer Abend“ mit besonderen Spezialitäten und Lieblingsgerichten unseres Küchenchefs Danijel Ljubijankić – genießen Sie ein exquisites Buffet.

Ab 20h15

unterhält **Srećko Valušek** in der **Palace Bar**. Es darf getanzt werden. Lassen Sie den Abend bei einem Glas Rotwein oder einem Cocktail gemütlich ausklingen.

Donnerstag, 22.10.2026

08h15 – 09h00

Sanftes Yoga, bewusstes Durchatmen und wohltuende Klänge aus tibetisch/indischen Klangschalen verwöhnen Körper, Geist und Seele mit Silvia Mally

Wo: im Veranstaltungsraum (Rezeptionsebene) – Teilnahme kostenfrei.

Siehe Detailinfo am Montag.

16h30 – 17h30

Finde Deinen Weg mit Geduld und Vertrauen” - Vortrag von Dr. Max Segeth in unserer Bibliothek – Eintritt frei.

Viele von uns hetzen durchs Leben und finden keine Ruhe mehr. Getrieben von der Vorstellung, vieles erledigen oder erleben zu wollen oder zu müssen, verlieren sie sich im Gewirr des Alltags. Wenn wir ab und zu eine Pause einlegen, würde uns das viel besser auf unserem Weg voranbringen. Doch was hält uns davon ab? Wieso lassen wir uns so sehr von unserem Umfeld oder unseren eigenen behindernden Vorstellungen und Erwartungen beeinflussen? Wenn wir diese “Glaubenssätze” entlarven und anders mit uns umgehen lernen, dann finden wir die notwendige Geduld und Gelassenheit - und somit im Vertrauen den Weg zu uns selbst!

Fortsetzung DONNERSTAG

17h45



Welcome-Cocktail mit Direktorin Kristina Bukovac in der Hotelhalle. Herzlich willkommen heißen wir all unsere neu angekommenen Gäste in der Lobby oder auf den Palace-Bar-Terrassen.

18h00 – 21h00

KVARNER-ABEND mit traditioneller KULINARIK vom Buffet aus der Region Kvarner. Der Abend wird von den traditionellen Frankopani-Sängern umrahmt.

20h15 – 21h00

Heiteres und Besinnliches zum Thema „Liebe“

„Liebe ist im Grunde eine chemische Reaktion. Doch es macht Spaß, nach der Formel zu suchen.“ (Hildegard Knef). **Gedanken und Lesung von Dr. Max Segeth. Eintritt frei.**

WO: in der Bibliothek. Eintritt frei.

Freitag, 23.10.2026

10h00 – ca. 12h00

Stadtspaziergang durch Crikvenica. Treffpunkt an der Rezeption. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über Ihren **Urlaubsort Crikvenica**, über die lange Geschichte der Stadt, die Pauliner Mönche, die Frankopanen und die k.u.k. Monarchie.

Um ANMELDUNG bis DONNERSTAG, 18h00 an der Rezeption wird gebeten.

10h15 – 10h45

Wassergymnastik mit Anelka im Meerwasserpool im Wellnessflügel. Für alle Gäste geeignet – unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Teilnahme kostenfrei.

18h00 – 21h00

Fischbuffet „Das Beste aus der Adria“ – Kroatische Küstengenüsse. Heute wird's mediterran: Frischer Fisch, Muscheln und Meeresfrüchte wie an der kroatischen Adria. Leichte Küche, aromatisch zubereitet.

Das HIGHLIGHT der WOCHE

Ab 20h30



Chris Oliver „The Voice of Swing“ mit seiner Dean Martin Show zu Gast im Kvarner Palace.

Er ist bekannt dafür, dass er jedes Event zu einem unvergesslichen musikalischen Erlebnis macht. Seine authentische Art und sein Charme machen ihn zu einem außergewöhnlichen Künstler, der nicht nur Musik macht, sondern Erlebnisse schafft. Chris Oliver steht für eine Musik, die nicht nur gehört, sondern gefühlt wird, und bleibt damit einer der beeindruckendsten Interpreten des Swings unserer Zeit. www.chrisoliver.eu.

WO: in der Palace Bar.

Samstag, 24.10.2026

15h00/16h00/17h00

Saunaaufgüsse mit Saunameisterin Liane in der finnischen Sauna im Wellnessflügel
Das Detailprogramm finden Sie in der Morgenpost und auf den Plakaten.

18h00 – 21h00

Balkan-Grillbuffet - Heute duftet es nach Ćevapčići, Ražnjići und würzigem Grillgemüse – ein Fest für echte Grillfans und Freunde mediterraner Würze.

Ab 20h15

Live-Musik in der Palace Bar mit dem Trio Candy. Musik, Tanz und Unterhaltung!

Nicht Vergessen: WINTERZEIT-UMSTELLUNG von 24. auf 25.10.2026!



AUSFLUGSTIPP: „Ahoi Roberta! – Mit Volldampf zur engsten Gasse der Welt“

Panorama-Bootsfahrt mit dem Schiff *Roberta* von Crikvenica zur malerischen Stadt Vrbnik auf der Insel Krk. Die vierstündige Tour beginnt am Haupthafen von Crikvenica und bietet neben der Überfahrt einen geführten Stadtrundgang, eine kleine Weinverkostung und freie Zeit zur Erkundung der Stadt. Vrbnik, hoch über der Adria gelegen, besticht durch seine historische Altstadt mit engen Gassen und traditionellen Steinhäusern. Ein besonderes Highlight ist die Gasse Klančić, die mit nur 43 cm Breite als eine der schmalsten der Welt gilt.

Was gibt es Schöneres, als gemütlich über das Meer zu gleiten und dabei die Landschaft an sich vorbeiziehen zu lassen? Kommen Sie mit und genießen Sie unvergessliche Momente auf dem Wasser.

Pro Person Euro 25,00. **Für weitere Informationen und Buchungen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.**



Noch Fragen? Unser Rezeptionsteam ist jederzeit gerne für Sie da und hilft Ihnen bei Fragen oder weiteren Informationen weiter. Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und viel Vergnügen!